

Mujery Poder

No. 102 Noviembre de 2013

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Guillermo Padrés Elías Cuarto Informe de Gobierno



INFORME A
SONORA 2013
★ ★ ★ ★ ★ ★



¡Arriba las Mujeres!
EPN: 50% de candidaturas

Movimiento
Estudiantil del 73
Encuentro entre
compañeros de lucha

De Cuba a Sonora:
Talento de la Soprano
Marybel Ferrales



TE ALCANZA
PORQUE TE ALCANZA





Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Guillermo Padrés Elías

Cuarto Informe de Gobierno

El Gobernador entregó su Cuarto Informe de Gobierno a los legisladores, como lo estipula la ley, el mes pasado. Posteriormente, dio su tradicional mensaje en Palacio de Gobierno a invitados especiales y, a través de los medios de comunicación presentes, al grueso de la población.

Presentó buenos números. En los datos duros se ve que se ha hecho obra y se han atendido rezagos, entre ellos uno de vital importancia: el abastecimiento del agua, flagelo del pasado.

Reflexionando y analizando la obra del Gobernador (que se presenta a detalle en la sección *Ciudadanía y Gobierno* de esta edición) se puede afirmar, sin duda, que el gobierno ha sido eficiente; que se ha hecho obra... y obra importante y trascendente. Entonces: ¿Cuál es el problema para la inconformidad manifiesta no solo en el *círculo rojo* sino entre buena parte de la población?

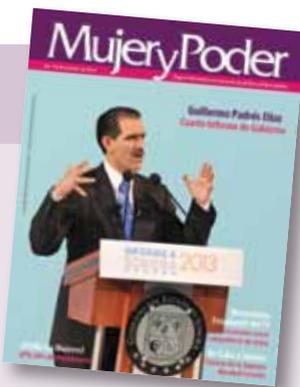
Consideramos que hay una respuesta para esto y ésta es: la percepción. Y en ocasiones, desafortunadamente, la percepción tiene más

fuerza que la realidad. ¿Estamos ante este caso?

Hay una percepción generalizada de que los recursos públicos no se han aplicado correctamente y que funcionarios de dependencias estratégicas actúan con deshonestidad y prepotencia. A la mayoría de los sonorenses no nos consta ni lo uno ni lo otro pero... el desprestigio ha estado ahí, a la orden del día en este sexenio. Y es una sombra que empaña la labor del Gobernador quien ha minimizado, tal vez, las manifestaciones de inconformidad de los gobernados, confiando en el dicho popular de que *trabajo mata grilla*. Pero no es así en todos los casos. Es importante tener presente que la percepción llega a creerse realidad. Y esto está pasando en Sonora.

Le quedan a Padrés Elías únicamente dos años de gobierno. Dos años que pasan de prisa. En él -no en sus colaboradores o en su equipo de trabajo- está el cambiar esa percepción y actuar, actuar con energía. Si hay culpables... castigar; si no los hay, demostrarlo de una vez por todas y reafirmar que en verdad éste es un *gobierno diferente*.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.



Guillermo Padrés Elías

Cuarto Informe de Gobierno

El Gobernador entregó su Cuarto Informe de Gobierno a los legisladores y, posteriormente, dio su tradicional mensaje a la población desde Palacio de Gobierno. Presentó buenos números y éstos tienen la virtud de darnos en un solo vistazo la idea objetiva de la realidad que, expresada solo con palabras, nos haría perder. ¿Qué fue lo trascendente y qué lo significativo del mensaje del Gobernador de Sonora? Varios de los articulistas tocan el tema en esta edición de *Mujer y Poder*.

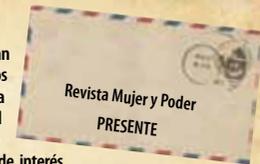
“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **COEDITORA** Lupita Lugo. Cel. 6621 035459. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **COLABORADORA ESPECIAL:** Dámaris Robles Félix. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

CARTA DE LOS LECTORES



Con fecha 15 de octubre, un grupo de mujeres que se han distinguido por su participación constante en la lucha por los derechos de las mujeres y de apoyo al género, entregaron una carta a la Secretaría de Gobierno, al H. Congreso del Estado y al Instituto Sonorense de la Mujer misma que enviaron a este medio con los sellos de recibido en las citadas instituciones, por ser de interés público. Por su extensión, no es posible publicarla íntegra sino únicamente la parte de las peticiones.

EXHIGIMOS

Al gobernador del Estado, como primera autoridad responsable de la política pública para el avance de la condición social de las mujeres en Sonora, que aclare los rumores sobre la salida de la directora general del Instituto Sonorense de la Mujer, Lic. Dolores Alicia Galindo Delgado. De ser ciertos los rumores, estaríamos hablando de una grave falta de respeto para las integrantes del consejo consultivo, así como para todas las mujeres de Sonora, al no informarnos con oportunidad.

En caso de que resulte verídico el retiro de la mencionada funcionaria, aprovechamos para enfatizar el perfil básico que debe reunir quien dirija el Instituto Sonorense de la Mujer: *Tener trayectoria y experiencia en trabajo con perspectiva de género y derechos humanos de las mujeres; *Capacidad de diálogo con las distintas organizaciones de la sociedad civil; tener conocimiento del marco jurídico sobre sus responsabilidades como sujeto obligado a publicar información institucional, y disposición a cumplir con la Ley de Acceso a la Información Pública del Estado de Sonora; debe presentar un plan de trabajo.

Solicitamos: A la LX legislatura del H. Congreso del Estado de Sonora a que llame al Secretario de gobierno a informar sobre el abandono en el que se tiene la atención de las problemáticas de las mujeres en Sonora, pues el Instituto Sonorense de la Mujer depende directamente de esta instancia... que informe sobre el estado que guarda la situación de las mujeres en Sonora, así como del desorden y desinterés que priva en el Instituto Sonorense de la Mujer.

ATENAMENTE

Silvia Nuñez Esquer, Mireya Scarone Adarga, Leyla Acedo Ung, Elsa Nuñez Esquer, Lic. Judith Matus, Luz del Alba Carrillo, Ismene Figueroa López

Destapa la felicidad

Coca-Cola

“Yo también creo en ti”

-Atte. Santa

HAZ EJERCICIO. HOLA 01800-704-4400

© 2013 The Coca-Cola Company. COCA-COLA, la botella y el logo son marcas registradas de The Coca-Cola Company. un producto de The Coca-Cola Company

NOVIEMBRE
02

DÍA DE MUETOS

Día de gran tradición en nuestro país donde se celebra y recuerda a los difuntos con alegría. Hacer el altar para nuestros muertos, ya sea en la casa donde vivieron o en el mismo panteón, es toda una fiesta popular. Esta celebración es una de las más arraigadas, sobre todo en el centro de México. La UNESCO ha declarado esta festividad como *Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad*.

NOVIEMBRE
07

ANIVERSARIO DE LA MUERTE DE JESÚS GARCÍA CORONA

Jesús García Corona, maquinista de ferrocarril, salvó al pueblo de Nacoziari, Sonora, el siete de noviembre de 1907, cuando un tren cargado de dinamita se incendió y sin pensarlo dos veces subió a la locomotora y la puso en marcha llevando el tren lejos del pueblo. Fue declarado como *El Héroe de Nacoziari* y *el Héroe de la Humanidad* por la *American Royal Cross of Honor de Washington*. Este día se celebra en nuestro país el *Día del Ferrocarrilero* en su honor.

NOVIEMBRE
20

ANIVERSARIO DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Por el agobio que vivía el país bajo la dictadura de Porfirio Díaz, se genera el movimiento armado que dio inicio a la *Revolución Mexicana*. Francisco I. Madero, Francisco Villa, Emiliano Zapata, son algunos participantes de más trascendencia en este movimiento. El día 20, de 1910, culmina el enfrentamiento civil con la renuncia de Díaz y el triunfo de la Revolución en México.

NOVIEMBRE
25

DÍA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS.

La *Organización de las Naciones Unidas (ONU)* reconoce oficialmente el 25 de Noviembre como *Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres*, instituido a propuesta de la República Dominicana y de otros 60 países, en honor de las activistas políticas Patria, Minerva y María Teresa Mirabal, asesinadas por el Dictador Rafael Trujillo, el 25 de noviembre de 1960.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 1 Día de Todos los Santos.
- 6 Promulgación del Acta de Independencia Nacional (1813).
- 6 Día Internacional para la Prevención de la Explotación del Medio Ambiente en Guerra y los Conflictos Armados.
- 10 Día Mundial de Ciencia para la Paz y el Desarrollo.
- 12 Día del Cartero.
- 12 Día Nacional del Libro.
- 12 Aniversario del nacimiento de Sor Juana Inés de la Cruz (1651).
- 14 La Cámara de Diputados aprueba la Igualdad Jurídica de la Mujer.
- 14 Día Mundial de la Diabetes.
- 15 Día Internacional de la Filantropía.
- 16 Día Internacional para la Tolerancia.
- 16 Se funda en Londres la UNESCO, organismo especializado de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (1945).
- 19 Día Mundial para la Prevención del Abuso Infantil.
- 20 Día Universal del Niño.
- 22 Día del Música.
- 23 Día de la Armada de México.

CONTENIDO



04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

**The New York Times*, en *Expreso* **Congreso Mundial de Mediación* *Nuevos productos en *Boutique FACES* *Música viva en *Bonifacio*’s.

07 MUJER DESTACADA - Alice Ann Munro

Este mes *Mujer y Poder* reconoce a la escritora canadiense, Alice Munro, quien a sus 82 años, fue distinguida el mes pasado por la *Academia de Estocolmo* con el *Nobel de Literatura 2013* “por su armonioso estilo de relatar y su interés por las vidas, experiencias y situaciones, de las personas”.

12 VOZ CIUDADANA - ¿Qué alternativas hay?

¿Tenemos que ponernos las pilas los mexicanos! Hay que estimular la producción, el comercio, generar riqueza social, crear más oportunidades, reducir el costo de gobernar, evitar propiciar la mendicidad. ¿Qué alternativas se nos ocurren para salir adelante y crecer? Domingo Valdez Gómez opina al respecto.

13 CIUDADANÍA Y GOBIERNO - Los números del Informe de Gobierno.

¿Qué fue lo trascendente y qué lo significativo del mensaje del Gobernador del Estado, Guillermo Padrés, a los sonorenses? Los números en un informe -el que sea- tienen la virtud de darnos en un solo vistazo la idea objetiva de una realidad que, expresada solo con palabras, nos haría perdernos.

16 LA CULTURA DE LA PAZ- Violencia contra Niñas y Mujeres

El 25 de Noviembre se celebra el *Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Niñas y Mujeres*... La Mtra. Amelia Iruretagoyena Quiroz invita a realizar acciones que tiendan a procurar la propia consciencia de las mujeres, para no permitir el abuso de quienes las estén violentando.

17 ECO LEGISLATIVO - ¿Candidaturas Independientes?

La Lic. Olga Armida Grijalva reflexiona lo siguiente: Al aceptarse la iniciativa del diputado Carlos Navarro, en el sentido de legislar a favor de las Candidaturas Independientes, tendrá que vencerse el reto y erradicar la relación patológica entre el dinero y las candidaturas -sean estas partidistas o independientes. ¿Estarán nuestros legisladores a la altura de los nuevos retos?

19 SEGURIDAD PÚBLICA - La importancia de la prevención terciaria.

Interesante artículo de Ma. Elena Carrera, quien toca el tema de la reincorporación social de los presos, resaltando la labor que hace el *Patronato del Sistema Estatal Penitenciario* -que dirige el Dr. Jorge Pesqueira Leal- cuya labor al interior del CERESO ha sido muy significativa.

20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*PAN Sonora: Un Partido de Vanguardia *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer *Problemática del ISM *Presidenta del CEE: Sara Blanco *Aprobación del feminicidio *¿Arriba las Mujeres! EPN: 50%.

22-23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Grupo: *Caminando por la Historia* *A punto del derumbe *Estación de Trolebús *Los puestos de *Hot Dogs* *Mensaje de esperanza.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

Lo invitamos a leer estos simpáticos y acertados comentarios del analista político Rafael Antonio Vidales, quien nos hace reír pero también reflexionar sobre las acciones y disposiciones de quienes ostentan el poder político, empresarial y gubernamental. El sentido irónico que el autor utiliza suaviza la fuerte crítica... pero no la desvanece.

NOVEDADES

Nuevo Suplemento del periódico [:-]XPRESO



Una nueva etapa en la historia del periódico *Expreso* inició el mes pasado ya que directivos de la empresa dieron a conocer la alianza de ese medio informativo con el prestigiado diario norteamericano, *The New York Times*. Cada semana, los sábados, se publicará un suplemento especial que se prepara y diseña con esmero, donde el lector tendrá oportunidad de informarse con el análisis editorial de los más destacados periodistas del rotativo internacional. *Expreso* se integra así al exclusivo grupo de medios impresos que se han unido al *New York Times* para ofrecer a los lectores un medio de calidad.

SALUD Y BELLEZA

Boutique Faces: Nuevos productos



Atención personal de sus propietarios.

Daniel Rivera y Viridiana Guevara han recibido nuevos productos de belleza y cuidado para la piel en la boutique de cosméticos *FACES* que se ubica en *Plaza City Center* del B. Morelos (frente al *Hospital San José*).

Ellos, de forma personal y con gran amabilidad, atienden a sus clientes y comentaron a *Mujer y Poder* que desde este mes se encuentran preparados para la temporada navideña, con varias opciones de regalos tanto para hombres como para mujeres.

Mayor información: (6622) 11 15 73. Correo: faceshmo@gmail.com

DIVERSIÓN

Música Viva en *Bonifacio's*

Un verdadero deleite es escuchar al tenor Eduardo Tánori interpretar románticas canciones en el restaurante *Bonifacio's* donde se presenta acompañado por el grupo *Primera Clase* y al piano el maestro Juan Pablo Aguirre.



Mtro. Juan Pablo Aguirre, director de *Primera Clase*.

Las noches están ideales para disfrutarlas al aire libre, y *Bonifacio's* es una magnífica opción porque además de los deliciosos platillos el ambiente en el amplio jardín es muy agradable.

La música viva está Jueves, Viernes y Sábado, en horario de 9 a 12 de la noche, sin costo de *cover*.

CONGRESO

Una Vía Hacia la Cultura de la Paz y la Concordia

Aún se encuentra abierto el proceso de inscripción para el *IX Congreso Mundial* y *XIII Congreso Nacional de Mediación*, a celebrarse del 19 al 23 de noviembre, en el *Centro de las Artes* de la *Universidad de Sonora* (Uni Son).

Sandra Carrasco Esquer, Secretaria Administrativa del Posgrado en Derecho y coordinadora operativa, destacó que la agenda de trabajo la integrará un amplio programa de conferencias y talleres, diálogos filosóficos, presentación de libros, proyectos exitosos y análisis dialécticos, con el único objetivo de establecer la importancia de la facilitación del diálogo y la mediación como estrategias para dar plena vigencia a los derechos humanos y fomentar la convivencia ciudadana.

En el programa del evento se abordarán temas como "Facilitación del diálogo y mediación política: la construcción de consensos en conflictos sociales", "La facilitación del diálogo y la mediación asociativa como factores de pacificación y armonización de las relaciones familiares", "La facilitación del diálogo y la mediación asociativa en la escuela como estrategias para la reducción del bullying y la construcción de una cultura de la paz", "Mediación en las organizaciones públicas: hacia la consolidación de la confianza ciudadana", entre otros.

Los interesados en asistir pueden comunicarse a través de los correos admonjus@sociales.uson.mx, informes@congresodemediacion.uson.mx, o a los teléfonos 213-3020 y 210-5990, así como acceder a la página <http://www.congresodemediacion.com/nacional/directorio.html>.



Sandra Carrasco Esquer, Coordinadora Operativa del Congreso.

De Cuba a Sonora: Marybel Ferrales

La Vida al Compás de su Valentía

Fotos: Dámaris Robles



Marybel Ferrales llegó de Cuba y se enamoró de Hermosillo y de su gente; y los sonorenses se enamoraron de ella. Desde entonces ha dedicado su vida a compartir sus conocimientos con sus alumnos del *Coro de la Universidad de Sonora*, y a deleitar a los sonorenses con su privilegiada voz en las presentaciones públicas en que participa con frecuencia.

*Dámaris Robles Félix

Las circunstancias de la vida no han sido en su mayoría favorables para ella, pero su pasión por la música nunca la hará olvidar aquella niña sudorosa que con su guitarra en la espalda caminaba diariamente a su escuela, en su país natal: Cuba.

Fue ahí, en las calles de *La Habana*, donde aprendió a muy corta edad que la música es la mejor forma de transmitir los sentimientos; en la histórica y pintoresca isla cubana floreció en su ser el amor por la música y el canto. Y su vida la ha dedicado a compartir ese talento tanto en presentaciones públicas -donde estremece al auditorio con su privilegiada voz-, como en la enseñanza a más de 50 alumnos que forman el *Coro de la Universidad de Sonora*, el cual dirige desde hace trece años en la capital sonorenses.

Una mujer valiente, trabajadora, optimista, segura de sí misma, extremadamente alegre y con un gran amor por la vida, es la soprano Marybel Ferrales, quien con su gracia y singular voz conquistó a los sonorenses desde el momento mismo en que la escucharon cantar por vez primera, hace ya más de una década.

Primogénita del matrimonio de Mario Héctor Ferrales (finado) y Maribel Nápoles, quienes solo procrearon dos hijos, nació un 25 de mayo de

¿Quién es?

*Egresada de la *Escuela Nacional de Música* y del *Instituto Superior de Arte de La Habana*, las dos más altas instituciones en su género (música y canto) en su Cuba natal.

*Debut como Soprano a los 17 años de edad en el *Gran Teatro de La Habana*, en Cuba.

*En 1992 es contratada por la *Compañía Internacional de Opereta* como solista principal y realiza más de 90 presentaciones en los roles protagónicos en diversos escenarios europeos.

*Desde junio del año 2000 es la directora general del *Coro de la Universidad de Sonora* y desde enero del 2008 tiene a su cargo la dirección del *Coro de Nuestra Señora de la Asunción*.

*Actualmente culmina una investigación para doctorarse en Ciencias sobre Arte, en La Habana, Cuba, sobre la obra coral inédita de la compositora vasca Emiliana de Zubeldia e Inda.

*Ha obtenido varios premios y reconocimientos por su trayectoria artística-cultural, entre ellos: *Premio Estrella Roja* y el *Premio Gitana Tropical*.

1968 en Sancti-Spiritus, Cuba, llevando en sus venas el talento y la pasión por la música heredado por su abuelo don Mario Ferrales.

En amena charla compartió con *Mujer y Poder* recuerdos de su infancia, donde ocupa lugar especial su quinto aniversario de nacimiento ya que fue en la fiesta que le organizó su abuela materna -en la escuela- donde ella cantó por vez primera en público, teniendo así el acercamiento con la música y los escenarios que, dice, cautivaron sus sentidos.

Siguió sus estudios profesionales en el *Conservatorio Ernesto Lecouana* de su ciudad natal y posteriormente en la *Escuela Nacional de Música* en La Habana Cuba, donde obtuvo su primer título: Instrumentista Profesor de Guitarra; el siguiente paso fue el *Instituto Superior de Arte* en la propia capital cubana, ya en la especialidad de canto. Y de ahí... a los escenarios.

De Cuba a Hermosillo

Marybel llegó a Hermosillo invitada a participar en la inauguración del *Festival Alfonso Ortiz Tirado* (FAOT) en el año de 1995, siendo después de ese evento que en compañía de su esposo Jesús Li, también cantante de ópera, recibieron la invitación del actual *Secretario de Educación y Cultura* -en aquel entonces rector de la *Universidad de Sonora*- Lic. Jorge Luis Ibarra Mendivil, para formar la licenciatura en canto y a la par hacerse cargo del *Coro de la institución*. Al aceptar la propuesta, ella regresó a Cuba por su hija Camila, en ese tiempo la única, estableciéndose en Hermosillo a partir del segundo semestre de ese mismo año.



Tanto ella como su esposo disfrutaban su nueva vida en el país que adoptaron como suyo, México; la vida les sonreía y todo era felicidad en su vida familiar y profesional. Pero la tragedia llegó a sus vidas al fallecer su esposo a consecuencia de un accidente en

En el escenario Marybel derrocha sensibilidad, gracia, carisma y....talento, mucho talento. En la foto aparece durante la ópera *Caballería Rusticana*, de Pietro Mascagni, caracterizando al personaje Santuzza.

Continúa...



Continuación de la página anterior...

casa; perdió así al pilar de su familia, a su amor y compañero, y quedó sola con sus pequeños hijos. Al respecto comenta: "Todo es una enseñanza y un crecimiento". Y sus palabras reafirman su positivismo al expresar: "Yo siempre trato de dar la mejor cara a todo el mundo, las tristezas me gusta esconderlas, son para mí, no tiene necesidad nadie más de sufrir con ellas."

Su valentía y el amor por sus hijos la hizo darse cuenta que después de la gran prueba que la vida le había puesto, podía y debía continuar con su proyecto profesional: la enseñanza musical. Su amor por el fomento al arte la reanimó en su duelo. "Me siento muy contenta de haber decidido eso porque tengo excelentes alumnos, tomé todos los alumnos de él (de su esposo quien también era maestro) mas todos los míos; trabajé estando embarazada de mi tercer hija... y logré salir adelante y la satisfacción de sacar adelante el proyecto y que no se cayera; me dije a mí misma: ¡tu sí tienes la madera!".

Su mayor orgullo, asegura, es el *Coro de la Universidad* y es en el aula donde imparte sus clases -ubicada en el tercer piso del edificio del *Museo y Biblioteca*- donde, dice, "se me recarga el corazón porque ellos (los alumnos) son mi alegría, mi energía". Considera que "lo que cosecho durante el día florece aquí en la noche". Sus palabras denotan el gran amor que le tiene a su profesión y a sus alumnos, entre los que se encuentran personas de ambos sexos y de todas las edades, aún Adultos Mayores.

Su carisma y su personalidad altruista siempre se encuentra buscando la manera de ayudar a sus semejantes, ya sea vocalmente apoyando y fortaleciendo los sueños de todos sus alumnos y en algunas ocasiones regalando su talento para obras de beneficencia.

En el 2008 ella se casó de nuevo con el tenor Octavio Acosta, viviendo en la actualidad bajo el mismo techo sus tres hijos (Camila, Héctor José y Ma. de Jesús), su esposo y su abuela Iris, la misma que, a sus 87 años, continúa confeccionando los vestidos de gala que utiliza en sus presentaciones artísticas.

Mujer y Poder rinde en sus páginas un homenaje a la directora del *Coro de la Universidad de Sonora*, la Soprano Marybel Ferrales, por la dedicación y entrega a la enseñanza de la música y el canto a la población sonorenses en este mes en que se conmemora el *Día Mundial de la Música*.



"La música no tiene sustituto; es como si me dejaran sin corazón. Y una persona sin corazón no puede vivir": Marybel Ferrales, Directora del *Coro de la Universidad de Sonora*.

A corto plazo tiene dos proyectos: *Un abrazo de Cuba hacia México* con el pianista Héctor Acosta, el cual consiste en una pieza cubana y su homóloga en México, música en la que se influenciaron los dos países y los dos la comparten; y, como segundo espectáculo, una presentación muy grande con la *Orquesta Filarmónica del Estado de Sonora* el 12 de diciembre, en el cual la veremos como hace algún tiempo, haciendo el personaje principal Violetta de la *Traviata* de Verdi, dirigida por Rey Alejandro Conde y el *Coro de la Universidad de Sonora*. Su Coro.



El salón de clases, ubicado en el tercer piso del *Museo y Biblioteca de la Universidad de Sonora*, es un refugio para Marybel y es ahí donde se llena de energía. Su pasión es la música y la enseñanza y sus alumnos del *Coro* son su vida, asegura.

Alice Ann Munro



La escritora canadiense, Alice Munro, fue distinguida el mes pasado por la Academia de Estocolmo con el Nobel de Literatura 2013 "por su armonioso estilo de relatar y su interés por las vidas, experiencias y situaciones, de las personas".

*Mujer y Poder

A sus 82 años de edad, Alice Ann recibirá el próximo mes el galardón literario de mayor prestigio e importancia en el mundo: el Premio Nobel de Literatura.

Tendrá que viajar a Estocolmo, Suecia, para la tradicional ceremonia de premiación. Y está lista para hacerlo.

Considerada como la *Maestra del Cuento Corto Contemporáneo*, la escritora canadiense obtuvo el triunfo sobre otros candidatos por su valioso estilo de relatar con claridad y realismo psicológico los problemas, amores y tragedias de los pequeños pueblos, según informaron los integrantes del Comité Nobel al dar a conocer la noticia.

Sus cuentos se centran en las relaciones humanas analizadas a través de la lente de la vida cotidiana y da particular atención al personaje femenino, en su interacción con el hombre.

Ella nació en Wingham, Ontario (julio de 1931). Siendo hija de una profesora y un granjero, se crió y creció en el campo, al oeste de esa provincia canadiense en una época de depresión económica; su vida tan elemental fue decisiva como trasfondo en la brillante sencillez de su obra.

Comenzó la carrera de Periodismo y Filología, pero la abandonó al contraer su primer matrimonio, en 1951 con James Munro. Tuvo su primera hija a los 21 años; luego, ya con sus tres hijas, en 1963 se trasladó a la isla Victoria, Canadá, donde administró junto a su marido una librería. Se divorció en 1972, y al regresar a su estado natal se convirtió en una fructífera escritora en la *Universidad de*

Western Ontario. Volvió a casarse en 1976, con Gerald Fremlin, y fue a partir de entonces que consolidó su carrera de escritora.

Se inició en el mundo de las letras desde temprana edad y cabe destacar que el primer cuento que leyó fue *La sirenita*, de Hans Christian Andersen, pero ella misma ha expresado que dado que el fin le pareció tan triste se sentó a escribir un nuevo final. Ya demostraba su talento.

Ha publicado más de una docena de colecciones de relatos muchos de los cuales están enfocados en las vidas de mujeres jóvenes y maduras de las poblaciones y comunidades agrarias del suroeste de Ontario.

En 1976 escribió la obra titulada *Dance of the Happy Shades* (1968), su primera colección de cuentos con la que ganó el Premio del Gobernador General en 1968; posteriormente la novela *Las Vidas de las Mujeres* (1971), y los relatos entrelazados *Something I've Been Meaning to Tell You* (1974).

Publicó varias colecciones de cuentos (entre 1978 y 1994) que fueron traducidas al español, pero empezó a ser conocida definitivamente en nuestro siglo con los relatos de *Odio, Amistad, Noviazgo, Amor, Matrimonio* (2001) y luego con los de *Escapada* (2004).

En *La Vista desde Castle Rock*, 2006, hizo un balance de la historia remota de su familia, en parte escocesa, emigrada a Canadá, y describió ampliamente las dificultades de sus padres. Y continuó con *Demasiada Felicidad* (nuevos cuentos, aparecidos en 2009).

Además, en 2012 publicó su más reciente libro de relatos con el título: *Dear Life* (Mi vida querida) donde, en su última sección, se detiene en un puñado de recuerdos personales.

Ha sido reconocida con varios premios: en 1998 con la obra *El Amor de Una Mujer Generosa*; en España con el Premio Reino de Redonda en 2005, y en 2011 con el Premio Tormenta por su libro *Demasiada Felicidad*. Hoy, a dos años de distancia, es distinguida con el Nobel de Literatura, el primero para alguien dedicado casi en exclusiva al cuento, género nunca reconocido en sus 112 años de historia.

Ella es la primera mujer galardonada desde Herta Mueller, en 2009, y la decimotercera desde la institución del premio en 1901.

Actualmente, Alice Munro, padece de cáncer, por lo que lleva una vida reservada y tranquila pero sin duda la veremos en la ceremonia de premiación, en el imponente escenario donde se brindará homenaje a ella y a quienes han destacado en las áreas de medicina, física, química y economía.

Imagen Física de la Mujer Líder

***Gisela Arriaga Tapia**

La imagen física de la mujer líder se ha relajando de tal manera que cuando uno va a un evento público de carácter formal, se da cuenta que hay una tendencia a lucir atuendos que vendrían mejor en el mundo del espectáculo. También vemos como el uniforme, como una estrategia corporativa de identidad visual, se ha ido dejando de lado por muchas empresas e instituciones.

Todo esto conlleva una pérdida de imagen tanto a nivel individual como institucional, aunque parecería no importar mucho en nuestros días.

¿Cómo debe presentarse la mujer líder, funcionaria, empresaria o vendedora de servicios independientes?

En lo que respecta a la imagen física deberá verse natural, sin grandes pretensiones ni rebuscamientos; por ello, es recomendable evitar las estridencias y presentarse demasiado elegante. La imagen debe ser pulcra, descartando las exageraciones en el vestir; los accesorios deberán ser pocos y pequeños, nada ostentoso, ni voluminoso.

La imagen de la mujer líder debe tener como base rectora la premisa: "menos es más". Se le recomienda presentarse con una implementación acorde al rol profesional que desempeña o al puesto al que aspira, esto la hará más creíble.

El maquillaje debe ser minimalista; nada de *plastas*, ni excesos en rubor o rímel. La mujer profesional (funcionaria o empresaria) deberá tener especial cuidado en no utilizar sólo su belleza como "gancho" o como un elemento de seducción.

En ese sentido deberá buscar que sus atuendos sean sobrios, nada llamativos, evitando escotes pronunciados, ropa demasiado pegada al cuerpo y de material brillante, tacones muy altos (de aguja) y accesorios muy grandes y/o pesados, pues, además de proyectarlas poco serias, todo lo anterior distrae la atención del público de lo verdaderamente importante: su contenido y la propuesta.

De por sí, es común que detrás de las mujeres que llegan a puestos o niveles importantes, tanto en el gobierno como en la iniciativa privada, se construyan historias como que llegaron ahí por ejercer la seducción, no se debe contribuir a la formación de estereotipos como que, "en las mujeres hay mucho más cuerpo que cerebro".

Esto no quiere decir que no deba lucir femenina o algo sensual. Lo que se procura es privilegiar el contenido, es decir lo que sabe, lo que conoce de su actividad profesional (su capacidad y "expertise"). El contenido incluye también su desempeño profesional, integridad, lealtad, responsabilidad, consistencia y experiencia.

A la mujer líder hay que vestirla de acuerdo a su edad, a su rol profesional, a los públicos a los que va dirigida y, muy especialmente, de acuerdo al puesto en el que está o al que aspira. Sus jefes, clientes, proveedores, compañeros y colegas, tienen que verla como lo que es o visualizarla a futuro como empresaria, funcionaria, arquitecta, diseñadora de modas, diputada, senadora o como Presidenta de la República (si fuera el caso) por lo que deberá cuidar su presentación



El uso de uniforme, como estrategia corporativa de identidad visual, se ha ido dejando de lado y ha contribuido a "relajar" la imagen física de la mujer de tal manera que, desafortunadamente, en ocasiones las funcionarias y/o ejecutivas lucen atuendos que vendrían mejor en el mundo del espectáculo. ¿Qué hacer?

física de una manera integral, teniendo presente siempre que, cuando aspira a un puesto de liderazgo, se convierte en figura aspiracional y muchos ojos estarán puestos en ella.

De hecho existe un dicho que ejemplifica muy bien todo esto: "La esposa del César, no solamente debe de serlo, sino parecerlo". Por ello se le recomienda invertir en un buen guardarropa y tener accesorios apropiados a su estilo. Algo que le restará mucho a su presencia física será llevar las uñas muy largas, o desarregladas, vestirse muy a la moda, por ejemplo, con pantalones a la cadera y blusa ombliguera.

También le restaría mucho en su proyección personal lucir un cabello demasiado alborotado, descuidado o pintado de manera muy diferente a su color original; maquillarse demasiado o no maquillarse en lo absoluto; dejar que de alguna manera se note la ropa interior, entre otras cosas. El uso de la mezcilla queda restringido sólo para entornos rurales. La mezcilla tiene la desventaja que luce demasiado informal, aunque sea de la mejor calidad.

La mujer líder deberá sujetarse a un análisis de fortalezas y debilidades en lo físico, en base a la aplicación de herramientas como la antropometría, carametría, colorimetría (análisis del color), etc. De acuerdo a los resultados de la evaluación se le darán sus recomendaciones. No es un requisito ser guapa para ser una profesional exitosa, sin embargo, sí influye tener una buena apariencia, así que deberá hacer un esfuerzo por verse bien.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Maestra en Imagen Pública, autora del libro "Imagen y Liderazgo". Correo: gisela_arriaga@live.com.mx



Todos los colores del quehacer público

Paridad de Género Federal

Algunos Estados de la República, incluido nuestro libre y soberano Estado de Sonora, ya tienen en sus constituciones y leyes la norma de paridad de género para la selección de candidaturas al Congreso Estatal y a los Cabildos Municipales por parte de los partidos políticos. Pero esa obligación legal no se ha traducido en igualdad de curules en la terca realidad. ¿Porqué si la ley es tan clara? Bueno pues porque, por ejemplo acá en Sonora, los diputados *partidocráticos* le encontraron la cuadratura al círculo a la iniciativa del entonces gobernador Manlio Fabio Beltrones. O vayamos a saber si, desde el principio había gato encerrado como seguramente también lo tendrá la iniciativa de paridad de género en materia electoral federal que acaba de enviar el Presidente Enrique (Kíkey le decían en la escuela) Peña Nieto para que las cosas cambien quedándose igual.

Acá en Sonora los diputados, siguiendo la línea de sus partidos políticos modificaron el proyecto de *ley de paridad de género* que venía sin maquillaje introduciendo una excepción que, de inmediato, se convirtió en regla revirtiendo así el principio de que es la excepción la que confirma la regla y no al revés. En otra más de la picaresca mecánica política mexicana (estos versos salen sin el menor esfuerzo) el *makeup* consistió, y así permanece, en que la regla de repartir las candidaturas al 50% para cada género no se aplicaría cuando los partidos políticos seleccionaran a sus candidatos en elecciones internas democráticas. Es decir solo sería obligatoria la equidad cuando los candidatos fueran nombrados por dedazo. Y, desde luego, en el caso de las curules plurinominales, que es más de lo mismo. Algo es algo, o peor es nada. Y tampoco aplicaría la paridad en las suplencias, dejándose abierta ahí también la puerta para que entrara el gallo: Así, aun ganando una mujer internamente una contienda y logrando la titularidad del escaño, luego podría pedir licencia y que un hombre, el suplente, la sustituyera en el cargo.

Entonces, y también al revés del tradicional centralismo que consistía en que los Estados calcaban en sus leyes locales todas aquellas que primero decretaba el gobierno a nivel federal, ahora resultó que el Presidente Peña Nieto envió al Congreso la iniciativa que nos ocupa después de que varios estados la inauguraron. Por fin un atisbo de federalismo.



Dijo Peña Nieto al momento de firmar la iniciativa de paridad de género que significaba un hecho tan grande como aquel de hace 60 años en que se le otorgó el voto a la mujer en nuestro país; e inmediatamente lo interrumpieron los aplausos de una centena de damas llevadas ex profeso, no dudo que de buena fé, pero igual me temo que el gusto les durará poco. Tal vez por ese sexto sentido femenino la fiesta no continuó ni ha habido mayores celebraciones al respecto. Y es que no es para menos. Como apuntábamos, lo más seguro es que en el Congreso Federal los *partidocráticos* le impongan aquella limitación a la iniciativa; aunque hay que reconocer que incluye la paridad también en las suplencias, “para evitar”, dijo el Presidente, que luego se rodee la ley. Obviamente se refería al caso de las “juanitas” que dieron paso a los suplentes en la legislatura federal pasada en una jugada electoral de tres bandas. No, pues con eso las damas presentes brincaron de júbilo. No tan aprisa, por favor.

Tal vez tengan razón los partidos políticos de oponerse a que el gobierno se meta a su interior para decirles cómo escoger a sus candidatos por dos razones: la paridad puede llevar a que se deje fuera de *equis* candidatura a un hombre capaz solo por ser varón, y que una mujer, solo por serlo tenga que ser la elegida. Pero además porque si la selección deriva de una elección interna democrática (o mejor aún abierta a la sociedad) dicho candidat@ tendrá mayor oportunidad de ganar en la contienda constitucional. Por eso creemos que Peña Nieto solo aumentó la paridad a las suplencias, pero no se animó a incentivar que fuera como fuera la selección obedeciera a la paridad de género.

Y como el antecedente es de acá, de Sonora, y se decretó en el sexenio de Beltrones... se nota su mano. Pudo haberla propuesto él, pero se la ofreció a su amigo. Así, le hace el nudo a la corbata de Peña Nieto con la novedad de la paridad de género federal (que es “del tamaño” del voto femenino), aunque en el Congreso la limiten al grado de hacerla nugatoria. Cosas de hombres.

FIN.



* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

En el Mundo de las Idénticas



Marcela Lagarde, teórica del feminismo hispanoamericano.

*Gabriela González Barragán

Cuando se habla de perspectiva de género, se piensa en las relaciones que existen entre las mujeres y los hombres. Esto es un error. Las relaciones humanas que se desarrollan entre las mujeres, también son tema de este enfoque. Un tópico doloroso si se considera que las relaciones entre los sexos femenino y masculino ya se han clasificado como de opresión y conflicto, lo que genera la expectativa de solidaridad entre mujeres.

A principios de los años noventa en el siglo XX, Marcela Lagarde, teórica del feminismo hispanoamericano, escribió y publicó un artículo corto en el que abordaba el tema bajo el título de Sororidad. Utilizando el enfoque freudiano nos explica las relaciones de amor-odio que se tejen entre las madres y las hijas y como estas marcan a las mujeres de por vida, por lo que es necesario aprender a fomentar las relaciones de hermandad entre ellas.

Pasados veinte años nos enteramos que Marcela abrevó de las teóricas norteamericanas y que de nueva cuenta, la cultura patriarcal y los prejuicios creados por la misoginia son el origen del rechazo y maledicencia de las mujeres en la vida pública, no solo por los hombres, sino de las mismas mujeres.

En estas condiciones, la situación de las mujeres en la vida pública es grave y no permite los posicionamientos que se postulan en el feminismo. Escuchando a las que saben se puede deducir que son tres las dimensiones que explican este retraso:

Primera.- Es el hecho de que gran parte de la población femenina ha vivido en ámbitos muy restringidos para el desarrollo óptimo de las relaciones humanas y que desde hace cuarenta años ha diversificado y multiplicado los ámbitos de su desempeño, de tal manera que ha tenido oportunidad de tratar a los hombres en formas diferentes a las de sus cónyuges y a las mujeres aún no sabe cómo tratarlas, por lo que generalmente opta por tomarlas como idénticas. Igual que como son tratadas por los hombres. No existe reconocimiento de sus rangos, de sus logros, de sus éxitos y no se generan procesos de legitimación de sus poderes y respeto.

Segunda.- Como ya se mencionó líneas arriba, las relaciones humanas entre mujeres se encontraban limitadas a las familiares hace cincuenta años y sus habilidades sociales hoy día no llegan a la distancia emocional que exige las relaciones profesionales, políticas y de negocios. Por ello tiende a generarse confusión en el trato, lo que cuaja en conflicto.

Una tercera dimensión es el *ethos* de la feminidad que en las últimas décadas se ha calificado como la inevitable locura de las mujeres. Así, cada vez que quiere descalificarse el decir o hacer de alguna mujer, principalmente en actividades públicas, se le declara loca.

En un trato displicente, las mujeres son tratadas en sociedad como seres similares, sin criterios de diferenciación, que no sean la apreciación de la belleza física y el período vital de la reproducción en que se encuentren, por lo que no son apreciadas por otras mujeres y con dificultad logran alianzas similares a las de los varones. Según Lagarde, la misoginia se expresa en mujeres, tanto como en hombres.

¿Cuándo avanzarán las mujeres en sus relaciones interpersonales y reconocerán los logros de las otras? La historia aún sigue escribiéndose. Tal vez nuestras nietas y bisnietas logren llegar a la vida pública sin los tropiezos que hoy se presentan de manera tan naturalizada y que no permiten arribar al pleno desarrollo humano. Hasta la próxima.



* Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Nuevas Reglas del Juego

*Francisco Casanova

Primero se publica una foto en las redes sociales que da la vuelta al mundo. En ella aparece una joven mujer indígena, en cucullas, agarrada de un árbol y dando a luz a su hijo en el patio de un hospital en el estado de Chiapas.

Luego aparece en los periódicos de Sonora y también en *facebook*, el video de un joven indigente, enfermo y desnutrido, que es sacado en camilla del área de urgencias de un hospital público en el heroico y honorable puerto de Guaymas, para dejarlo a la intemperie y esperar, a la buena de Dios, que no se muera.

Una semana antes, más de 190 hermosillenses habían llegado intoxicados a los hospitales por comer sushi en una famosa cadena de restaurantes. Esta mala noticia se esparció rápido también en el *facebook*.

El primer caso sirvió para que otras jóvenes mujeres indígenas se animaran a denunciar que ellas también habían sufrido la misma discriminación y abuso; que al despacharlas de vuelta los doctores a su jacal, no tuvieron más remedio que animarse a parir a su hijo entre la tierra y el lodo.

En el segundo caso el joven enfermo, evidentemente desnutrido y golpeado por los efectos de una pobreza de proporciones mayores, murió a los cinco días de permanecer afuera del hospital, recostado en una manta y debajo de un árbol, sin que nadie lo atendiera –como cualquier persona lo hubiera merecido–, para morir cuando menos dignamente y no como un perro.

El tercer caso, que de igual forma quedó registrado en las redes sociales, dio a conocer al mundo la grave intoxicación sufrida por los clientes al comer *sushi*. Afortunadamente este envenenamiento masivo no terminó en otra tragedia.

Otro caso terrible que requirió la atención de los *feisbukeros* fue el suicidio del adolescente a causa del *bullying* que recibió en su escuela. El menor se quitó la vida en una habitación de su casa en Hermosillo y el mensaje que dejó a sus padres y a sus compañeros de clase, es que ya no aguantaba el maltrato que recibía.

Unos días más tarde se conocía –primero en las redes– el vil asesinato de una niña de 13 años que había desaparecido el fin de semana anterior, cuando acababa de salir de su escuela en la Colonia San Luis, en Hermosillo.

Como se ve, en todos estos casos está involucrada la omisión irresponsable de todo tipo de autoridad, desde padres de familia hasta maestros y maestras, médicos y enfermeras, policías y servidores públicos de los tres niveles de gobierno: federal, estatal y del municipio.

Urge modificar el modelo político y económico, pero sobre todo, humanizarlo con nuevas reglas del juego.

¿De dónde viene tanto problema?

Todo lo anterior indica que vivimos una crisis generalizada que afecta, de manera dramática, la buena convivencia en comunidad. Es una degradación que se pone cada vez peor. Porque pega sobre todo a los más pobres.

Desde la época de Carlos Salinas de Gortari el país cambió radicalmente a causa del *Tratado de Libre Comercio* (TLC) que introdujo la feroz imposición del llamado neoliberalismo económico, que no es otra cosa que el capitalismo salvaje que ahora vivimos.

En 30 años, el país produjo 52 millones de pobres –13 millones en pobreza extrema– y por si fuera poco, produjo también asesinatos políticos que quedaron impunes, entre ellos el de Luis Donald Colosio y Ruíz Massieu; el del cardenal Posadas Ocampo; *accidentes* políticos como el de Clouthier; el asesinato de Obando, principal operador de Cuauhtémoc Cárdenas; la excesiva concentración de la riqueza en unas cuantas manos y –para completar este cuadro de injusticias– creó las bases para el surgimiento del hombre más rico del mundo: Carlos Slim, cuya fortuna, según Forbes, es de más 70 mil millones de dólares.

Se dio paso también a los peores niveles de corrupción entre las élites públicas y privadas. Y ni siquiera la alternancia política ha podido lograr que el sistema mexicano, y sonorenses, se democratice para bien del pueblo.

Queda, claro, pues, que urge modificar el modelo político y económico, pero sobre todo, humanizarlo con nuevas reglas del juego. Reglas que permitan una sociedad más igualitaria, más compasiva y solidaria. Con vocación de servicio a los demás, pero sobre todo con los que menos tienen. Como decía el cineasta Luis Buñuel en su película *Los Olvidados*: “La maldad es la hija natural de la falta de oportunidades”.



* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

¿Qué Alternativas Hay?

***Domingo Valdez Gómez**

Tenemos que ponernos las pilas los mexicanos! Dos de nuestras fuentes de riqueza, el petróleo y la mano de obra barata, están en tránsito hacia dejar de serlo.

En referencia al petróleo, Estados Unidos -nuestro principal cliente-, “en los próximos cinco años pasará de importador a exportador y proveerá casi un tercio de todo el suministro petrolero del mundo” (1). La oferta crece, más países ofrecen petróleo extraído en alianza con empresas privadas de alta tecnología; se perfila menos demanda por nuestro petróleo, más oferta internacional, baja en su uso y reducción de precios.

Nuestra otra ventaja para atraer inversiones, que es la mano de obra barata, va perdiendo atractivo. En los países desarrollados se está generalizando el uso de la robótica y la automatización; ello hace posible que produzcan dentro de sus propios territorios a un costo que hoy se logra en países subdesarrollados, lo que aumentará el desempleo y la pobreza y más gasto público -asistencialismo- para combatirla.

Tenemos que crecer en infraestructura, mantener la existente y luchar año con año contra las adversidades climáticas cada vez más frecuentes y más destructivas. Aplicamos toneladas de dinero apoyando a millones de personas vulnerables con programas asistenciales en lugar de generar empleo con prestaciones.

Sabemos que lo único que se les ocurre a los gobiernos es generar más ingresos fiscales. Más carga para los causantes cautivos porque México se va quedando sin ingresos propios como los del petróleo.

Pasan los años y no se perciben soluciones de gran calado; somos reactivos más que proactivos. Actuamos después que pasan las cosas.

Hay que estimular la producción, el comercio, generar riqueza social, crear más oportunidades, reducir el costo de gobernar, evitar propiciar la mendicidad.

¿Qué alternativas se nos ocurren para salir adelante y crecer?

1. Para el 2014 el Gobierno Federal solicita un Presupuesto de Egreso de casi 4.5 billones de pesos. De ahí podemos destinar un 14% para asignar un salario mensual de \$3,500.00 a 15 millones de jefes de familia vulnerables que vivan en el campo, a cambio de trabajo comunitario y proyectos productivos; así, más de la mitad de la población viviría de un trabajo digno y productivo. No sería un gasto sino una inversión de 630 mil millones de pesos (14%) sumado a lo que ellos puedan obtener. No más hambre ni pobreza extrema.

2. Rehabilitar el campo, tecnificarlo y capacitar a la gente para la producción de alimentos, para el autoconsumo y productos agropecuarios exportables de alto valor, de mano de obra intensiva.

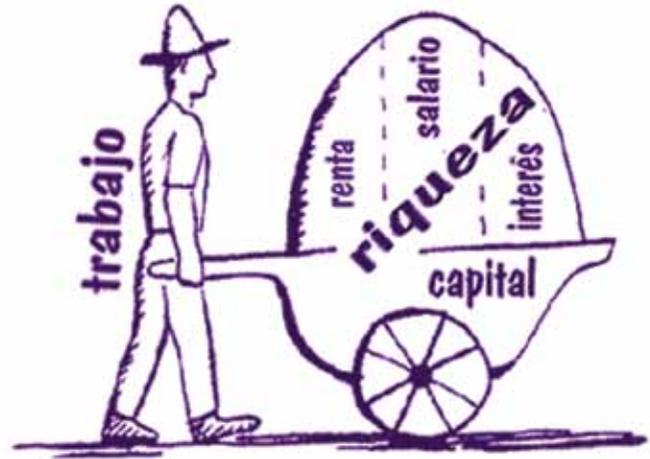


Foto: www.laeconomia.com.mx

Hay que estimular la producción, el comercio, generar riqueza social, crear más oportunidades, reducir el costo de gobernar, evitar propiciar la mendicidad. ¿Cómo?

3. Detonar el turismo nacional e internacional; aprovechar lo que tenemos. Vender los Pueblos Mágicos, selva, sierra, desierto, bosque y costa y preservarlos como fuente generadora de riqueza. Algunos campiranos podrían atender proyectos turísticos, ofrecer hospedaje y alimentación entre otros.

4. Estimular el espíritu emprendedor, con créditos blandos, simplificación fiscal y de trámites. Y algo muy importante: hacer valer los contratos y convenios. Hoy toma años de litigio hacer buenas las cláusulas.

5. Algo muy puntual que muy pocos conocen: explotar las poderosas corrientes del Golfo de California, para generar decenas de miles de megavatios de energía verde a muy bajo costo y aplicarla subsidiada a la desalación de agua y a la cadena industrial. Exportar energía y agua a los vecinos del norte para obtener divisas en cantidades comparables como las del petróleo.

Sí, ¡Debemos ponernos las pilas los mexicanos!

(1) <http://www.finanzas.com/noticias/empresas/20130619/eeuu-lidera-marcha-hacia-2368565.html>



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFUSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones.
Correo: domingovaldez@hotmail.com

Los Números, lo Trascendente y lo Significativo

***Nancy Burruel de Salcido**

Los números en un informe –el que sea– tienen la virtud de darnos en un solo vistazo la idea objetiva de una realidad que, expresada solo con palabras, nos haría perdernos. Por eso en este artículo queremos plantar en la mente del lector la realidad objetivamente dejando que los números hablen ya que éstos pueden ser comprobados de acuerdo a la *Ley de Acceso a la Información*.

En estos cuatro años de la administración del Gobernador Guillermo Padrés, estos son *los números*:

- 1,078 millones de pesos ahorrados con la reducción del 30% en los salarios de los funcionarios de alto nivel,
- 100,077 nuevos empleos creados, más empleos que en los últimos 18 años,
- 65,000 m² habilitados en parques industriales (10 veces más que en el pasado sexenio),
- 8º lugar en el ranking nacional de competitividad subiendo desde el 17º lugar,
- 5.2% crecimiento económico anual, (2.9% registrado de 1979 al 2009),
- 5º lugar nacional en crecimiento económico,
- 20,779 millones de pesos invertidos (13 mil 390 invertidos de 2003 a 2007),
- 885 millones de pesos invertidos en infraestructura deportiva,
- 2.7 millones de m² de pavimento en Sonora de una meta de 5 millones,
- 12 nuevas preparatorias creadas,
- 35 nuevos planteles de preescolar y primaria construidas,
- 8 nuevas universidades al terminar el sexenio,
- 500 planteles de preescolar, primaria y secundaria rehabilitados,
- 2 millones de paquetes de uniformes escolares gratuitos,
- 9.3% la reducción de la pobreza,
- 135,000 sonorenses dejaron su condición de pobreza extrema,
- 1 millón 100 mil habitantes beneficiados con un abasto seguro de agua,
- 3er. año consecutivo calificado Sonora como la frontera más segura de México,
- \$12,966 dólares anuales de ingreso per cápita de 2009 a la fecha. (Era de \$8,753)

Lo trascendente es que detrás de estas obras, como la del *Acueducto Independencia*, hay más de un millón de personas que en primera instancia cuentan con agua suficiente para su vida diaria, pero que además acarreará mayor progreso ya que más industrias vendrán a nosotros, creándose un círculo virtuoso ante la necesidad de más y mejores carreteras y puentes todo lo cual equivale a más empleos.

Lo trascendente es que las universidades ya creadas son regionales y con programas que pretenden satisfacer la oferta de estas industrias y del entorno inmediato.

Lo trascendente es que en los próximos dos años se habilitarán 85,000 m² de parque industrial que sumados a los 62,000 de estos



¿Qué fue lo trascendente y qué lo significativo del mensaje del Gobernador del Estado, Guillermo Padrés, a los sonorenses durante su Cuarto Informe de Gobierno?

últimos cuatro años, harán un total de 150,000 m² al final de este gobierno.

Lo trascendente son los 75,000 empleos que generará el *Proyecto de Gas Natural* para el sur de Sonora al que los Gobernadores Padrés y “Malova” de Sinaloa le dieron el banderazo de salida en Topolobampo y que fortalecerá a Guaymas, Empalme, Bácum, El Quiriego, Etchojoa, Navojoa, Huatabampo, y en especial a Ciudad Obregón y que convertirá al sur del Estado en un polo de desarrollo del noroeste de México.

Lo trascendente es que el *Sonora SI* contempla también las presas *Bicentenario* en Álamos y *Centenario* en Nacoziari. La primera evitará las inundaciones en Álamos, Navojoa, Huatabampo y Etchojoa, amén de ser aprovechadas sus aguas para los cultivos, pero además, agua las 24 horas para Guaymas y agua y drenaje para las comunidades Yaquis.

Lo significativo del informe fue la presencia de tanto personaje de altos vuelos a nivel nacional, comenzando por Pedro Joaquín Coldwell, Secretario de Energía y representante del Presidente Peña, pero también destacable fue la presencia del Jefe de Gobierno del Distrito Federal, el perredista Miguel Ángel Mancera, y los gobernadores de Puebla, Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Sinaloa, y el electo de Baja California, sin olvidar la presencia del dirigente nacional del PAN, Gustavo Madero, del coordinador de los Senadores panistas, Ernesto Cordero y la Senadora perredista Ana Gabriela Guevara.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC.Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editorialista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

El México Guerrero en Busca de Paz



¿Casualidad o causalidad que surgieron en el sur y centro del país las *Guardias Comunitarias* ante la impotencia del gobierno federal para protegerlos del crimen organizado?

***Rebeca de Sánchez**

Con desconcierto hemos visto cómo existe una oposición generalizada a los nuevos impuestos aprobados el mes pasado como parte de la iniciativa de Reforma Fiscal enviada por el Presidente. Los desplegados de los periódicos en contra de dicha reforma (sobre todo en contra de las bebidas azucaradas y la homologación del IVA al 16% en la franja fronteriza) por parte de varios empresarios -y las respuestas de algunos políticos- nos hacen recordar que México tiene un pasado bronco, una cultura muy especial que, luchando, no es bélica; que siendo guerrera, busca la paz.

Y lo anterior lo demuestra la enorme alegría que nos hicieron sentir los niños Triquis que descalzos fueron campeones absolutos en una contienda internacional de basquetbol en Argentina, justo el día que también sentimos decepción porque perdió nuestra Selección Mexicana 2-1 ante Costa Rica en su tortuoso camino al Mundial de Brasil 2014. La selección indígena de México lideró el *Cuarto Festival Mundial de Mini-Baloncesto*, al conseguir siete victorias y ninguna derrota. La Comisión Nacional del Deporte de Argentina los denominó los "Gigantes descalzos de la montaña", pues jugaron con humildad, esfuerzo y respeto de sus raíces; pequeños héroes anónimos que demuestran que lo único que hace falta para practicar este deporte es amor; ni siquiera necesitan tenis. Cuando la prensa le preguntó al entrenador, Sergio Zúñiga, sobre el choque cultural que significa jugar descalzos, sobre todo al visitar otros países, respondió que: "Lo primero que hicimos fue que los chicos aceptaran su situación económica y social, en el sentido de aceptar que con lo que tienes, tienes que trabajar. No pidas más, sino aprende a trabajar con lo que tienes. Nuestra cultura es un orgullo, no una vergüenza." Al ver los videos del desempeño de los Triquis, se siente el corazón y orgullo que da origen al coraje para ganar.

¿Casualidad o causalidad que surgieron en el sur y centro del país las *Guardias Comunitarias* ante la impotencia del gobierno federal para protegerlos del crimen organizado? Varias comunidades indígenas, amparadas por la Constitución de México en usos y costumbres, se organizaron y se están defendiendo por sí mismas sin el apoyo

del Ejército. Ellos dan cuenta del corazón y orgullo que da origen al coraje para no permitir abusos del crimen organizado.

Y necesariamente tenemos que recordar a nuestros Yaquis, a propósito de la última novela de Paco Ignacio Taibo II que sacó el mes pasado. Dice Taibo que es la más larga lucha armada registrada en la historia de México, que duró casi cuarenta y dos años y ocurrió en la zona del Río Yaqui en nuestro Sonora; se trata de la guerra popular más larga de la historia de América Latina y durante sus últimos diez años culminó con un genocidio cruelmente preparado y hábilmente enmascarado por los caciques sonorenses, con la venia del Presidente Porfirio Díaz. La población Yaqui nunca pasó de treinta mil hombres, mujeres y niños; la cifra osciló a causa de exilios forzosos, deportaciones, fusilamientos, represiones, epidemias . . . disgregación en la Sonora de las minas, los ranchos y las ciudades, hasta que tras el genocidio fueron reducidos a siete mil. Bajo el lema del *progreso y pacificación* de los indígenas sonorenses, se desvanecieron los testimonios de los alzamientos de Cajeme, Tetabiate, Pluma Blanca y Sibalaume, dándole Taibo voz a esa desmemoria, **dando cuenta del corazón y orgullo que da origen al coraje para no permitir que se les invada en su tierra, sagrada desde hace miles de años.**

De esa época de la lucha Yaqui, surge un testimonio desde el norte de Estados Unidos, donde el Jefe piel roja Seattle –famoso por su carta al Presidente Pierce en Estados Unidos– nos recordaba: "Cuando nos despojen de esta tierra, ustedes brillarán intensamente iluminados por la fuerza del Dios que los trajo a estas tierras y por alguna razón especial les dio el dominio sobre la tierra y sobre el hombre piel roja. Este destino es un misterio para nosotros, pues no comprendemos el que los búfalos sean exterminados, los caballos bravíos sean todos domados, los rincones secretos del bosque denso sean impregnados del olor de muchos hombres y la visión de las montañas obstruida por hilos de hablar. ¿Qué ha sucedido con el bosque espeso? Desapareció. ¿Qué ha sucedido con el águila? Desapareció. La vida ha terminado. Ahora empieza la supervivencia." (Seattle, 1855).

México y sus indígenas no son bélicos como lo dice la historia tradicional; nunca han tenido un afán de conquista. Son guerreros porque defienden lo suyo.

Los sonorenses tenemos algo de bronco que viene de esa raza guerrera; somos guerreros porque nos sobreponemos a las amenazas del exterior, humanas o ambientales. Pero siempre protegiendo lo nuestro. Somos paradójicos: guerreros que buscamos la paz. ¡Enhorabuena para aprovechar esa vena y participar en los cambios que está teniendo nuestro país!



* **Rebeca de Sánchez**. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com
Twitter: @rebecadesanchez

UNISON: Aire Fresco



- Se organizan los estudiantes
- Hora es de levantar la mira

Hacia falta en la *Universidad de Sonora* un grupo organizado de estudiantes. Por ello es una buena noticia la conformación del *Consejo Estudiantil de Sociedades de Alumnos* de nuestra Alma Mater. Se espera ejerzan un buen liderazgo.

***Mtro. Jorge Sáenz Félix**

Dicen los jóvenes directivos del recientemente creado *Consejo Estudiantil de Sociedades de Alumnos de la Universidad de Sonora*, que: "...Los estudiantes vemos a (la) rectoría como algo lejano... en la Universidad hay un problema que consideramos es algo generalizado en la sociedad: la apatía. Creemos que la mayoría de la gente se siente de bajo perfil y no tienen un conducto por dónde entrar (a la universidad)...". "...Nos proponemos crear líderes, gente que promueva, que se desarrolle... los maestros nos hacen comentarios de la historia de la participación estudiantil... es éste un desarrollo personal muy bonito".

Las anteriores expresiones son de los jóvenes entusiastas que en días recientes formaron el *Consejo Estudiantil* de nuestra querida *Universidad de Sonora*. Se abre así, la burbuja invisible que las autoridades de nuestra *Alma Mater* habían construido en la institución manteniéndola como un sistema cerrado y, por lo mismo, alejado de la sociedad durante décadas.

El silencio de los jóvenes, la apatía por ellos reconocida, sirvió de manto protector al gravísimo retraso que gravita sobre la máxima institución del Estado: la UNISON que ha caminado hacia el pasado por lo menos desde hace 17 años. Nos referimos específicamente a la distancia que ha tomado en cuanto a su pertinencia en relación a lo que ofrece y a las necesidades que profesionistas que Sonora, México y el mundo demandan.

Querid@s jóvenes: permítannos unas sugerencias que provienen de la experiencia que nos ha dado la vida y la participación en el pasado de organizaciones similares: Levanten la mira; lean la Ley Orgánica y el Plan de Desarrollo de su casa de estudios. nada se cumple y muchos de sus contenidos son obsoletos. Las consecuencias las pagan los egresados: el 47% de ellos no tienen posibilidad alguna de encontrar

trabajo y el resto se refugia en tareas para las que no estudiaron, con salarios vergonzosos.

No necesitan, muchachos, hacer posadas ni divulgación cultural; esa es tarea de la institución. Realicen foros y debates sobre temas de trascendencia. Todos los sonorenses los necesitamos. ¿Ejemplo? Educación Superior en la Economía del Conocimiento; Democracia en México; Liderazgos en un país en turbulencia; ineptitud y corrupción; los profesores e investigadores, ¿qué hacen?

Amigas y amigos: no se la crean. La UNISON no está *rankeada* entre las 10 mejores de México. Ocupa el penoso lugar número 40.

Bienvenidos muchachos. Deberán persistir; rechazar los intentos de cooptación que se vendrán en cascada, apartarse de quienes sin duda querrán manipularlos y utilizarlos. Aléjense de los políticos oportunistas y mantengan siempre, como estandarte, su dignidad y valores.

Así serán pronto los líderes que ustedes justamente están exigiendo y que Sonora necesita.

Auto cumplan la profecía.



* **Jorge Sáenz Félix**. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la *Comisión Estatal de los Derechos Humanos*. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com



Violencia contra Niñas y Mujeres



En este *Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Niñas y Mujeres* (día 25) realicemos acciones que tiendan a procurar la propia consciencia de las mujeres para no permitir el abuso de quienes las estén violentando.

*Amelia Iruetagoiena Quiroz

La Resolución 54/134 de la *Asamblea General de Naciones Unidas* del 17 de diciembre de 1999 se adoptó como fecha para promover la eliminación de la violencia contra las niñas y mujeres, por lo que este organismo ha invitado a los gobiernos y organizaciones no gubernamentales a que organicen actividades ese día para sensibilizar a la opinión pública respecto a la gran necesidad de tomar consciencia de este grave problema que aqueja a nuestras sociedades.

Esta importante conmemoración del 25 de noviembre de cada año, tiene como antecedente la iniciativa promovida por la delegación de República Dominicana en el *Encuentro Latinoamericano y del Caribe en Materia Feminista*, celebrado en 1981 en Bogotá que proponía que de esta manera, se rindiera homenaje a las tres hermanas Mirabal que fueron brutalmente asesinadas como consecuencia de su decidida lucha contra el régimen del general Rafael Trujillo, quién durante treinta años estuvo en el poder, dando lugar en 1960 a un movimiento revolucionario, que buscaba combatir la dictadura impuesta años atrás.

Dentro del gran sector de mujeres víctimas de diversas modalidades de violencia, de acuerdo a la *Organización Nacional de las Naciones Unidas* (ONU), en la segunda *Asamblea Mundial sobre Envejecimiento* celebrada en el 2001 se reconoce que son las mujeres de edad avanzada las que mayormente están expuestas al abuso físico y psicológico. No son pocos los hijos e hijas que descuidan la atención y apoyo de sus madres y abuelas, cuando éstas ya no son capaces de valerse por sí mismas. Pese a las disposiciones en esta materia en las legislaciones correspondientes, éstas mujeres descuidadas o abandonadas por quienes tienen la responsabilidad de brindarles protección, no denuncian este tipo de violencia por pena, por miedo o por desconocimiento de estos derechos y/ o por las tres razones a la vez.

También en el caso de las niñas, la ONU, mediante la *Asamblea General* a favor de la infancia se ha pronunciado respecto a la importante determinación de todas las naciones de promover los derechos humanos de las niñas, incluyendo el derecho a vivir libre de coerción, prácticas dañinas y explotación sexual.

El año 2002, también vio la entrada en vigor del *Estatuto de la Corte Penal Internacional*, el cual establece la jurisdicción para tratar a los crímenes de violencia sexual como crímenes en contra de la humanidad cuando son cometidos como parte de un ataque extendido o sistemático dirigido a cualquier población civil. El tráfico de mujeres y niñas ha merecido, en los últimos años, importante atención por ser el modo de crimen organizado transnacional de más rápido crecimiento.

Gracias a esta visibilidad que ha adquirido la violencia hacia las mujeres, como resultado de una mayor atención y comprensión de la violencia basada en el género, y gracias a que medidas más efectivas están siendo desarrolladas para confrontarla, se presume que hay avances en esta materia; sin embargo, mucho más queda por hacerse para crear y sostener un ambiente donde las mujeres puedan transitar sus vidas libres de este flagelo, que tanto lastima la convivencia familiar y social.

La política de combate a la violencia en contra de las mujeres requiere que las acciones institucionales incrementen los programas informativos sobre sus derechos, que les brinden asesoría legal gratuita y un proceso de acompañamiento en el proceso de denuncia hasta la resolución del caso; que se les otorguen medidas de protección cautelar inmediatas; que reciban apoyo psicológico y la integración a grupos de autoayuda. Pero para que estas medidas se implementen eficazmente, es indispensable que las instituciones protectoras de las mujeres e institutos para la familia trasciendan de su visión asistencialista hacia un enfoque de prevención, educación e integración social.



* Amelia Iruetagoiena Quiroz. Mtra. Investigadora de la *Universidad de Sonora* y Mediadora del *Instituto de Mediación de México*. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

¿Candidaturas Independientes ó... Demagogia Legislativa?



Las elecciones entraron al mercado y por lo tanto se sujetan a las reglas del mismo, que ha impuesto el signo de pesos y centavos para llegar a un puesto de elección popular. Al aceptarse la iniciativa del diputado Carlos Navarro, en el sentido de legislar a favor de las Candidaturas Independientes, tendrá que vencerse el reto y erradicar la relación patológica entre el dinero y las candidaturas -sean estas partidistas o independientes. En la foto, el diputado perredista intercambia puntos de vista con Samuel Moreno -del PRI- y Gildardo Real -del PAN-. Habrá que llegar a acuerdos.

***Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

El tema de las candidaturas independientes para puestos de elección popular no deja de ser polémico, aun cuando a simple vista sea considerada una figura muy democrática o provoque simpatía dado el hartazgo que se tiene de las candidaturas partidistas.

La legislación local tendrá que hacer las reformas pertinentes para adecuar esta figura en su legislación electoral, misma que ya esta desfasada dado que el artículo tercero transitorio de la reforma a la Constitución General al artículo 35 de julio de 2012, donde aparece la figura de las candidaturas independientes, da un año de plazo para ello.

Las candidaturas independientes no son una novedad ni en Sonora. Ni en el país, como tampoco lo son en algunas partes del mundo. En Europa tenemos a: Alemania, Francia, Portugal, Polonia, y la República Checa; en América: Estados Unidos, Chile, Paraguay y Honduras; en Asia: Corea del Sur, e India; en África: Mozambique, Namibia, Uganda y Zimbabwe.

En México fueron posibles en buena parte del siglo pasado, desde la *Ley Electoral* del 19 de diciembre de 1911, pasando por la *Ley para la Elección de Poderes Federales* del dos de julio de 1918. Fue hasta la *Ley Federal Electoral* del 7 de enero de 1946 cuando se suprimieron las candidaturas independientes para los puestos de elección popular.

Por lo que respecta a Sonora, en el 2005 se legisló para regular las candidaturas independientes pero dicha disposición siempre fue

letra muerta y la disposición fue derogada en la reforma al *Código Electoral* del 2008.

La reforma al artículo 35 constitucional establece el derecho del ciudadano de "poder ser votado para los cargos de elección popular, teniendo las calidades que establece la ley. El derecho de solicitar el registro de candidatos ante la autoridad electoral corresponde a los partidos políticos, así como a los ciudadanos que soliciten su registro de manera independiente y cumplan con los requisitos, condiciones y términos que determine la legislación".

Con esta disposición si bien es cierto el monopolio que habían adquirido los partidos políticos desde finales de los años ochenta para el registro de candidaturas quedó debilitado, al pasar este derecho también a los ciudadanos sin filiación partidista, sin embargo, las

legislaturas locales y en particular la de Sonora tendrán que hacer un trabajo muy concienzudo, para reglamentar esta figura anteponiendo los principios y valores de la democracia a cualquier interés ajeno a ella.

Entre los temas a trabajar está el cómo evitar candidaturas independientes frívolas; desde definir el porcentaje de firmas que permita el registro de candidatos con una simpatía inicial significativa, sin caer en el extremo de establecer un número de firmas que, en los hechos impida el registro de estas candidaturas. Tendrá también que establecer de manera clara lo relativo a la organización de la campaña electoral a la plataforma político-electoral, emblemas y colores, monto de los recursos que pretendan gastar en la campaña y el origen de los mismos.

Otro rubro a regular deberá ser el de los tiempos de radio y televisión. Con la legislación constitucional y federal vigente es posible otorgar tiempo en esos medios a los candidatos independientes a gobernador, con un porcentaje igualitario con respecto a los candidatos partidistas. En cuanto a las elecciones a diputados locales y ayuntamiento será inevitable otorgarles espacios en radio y televisión.

Respecto al financiamiento: ¿cuál será el porcentaje que se destine con respecto al que se otorga a los partidos políticos? Por otra parte el financiamiento a los candidatos independientes debe ser congruente con el principio de la preeminencia del público sobre el privado; en

Continúa...

Continuación de la página anterior...

consecuencia, debe de otorgarse a los candidatos independientes financiamiento público y deben poder obtener el privado.

Está, en este punto, lo más sensible o riesgoso de las candidaturas independientes dado que, en los hechos, las elecciones entraron al mercado y por lo tanto se sujetan a las reglas del mismo que ha impuesto el signo de pesos y centavos para llegar a un puesto de elección popular. Las preguntas que impone el mercado son: ¿Cuánto voy a invertir?... ¿cuánto voy a ganar? ¿En caso de perder se me reembolsará lo invertido? Tener también presente, que pueden aparecer “inversionistas voluntarios”. Y es algo que deberá tenerse en cuenta y/o controlarse.

La cuestión del financiamiento conlleva el de fiscalización; ¿cuáles serían las sanciones respectivas por irregularidades cometidas? ¿cuáles serán las bases para una sana política de fiscalización y control hacia las candidaturas independientes? En cuanto a la fiscalización que pudiéramos llamar directa, como son los recursos conocidos, no representa mayor problema; lo delicado está en la fiscalización al financiamiento privado paralelo al que señala la Constitución que pudiera que *no deja huella* (desde despensas, cosméticos, electrodomésticos, tarjetas electrónicas y todos aquellos

“apoyos” que suele dársele a los candidatos), hasta financiamiento de “amigos” o de “asociaciones civiles”, que inclusive puedan prestarse a especulaciones que provengan de capitales dudosos.

La legislatura local tiene la oportunidad de legislar, en el rubro de la fiscalización, disposiciones tendientes a erradicar la relación patológica entre el dinero y las candidaturas -sean estas partidistas o independientes.

En fin, es una ardua tarea legislativa para que las candidaturas independientes se materialicen y no queden en un acto de demagogia legislativa como lo fue la formación de partidos locales con requisitos inalcanzables.

¿Estarán nuestros legisladores a la altura de los nuevos retos?



* MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

DESDE LA CEDH



Tercer Informe de Actividades



El Ombudsman sonoreño presentó su Tercer Informe ante la presencia del Gobernador Guillermo Padrés Elías, la Diputada Presidenta del Congreso del Estado, Shirley Guadalupe Vázquez Romero; el Presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado (STJ), Sebastián Sotomayor y del Presidente de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), Dr. Raúl Plascencia Villanueva.

En la defensa y difusión de la cultura de la legalidad y respeto en Sonora, el Presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH Sonora), Lic. Raúl Ramírez Ramírez, rindió el mes pasado, el Tercer Informe de Actividades 2012, en el Pleno del Congreso del Estado ante los sonorenses, titulares de los Tres Poderes y la LX Legislatura.

“Hoy contamos con 9 Oficinas Regionales de Derechos Humanos (ORDH) en los municipios de Nogales, San Luis Río Colorado, Cananea, Santa Ana, Altar, Poblado Miguel Alemán, Guaymas, Cajeme y Navojoa, además 3 Sistemas Informáticos de Quejas (Sideq) que son únicos en el país y que son cajeros automatizados con video, voz y datos para que en tiempo real se presenten las quejas y se brinden servicios a la población, mismos que se encuentran instalados en Ures, Álamos y Nácori Chico”, destacó el Ombudsman sonoreño.

Con motivo de la firma del Pacto Municipalista de Derechos Humanos con los 72 Alcaldes de Sonora, en conjunto con la CNDH, se ha

logrado disminuir el número de quejas. Informó que durante el 2012 se recibieron 2 mil 234 quejas. Sobre la atención integral del Organismo, el Ombudsman explicó que en el período que se informa se realizaron 375 acciones penitenciarias, se atendieron a 603 personas en situación de vulnerabilidad; se brindó atención y consultas psicológicas a 575 personas víctimas del delito, se brindaron mil 629 orientaciones en los módulos y 3 mil 571 asesorías jurídicas en las distintas oficinas.

Se emitieron 22 recomendaciones a Alcaldes de Sonora y a diversos funcionarios de la administración pública municipal y estatal. Sobre el estado que guardan las finanzas y la administración de la CEDH Sonora, manifestó que el presupuesto asignado fue de 27 millones 4 mil pesos.

Bajo el mismo tenor, agradeció la solidaridad y el apoyo de los medios de comunicación por difundir la cultura de la legalidad y ratificó su compromiso con los sonorenses que la CEDH Sonora seguirá vigilante de la protección de los Derechos Humanos.

“Señor Gobernador Guillermo Padrés Elías, Honorable Congreso del Estado, Dr. Raúl Plascencia Villanueva, mi compromiso ha sido, es y será con los más desprotegidos, con los organismos de la sociedad civil, reitero mi determinación de trabajar juntos para construir día con día un Sonora libre de violaciones a los Derechos Humanos”, culminó.

Logros de la CEDH

- *Creación de 4 Visitadurías Generales con el mismo número de Visitadurías Adjuntas.
- *Creación del Instituto Superior de Derechos Humanos “Dr. Raúl Plascencia Villanueva”.
- *Creación de Áreas de Atención Ciudadana, Atención a Víctimas del Delito y el Observatorio Contra la Discriminación.
- *Módulos de Atención y Recepción de Quejas en el Hospital Infantil, en el Instituto Mexicano del Seguro Social y en el Aeropuerto Internacional Ignacio L. Pesqueira, así como también en los Puntos de Observación llamados retenes.
- *Programa Redes Vecinales Promotoras de Derechos Humanos (con más de 32 mil integrantes)
- *Programa Adopta a un Niño de La Costa, Guardianes de la Frontera, Guardianes de la Salud, el Programa de Vigilancia a Reclusos (Provire), Abuelo Dime, Por mi Derecho a Jugar, Tu Línea es mi Destino, Amigo Paisano, Protección a Vacacionistas, Escuela por la Paz y Porti Vamos Juntos.

La Importancia de la Prevención Terciaria

*Ma. Elena Carrera Lugo

Hay en este país un sector olvidado de nuestra población que es necesario recuperar, en el amplio sentido de la palabra. Se trata de las personas que, por diferentes causas han perdido su libertad y se encuentran en los *Centros de Readaptación Social* (CERESOS). Algunos son indiciados o lo que se llama *presuntos culpables* y otros que, al no poder comprobar su inocencia ya purgan pena de prisión.

Existen también *Centros de Tratamiento para Menores* que, son espacios donde se interna a jóvenes cuyas conductas no adecuadas hacen que entren en conflicto con la Ley, y como resultado de ello reciben por parte de jueces especializados alguna medida como consecuencia de sus actos. Muchas veces también pierden su libertad al recibir en internamiento su tratamiento.

Sean castigos para adultos o menores, la verdad es que si bien se han hecho serios esfuerzos por parte del gobierno federal o estatal para buscar opciones, de no sólo castigar sino para que desarrollen habilidades que les permitan al salir de nuevo a la libertad, hay personas que opinan que toda inversión en reincorporar a estas personas es un gasto inútil.

Caso contrario es sin lugar a dudas, aquellos ciudadan@s que piensan y trabajan muy duro en favor de la reincorporación social; y lo hacen con profesionalismo y pasión como lo es el *Patronato de Reincorporación del Sistema Estatal Penitenciario del Estado de Sonora* que preside el abogado Jorge Pesqueira Leal, el cual recibe el apoyo de un equipo de trabajo especializado en el desarrollo de estrategias para paliar la marginación a la que conduce la reclusión.

En cuestiones del delito sabemos que se trabaja en tres vertientes, una de ellas la más barata y en la que debiéramos apoyarnos más es en la prevención del delito que se hace en la familia, escuela y el entorno comunitario; prevención secundaria, cuando ya estamos considerando realizar acciones para que personas en alto riesgo o vulnerables para que se contengan de cometer actos delictivos y la tercera: la correctiva justo con la cual trabaja el Patronato mencionado líneas arriba.



Javier Vidargas, *Director Académico del Patronato.*

Sonora tiene alrededor de 14 mil internos en 15 CERESOS, y por lo general si el sentido de futuro es endeble para personas que no hemos perdido la libertad, ya puede imaginar usted lo que pasa por la mente y corazón de los internos en estas instituciones. Para ellas y ellos no hay sentido de futuro.

¿Qué hace entonces el Patronato para lograr que homicidas, delincuentes sexuales, personas que se dedican al robo, etc., empiecen por RECONOCER cómo

afectaron la vida de muchas personas y a la sociedad en general cuando cometieron su acto delictivo? Primero: haciendo una reflexión sobre sí mismos y cuál es la percepción que de ellos o ellas tienen. Este es un punto básico pues muchas personas pasamos por esta vida, sin saber exactamente lo que somos y lo que queremos.

Posteriormente, se labora en el área de las adicciones. Por lo general, no siempre, las conductas que transgreden la convivencia pacífica tienen que ver con las adicciones y en ellas se incluye emociones a las que somos adict@s: Odio, celos, depresión, rencor son parte de ese entramado que hace, si no trabajamos en ello, que seamos propicios a cometer delitos.

Contribuye, y en gran manera, nos expresa el maestro Javier Vidargas, *Director Académico del Patronato*, para que se cometan delitos la crisis de valores en nuestra sociedad. Por lo general se tiene la percepción que *lo bueno es aburrido y lo malo es divertido*. Para ejemplo los medios de comunicación insisten en promocionar la violencia. Un joven, estará expuesto en su vida a un millón de mensajes negativos y violentos mientras que los cercanos a la bondad al bien convivir, casi no serán registrados.

Uso de drogas: legales e ilegales, emociones negativas y bajo control de ellas, son el caldo de cultivo con el cual trabaja el *Patronato de Reincorporación Social en nuestro Estado* y debemos de reconocer todo este esfuerzo. Pues, tarde que temprano esas personas que ahora vemos tras las paredes de un CERESO, algún día recuperarán la libertad.

Nuestra tarea hacer visible todo este trabajo y sus éxitos con los talleres de manejo de emociones a través de la mediación, las actividades deportivas y artísticas.



Lic. Jorge Pesqueira Leal, *presidente del Patronato del SEPES.*



* Ma. Elena Carrera. *Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP.* Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro en Radio Sonora.* Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

PAN Sonora: Un Partido de Vanguardia



Durante la *Sesión Ordinaria de Consejo Estatal* se aprobó y respaldó por unanimidad el rumbo que lleva el *Partido Acción Nacional* en Sonora. En la gráfica aparece el Gobernador de Sonora Guillermo Padrés felicitando al líder del PAN Estatal, Juan Valencia Durazo y junto a ellos el Lic. Alejandro Arellano Arvizu, Secretario General Adjunto del CDE del PAN-Sonora.

El mes pasado el líder del panismo en Sonora, Juan Valencia Durazo, rindió su informe de trabajo, al encabezar junto al Gobernador Guillermo Padrés la *3ra Sesión Ordinaria de Consejo Estatal*, ante la presencia de 75 de los 84 Consejeros Estatales.

El Presidente del Comité Directivo Estatal destacó que gracias a la unidad y al trabajo de todos los panistas, *El PAN de la Gente* se ha consolidado como un instituto político de vanguardia, fuerte y dinámico, listo para ganar las batallas por venir.

Valencia Durazo señaló que fueron meses de mucho trabajo pero repletos de satisfacciones, pues se va avanzando en el objetivo principal que no es otro que el 2015, año en que *Acción Nacional* refrendará la gubernatura, así como los 45 municipios que ahora gobierna, sus diputaciones locales y federales, pero no sólo eso, sino que va a recuperar muchas posiciones que se encuentran actualmente en manos de la oposición. Reconoció que el reto es grande pero se mostró seguro de que se lo alcanzarán estando los panistas unidos y poniendo muy en alto los valores y principios del partido.

Por su parte el Gobernador Guillermo Padrés Elías reconoció el trabajo realizado por el partido, el cual dijo, ha venido construyendo su historia a través de luchas emblemáticas, defendiendo lo justo y lo correcto por la gente.

"Y ese ha sido siempre el objetivo, que los ciudadanos encuentren en el PAN un partido que les abre las puertas pero que defiende los intereses ciudadanos, eso nos han enseñado siempre, a que todos los días trabajemos por el bien común, que seamos solidarios y subsidiarios. Acción Nacional sale a las calles a defender las causas comunes, Acción Nacional sabe hacer buenos gobiernos, sabe pasar por momentos difíciles, superarlos y seguir adelante", puntualizó.



Defienden su postura

Se manifestaron fuerte los panistas contra el aumento al IVA en colegiaturas, hipotecas y rentas, aspectos de la reforma hacendaria que, afortunadamente, lograron detener en la Cámara Baja y, hasta el cierre de la edición, buscaban que en el Senado no se aprobaran esas modificaciones que, según aseveró el dirigente estatal Juan Valencia, son contrarias al interés de la mayoría de las familias mexicanas.

El PAN aprobará, dijo el dirigente estatal, lo mejor para México sin importar quien lo proponga.

¡Arriba las Mujeres!

Sorprendió al presidente de México, Enrique Peña Nieto, a las mujeres mexicanas al aprovechar la conmemoración del 60 aniversario del voto de la Mujer en México para dar a conocer una noticia: el envío de una iniciativa de reforma al *Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales* (COFIPE) para que los partidos políticos, por ley, otorguen el 50% de sus candidaturas, a diputados federales y senadores, a las mujeres.



Presidente Enrique Peña Nieto: 50% para las mujeres.

Fue buena la noticia y también la algarabía que se armó con las palabras de Peña Nieto pero... no todo es miel sobre hojuelas. Falta ver si esto se aprueba en el *Congreso de la Unión* donde tienen mayoría los varones y donde no será fácil que acepten lo que para muchos es "nomás porque sí", sin entender que hasta que no exista una verdadera equidad las acciones afirmativas tendrán que aplicarse.

Lo que sin duda es inmediato es el efecto mediático de esto. Se le dio espacio al tema y sin duda lo que diga el presidente tiene peso, tanto que ya hubo gobernadores de algunos estados que se comprometieron a hacer lo mismo.

"México no sería hoy el mismo sin el empuje, el compromiso y la dedicada labor de sus mujeres" dijo el presidente. Muy bien el reconocimiento pero nosotras agregaríamos: México no será el mismo si en el futuro más mujeres están en puestos de decisión, no solo de elección popular, sino también desempeñándose como funcionarias en el gobierno federal, estatal y municipal. ¿Qué tal si la disposición se uniforma para todo? ¡Se vale soñar!

Presidenta del CEE



Sara Blanco Moreno es la nueva titular.

Estrena cargo de presidenta del *Consejo Estatal Electoral y de Participación Ciudadana*, la Lic. Sara Blanco Moreno quien tomó posesión el mes pasado y durará como titular los próximos dos años.

Por ley de alternancia de género, le correspondía en esta ocasión a una mujer la presidencia, y por mayoría se decidió que fuera ella la titular. Las felicitaciones, sobre todo de los grupos de mujeres, se dieron en el marco de los festejos del 20° aniversario de la institución. *Mujer y Poder* tiene pendiente una entrevista con ella para que informe de sus objetivos y proyectos.



Aprobación del feminicidio

Después de varios años de estar buscando la tipificación del delito de feminicidio en Sonora, por fin el mes pasado los diputados de la LX Legislatura del Congreso del Estado aprobaron el proyecto de reforma al Código Penal para establecer la figura del asesinato por causas de género.

La iniciativa presentada por el diputado Lorenzo Villegas -del PAN- e Hilda Alcira Chang -del PRD- fue aprobada por los integrantes de todas las fracciones parlamentarias lo que permite suponer que en la sesión del Pleno



Diputado Lorenzo Villegas, iniciativa.

sucedirá lo mismo y podremos en Sonora estar en la misma sintonía que el Código Penal Federal y 21 estados del país que ya la contemplan.

Los diversos grupos de mujeres impulsaron fuerte la iniciativa de los diputados e incluso participaron en ella por la buena disposición mostrada por los legisladores, quienes impactados tal vez por los últimos acontecimientos de asesinatos de mujeres y por los argumentos irrefutables... optaron por aprobarla. ¡Enhorabuena!



Diputada Hilda Alcira Chang, impulsora.

Problemática del ISM

Molestas, muy molestas se encuentran las consejeras del Instituto Sonorense de la Mujer por la falta de información recibida de parte de la autoridad sobre el conflicto suscitado en el ISM y enterarse solo por rumores de la problemática interna y de la separación (o destitución) de Doliza Galindo como directora de la institución.

Por ello, junto con un grupo de activistas, se presentaron en la Secretaría de Gobierno a entregar una carta al Gobernador del Estado Guillermo Padrés y a la presidenta del Congreso, Shirley Vázquez, solicitándoles su intervención e información sobre los hechos que ocurren dentro y fuera del instituto -que se encuentra en una paralización operativa de trabajo por ausencia de la titular.

Solicitan, en su misiva, que los legisladores citen al Secretario de Gobierno -pues el ISM depende directamente de esa instancia- para que informe "sobre el estado que guarda la situación de las mujeres en Sonora así como del desorden y desinterés que priva en el Instituto Sonorense de la Mujer".

Son ya varias semanas de caos y las firmantes consideran una falta de respeto hacia las mujeres de Sonora en general y a las integrantes del Consejo en particular, este vacío de información. ¿Qué es lo que en realidad pasa?



Competencia directa del Secretario de Gobierno Roberto Romero.

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

***Dip. Dora Ma. Talamante Lemas**

A 14 años de que las Naciones Unidas declararan el 25 de noviembre como el "Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer", continúa la lucha para garantizar los mismos derechos a las mujeres en todo el mundo.

Año con año, las cifras son alarmantes y nos confirman que mujeres y niñas son violentadas en la familia, en el trabajo, en la escuela, y la comunidad.

Para nuestro Grupo Parlamentario, el "Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer" constituye no sólo una conmemoración sino un punto de partida para reflexionar sobre los avances alcanzados y los retos a enfrentar, para erradicar la violencia que se ejerce contra quienes representamos cerca de 58 millones en México.

Si bien las cifras muestran que las mujeres son quienes más sufren violencia de género, sus repercusiones afectan a toda la sociedad, incluidos los hombres. Desafortunadamente, al día de hoy, los temas que involucran los derechos de las mujeres siguen en manos de las propias mujeres. Como ejemplo basta con la Comisión de Igualdad de Género de la H. Cámara de Diputados, integrada únicamente por mujeres.

Hombres y mujeres tenemos que unimos porque la eliminación de la violencia es también un tema que compete a los hombres como: padres, esposos, hermanos o hijos. Hoy, alzamos la voz para recordarles que, sin su participación, nuestros niños y niñas no podrán alcanzar una sociedad más equitativa y justa.

Este día no debe ser sólo un pretexto para la retórica con buenas intenciones. En Nueva Alianza estamos convencidos de que una de las formas de contribuir a disminuir la violencia contra las mujeres consiste en promover la Cultura de la No Violencia, acompañada de una política educativa orientada a fortalecer la igualdad; consideramos que la prevención es el elemento fundamental para erradicar la violencia en México, por lo que impulsaremos más programas de prevención orientados a la educación.

Necesitamos un cambio cultural desde la escuela, donde nuestros niños y niñas reconozcan y valoren las diferencias de género. Los modelos de socialización marcan a nuestra niñez, quienes solo repetirán patrones de dominación y subordinación.

En cada legislatura hay avances en materia de género, y como Secretaria de la Comisión de Igualdad de Género, estamos seguras de que ésta no será la excepción y se distinguirá por el trabajo a favor de los derechos humanos de mujeres y niñas.

Juntos podemos detener la violencia. Sumemos, porque la violencia resta.

"Consideramos que la prevención es el elemento fundamental para erradicar la violencia en México, por lo que impulsaremos más programas de prevención orientados a la educación": Dora Ma. Talamante, Secretaria de la Comisión de Igualdad de Género de la LXII Legislatura. Diputada federal por el Partido Nueva Alianza.

Caminando por la Historia



Fotos cortesía de: Caminando por la Historia

Excelente idea del historiador Ignacio Lagarda Lagarda: organizar caminatas históricas por las calles de Hermosillo, con explicación fidedigna de edificios y habitantes del pasado. En la foto aparece el primer grupo, al iniciar el recorrido en la *Plaza Zaragoza* con información de *Catedral* y de *Palacio de Gobierno*.

*Mujer y Poder

Una mañana fresca y nublada fue el marco de inicio para la primera caminata emprendida por el grupo Caminando por la Historia, convocado por el historiador sonorenses Ignacio Lagarda Lagarda, quien compartió así con los sonorenses la primicia del libro que editará en fecha próxima en coautoría con Fernando Herrera Gil: *Hermosillo a través de las fotos 1852-2012*.

El punto de partida del recorrido con los amantes de la historia, fue la *Plaza Zaragoza*, en donde Lagarda sacó su moderna libreta de apuntes y comenzó a narrar sobre lugares, nombres de personajes, autoridades y anécdotas de lo que ha ido conformando Hermosillo, sus espacios públicos y el de las familias que son tradición en la capital del Estado.

Al recorrido asistió el cronista de la ciudad, José Rómulo Félix Gastélum, integrantes de la *Fundación Viviendo lo Nuestro*, fotógrafos como Omar Gustavo Córdova, otros cronistas, y ciudadanos que atendieron a la convocatoria hecha a través de las redes sociales.

Las calles Doctor Paliza, Pino Suárez, No reelección, Jesús García y Serdán fueron algunas de las que se desprendieron anécdotas e historias del Hermosillo de todos los tiempos, de sus lujosos comercios, de las fábricas que los surtían, de las familias consolidadas y de los matrimonios que no se lograron; de cuestiones económicas, religiosas, moratorias, hidrográficas y culturales populares.

En el trayecto se sumaron otros curiosos por saber más de su ciudad, por obtener información que va más allá de los medios de comunicación y de la cotidianidad que no ha podido absorber lo que guardan algunas construcciones de siglos pasados y que son referente de lo que ahora somos.

En total fueron 29 adultos, tres niños y hasta una perrita Pug negra, de nombre *Coqueta*, quienes han escrito su nombre en el primer capítulo de *Caminando por la Historia*, que continuará realizando este tipo de actividades que no solo comparte aspectos históricos

sino que también promueve la salud física a través de la caminata o senderismo al interior de la ciudad, como una práctica incluyente y fomenta la convivencia familiar y social.

Orígenes de la caminata

El historiador comentó a *Mujer y Poder* que en Europa conoció el "veredismo rural" -que es con el nombre que se identifica esta actividad- y pensó organizarlo aquí en Hermosillo pero incluyendo el área urbana y un toque histórico. Se dio a la tarea de hacer la convocatoria a través de la red y así pudo conformarse el grupo para la primer caminata que se llevó a cabo el día 13 del mes pasado. El recorrido fue por la calle Dr. Paliza, Obregón, No Reelección, Jesús García y Serdán; inició y terminó en la *Plaza Zaragoza*, con un descanso para desayuno y convivencia en el Mercado Municipal. ¡Un domingo muy fructífero y satisfactorio!



Como amante de la historia que es, Ignacio Lagarda, recuerda y comparte interesantes y amenas anécdotas con los integrantes del grupo a quienes proporciona valiosa información. En la foto aparece frente al edificio de *El Colegio de Sonora*. Se planean cinco rutas diferentes para los recorridos posteriores.

😞 A punto del derrumbe

A punto de derrumbarse se encuentra esta propiedad... y nadie hace nada por evitarlo. Independientemente del peligro -real e inminente- para el peatón, es una construcción antigua que debería rescatarse, sobre todo por encontrarse en pleno *Centro Histórico* (a espaldas de *Catedral*, por la calle Bravo).

El solo observar esa vieja casona... el pasado llega a nuestra mente; ese pasado que debería de conservarse porque es parte de la historia. Y la historia da fe de nuestro origen.

Se entiende que los propietarios deseen que el inmueble caiga por sí mismo, para justificar la demolición, pero... ¿y la autoridad? ¿y la sociedad civil defensora de los edificios históricos? ¿y las instituciones de cultura? ¿y el Instituto Nacional de Antropología e Historia? ¿Por qué permanecen apáticos ante esta situación y dejan morir ésta y otras construcciones del área?

Urge atender esta situación porque de otra manera... se supone complicidad -¿y corrupción?.



Total apatía de la autoridad y de la población ante la desaparición de edificios históricos, como éste de la gráfica ubicado a espaldas de *Catedral*.

😊 Estación de Trolebús

Desde el mes pasado, las familias hermosillenses y los turistas, ya saben dónde abordar el *Trolebús Hermosillo*, las rutas y los costos, ya que fue instalada una adecuada placa en la esquina del B. Hidalgo y Comonfort, para tal efecto.



Autoridades municipales, encabezadas por el alcalde, develaron la placa.

Un acierto fue lo anterior, y la *estrellita* va para el alcalde Alejandro López Caballero, para Martha Mada, directora de *Turismo de Hermosillo* y Oscar Mayoral, director del *Instituto Municipal de Cultura y Arte*, promotores directos de esta idea que cuajó positivamente.

La gráfica muestra el momento en que fue develada la placa.

😊 Mensaje de esperanza



Muy activas las integrantes del grupo CUCAS.

😞 Los puestos de Hot Dogs



Son una tradición en la Plaza Zubeldía.

Se pretende retirar los puestos de *Hot Dogs* que son ya un ícono de Hermosillo -ubicados en la *Plaza Zubeldía*- en lugar de buscar una solución para que de manera higiénica continúen en ese espacio. ¿Será muy difícil? ¿Qué tal poner por ahí un par de baños públicos que también servirían para los estudiantes, los consumidores y las familias

Por tercer año consecutivo el grupo de CUCAS (*Colonias Unidas contra el Cáncer*) organizó el evento *La Milla de la Esperanza*, en el área deportiva de la *Universidad de Sonora* donde tanto ellas como voluntarias y algunas sobrevivientes de cáncer colocaron mensajes de esperanza en el área de caminata *La Milla*. Esta es una de las actividades que realizan las activas mujeres que representa Evangelina Romo de Vivar con el objetivo de concientizar a la sociedad en general -pero sobre todo a las mujeres- sobre la importancia de realizarse análisis periódicos y la autoexploración para la prevención del *Cáncer de Mama*. Durante el singular evento se repartieron folletos y se recibieron donaciones para la continuación de la labor de apoyo a mujeres de escasos recursos y la labor que realizan en colonias de la periferia de la ciudad.

que disfrutaron ese espacio regularmente? Pudieran ser de bajo costo pero funcionales y con una arquitectura agradable a la vista. Dado que se está contemplando remodelar la Plaza pudiera también pensarse en diseñar unos toldos atractivos para estos tradicionales puestos y así... ¡todos beneficiados!: consumidores y vendedores.

México: Medios sin Sexismo



Foto CIMAC. César Martínez López

En la *Ley Federal de Telecomunicaciones* hay que incluir que se eviten las transmisiones de estereotipos de género. Por años, las mujeres han luchado por ello.

*Lucía Lagunes Huerta

En medio de los actos conmemorativos por el 60 aniversario del voto femenino en México, vale la pena echarle un ojo a la reciente reforma a la *Ley Federal de Radio y Televisión* para evitar que los medios de comunicación difundan contenidos discriminatorios.

Si bien la intención es buenísima, es una pena que se haya decidido pasar cuando esta ley está a punto de morir para dejarle paso a la *Ley Federal de Telecomunicaciones*, en la cual sin duda habrá que rescatar la propuesta original de 2002 e incluir que se eviten las transmisiones de estereotipos de género, pues una de las grandes dificultades en la construcción de la ciudadanía de las mujeres ha sido la perpetuación de los estereotipos de género en los medios de comunicación masiva.

De acuerdo con el *Monitoreo Global de Medios*, la paridad de las mujeres para ser nombradas en los medios de comunicación tardará por lo menos 40 años, esto siempre y cuando exista un incremento de seis puntos porcentuales cada quinquenio.

Sin embargo, al hacer la disección de los medios, vemos que en el terreno político lograr la paridad tardará el doble, es decir 80 años, pues en la sección política la presencia de las mujeres es apenas de 19 por ciento y de 2005 a 2010 su incremento fue de cinco puntos porcentuales.

Si bien desde que se reconoció el derecho al voto de las mujeres las mexicanas hemos contado con representación política y desde 1982 en todas las elecciones presidenciales hay candidatas a la Presidencia, y hoy contamos con un incremento sustancial en el número de diputadas y senadoras, estos avances no necesariamente se reflejan en los medios de comunicación.

De acuerdo con el observatorio de medios realizado por CIMAC sobre participación política de las mujeres,

se evidencia que a las mujeres políticas se les sigue reflejando en los medios por su vestimenta o aspecto físico; por su papel tradicional de mujer, es decir, como madre, esposa, responsable de la familia; por una supuesta ausencia de liderazgo o por una aparente impotencia en el ejercicio del poder.

Esta perpetuación de los estereotipos de género en los medios de comunicación ha servido de freno para el desarrollo pleno de la ciudadanía de las mujeres y el goce de sus Derechos Humanos. Que el pasado 19 de septiembre el Pleno de la *Cámara de Diputados* aprobara la reforma a la *Ley de Radio y Televisión* para evitar la transmisión de influencias nocivas o perturbadoras al desarrollo armónico de la niñez y la juventud, así como la difusión de contenidos discriminatorios de acuerdo con la *Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación*, es un avance. Tardío, sin duda, pues la propuesta esperaba desde hace 11 años.

Esta disposición legislativa debe concretarse en la ley secundaria que actualmente se discute para darle cuerpo a la *Ley de Telecomunicaciones y Radiodifusión*, en la cual se debe reconocer el derecho de las audiencias y el papel social de los medios de comunicación al servicio de la ciudadanía, de la cual también forman parte las mujeres.

Nosotras como ciudadanas y audiencia tenemos que estar alertas a ello y seguir, como dice la experta Beatriz Solís, los tres pasos mínimos de la ciudadana convertida en audiencia: conocer, evaluar y denunciar, o reforzar para transformar los medios que hoy tenemos en medios respetuosos de nuestra dignidad.



*Lucía Lagunes Huerta. Periodista y feminista, Directora General de CIMAC Noticias. Twitter: @lagunes28

En la opinión de: Lucía Lagunes

¿Armonía o Incongruencias?



Incongruencias... ¿No será tiempo de regresarles a los braceros el dinero que les fue robado en la década de los 60? El PAN no lo hizo, ¿y el PRI, qué?

***Luis Enrique Encinas Serrano**

Un concepto de armonía es *la conveniente proporción y correspondencia de unas cosas con otras*. Implica justicia, equilibrio y paz, meta de cualquier organización humana, siendo la incongruencia uno de sus opuestos principales.

¿Cómo andamos en México al respecto? Hemos escogido solo a título de muestra lo siguiente:

Gustavo Díaz Ordaz, el 68 y la verdad.- ¿Realmente debemos creer que un político capaz de realizar una carrera tan brillante y ya de presidente gobernar en paz, con crecimiento y desarrollo económicos envidiables, y sin evidencia de corrupción personal, pudo ordenar la masacre del 68? Sabemos que hasta él se atribuyó la culpa, pero ¿sería cierto o se sacrificó para evitar un daño mayor a la patria? *Las apariencias engañan*, ojalá que eventualmente algún *WikiLeakazo*, nos ilumine.

Gobierno por un lado, pueblo por otro.- Pasamos por reformas que forzosamente repercutirán en la vida pública. Lo ideal sería reconocer la inutilidad e injusticia de este modelo económico. Treinta años lo demuestran. Ha sido época de concentración desmedida de riqueza y de crecimiento inhumano de la miseria, que frenan y nulifican el desarrollo económico. Por otra parte, es necesario dejar de seguir aumentando la carga fiscal que demanda el país contra los mismos contribuyentes de siempre. Es justo que aquellos potentados que tienen de sobra aporten cuando menos el mismo porcentaje de los ciudadanos estándar. Y, si se pretende realizar cambios de fondo en el manejo y usufructo del patrimonio colectivo, mínimo deben solicitar el consentimiento al pueblo que, al fin y al cabo, es el dueño legal y moral de las riquezas nacionales, informándole verazmente, sin la carga propagandística al estilo de los medios *chayoter*, que son parte del *agandalle*. Debe

tenerse presente que los abusos pueden despertar al Juárez o al revolucionario de 1910, como ya ha sucedido anteriormente. Si no... estaríamos gobernados por Maximiliano VI.

¿Y si inventamos la planeación?- ¿Por qué hemos de sufrir por la falta de planeación? Mínimo debe cuantificarse la relación conveniente entre oferta y demanda. Hasta los apóstoles del libre mercado aceptan que debe haber equilibrio entre producción y consumo para optimizar recursos. En Sonora, por ejemplo, algunas actividades o múltiples empresas desaparecieron por exceso de producción o por políticas desatinadas de importación. Cuidemos la educación ya que no se administra el mercado de conocimientos, de tal suerte que tenemos excedente de profesionales o técnicos en ciertas áreas, al mismo tiempo que hay déficit en otras. No caigamos tampoco en excesos como haber abandonado *el mercado de la bota para pretender abrir el mercado legal de la mota*.

Perlas en general y perlas locales.- Al referirnos a las drogas ilícitas aplicamos el concepto *delitos contra la salud*. Para ser coherentes, ¿no sería correcto clasificar así la producción y comercialización de la comida y bebida chatarra, pues son causa de múltiples enfermedades como obesidad, cardiopatía, diabetes, etcétera? Lo mismo, ya que dentro o fuera del país damos cátedra de humanismo, ¿no sería congruente dar ejemplo y acondicionar a *La Bestia*, ferrocarril que transita en el sur de México y que abordan mexicanos y extranjero en su traslado hacia EU, para que no viajasen en condiciones mucho peores que las destinadas a los animales? Con respecto a los braceros, ¿No será tiempo de regresarles el dinero que les fue robado en la década de los 60? El PAN no lo hizo, ¿y el PRI, qué? Considerando que hasta en el extranjero son famosos los *hotdogs* que se venden fuera de la *Unison* y que son ícono de Hermosillo, pero que con motivo de mejorar el aspecto del Alma Máter se pretende su retiro del lugar y dado que los trabajadores de la actividad no cuentan con padrinos como el Banco Mundial o las televisoras, ¿no sería digno prestarles algo de atención y en vez de condenarlos a la ruina, buscar una solución que no sea de otro mundo, como simplemente levantarles pequeñas unidades con agua y sanitarios, con arquitectura parecida a la del edificio principal? ¿El costo? Que lo cubran las refresqueras (que tanto se benefician) y en su caso con aportaciones de los gobiernos locales.

Por último alabamos el optimismo y la fe de nuestros ancestros por construir, convencidos sin prever estacionamiento para automóviles, tal vez pensando en que aprenderíamos a volar y no se necesitaría. Es penoso haberlos defraudado. Y tampoco hemos sido capaces de aprovechar mejor las casas del *Pichonavit*, al no haber aprendido a dormir parados, sujetándonos con correas atadas a las paredes.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la *Universidad de Sonora*. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

El Informe a la Sociedad Civil

***Salvador Ávila Cortés**

A la casa de todos, Palacio de Gobierno, entró el Gobernador del Estado, Guillermo Padrés, a las 7.22 A.M. del pasado 14 de octubre, para presentar su cuarto mensaje a la población sonoreense.

Llegó acompañado de su esposa, la Sra. Iveth Dagnino de Padrés y de sus hijos. Y de parte de de la ciudadanía se encontraron frente al Ejecutivo Estatal representantes de los medios de comunicación, partidos políticos, iglesia, organizaciones sociales, empresarios e invitados especiales y, claro, los integrantes de su gabinete. El mensaje lo había dado el gobernador en diferentes puntos del Estado, pero faltaba el acto político formal y en recinto más oficial de todos, en el cual durante la presentación de los diversos puntos, Padrés recibió 13 aplausos generalizados.

En particular fueron los siguientes puntos los que recibieron la aprobación de los invitados presentes: en primer lugar, el agua, cuando señaló que 50% de los sonorenses no tenían el vital líquido de manera suficiente, quedando resuelto este tema gracias al Acueducto; el segundo fue el económico, al indicar que Sonora crece de manera superior a la media nacional; el tercer punto lo señala cuando se refirió a la reducción de la pobreza en el Estado, asegurando que ésta disminuyó en cuatro años en 9.3%. *Sonora Seguro* recibió un lugar destacado en el informe, al recordarnos que ésta es la región más segura de la frontera; el quinto punto que despertó abrogación fue cuando recordó el nombramiento de la *Contralora Ciudadana*. Cuando el gobernador informó al auditorio que en 2014 ningún sonorense pagará el COMUN, se dieron aplausos pero también un murmullo en el auditorio; y finalmente... la *Transformación Educativa*.

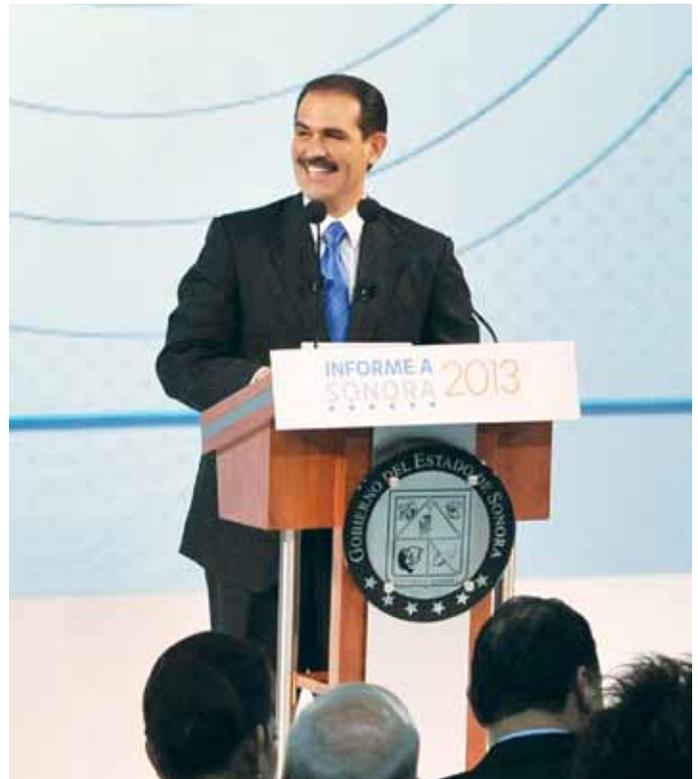
Cada uno de los temas señalados anteriormente, quizá representa una estrella para los siguientes funcionarios: Enrique Martínez, *Vocal Ejecutivo de la Comisión Estatal del Agua*; Moisés Gómez Reyna, *Secretario de Economía*; Ernesto Munro, *Secretario de Seguridad Pública* y Jorge Luis Ibarra, *Secretario de Educación y Cultura*. Lo relacionado con la *Contralora Ciudadana* fue un voto de confianza; y la reducción de la pobreza tiene que ver con la suma de múltiples variables en el Estado.

Entonces, por su jefe y por la mayoría de los que acudieron al mensaje, los funcionarios señalados, salieron aprobados. ¿Y los demás?

Los invitados a Palacio

Respecto a algunos de los invitados, hay varias interrogantes: ¿A que vino Miguel Ángel Mancera, jefe de gobierno del D.F.? ¿por qué el Senador del PAN Ernesto Cordero y el Presidente Nacional del PAN, Gustavo Madero llegaron y se sentaron separados? La ausencia de los priistas fue notoria, pero hubo un personaje del tricolor que sí ocupó su lugar en el recinto: el ex gobernador Samuel Ocaña García quien, como siempre sucede donde hace acto de presencia, recibió fuertes aplausos del auditorio. Importantes son los maestros para el Estado ya que éste fue el único gremio que fue nombrado por el Gobernador, haciéndoles un reconocimiento especial.

De los temas abordados por el gobernador: desgraciadamente en ningún momento en el discurso se mencionó a los Pueblos



La ausencia de los militantes del *Partido Revolucionario Institucional* así como el cierre del mensaje del Gobernador de que "Sonora ya no tiene dueño", hacen suponer que las negociaciones políticas continuarán durante por lo menos el próximo año.

Originarios del Estado y las políticas públicas implementadas o a implementarse para lograr su mejor desarrollo (salvo en el tema del agua, pero en este de manera coyuntural).

Un nuevo programa que dará mucho que hablar es el de los *zapatos gratuitos* para todos, lo que se acepta siempre y cuando se aplique con transparencia el recurso destinado para esto. No se puede negar una dolorosa realidad, que nos confirmó en su momento el Maestro Fermín Borbón, Presidente del *Partido Nueva Alianza* en el Estado de Sonora: hay niños que, como fue su caso, no conocen lo que es tener zapatos.

Finalmente podemos comentar que la ausencia de los militantes del *Partido Revolucionario Institucional*, como el cierre del mensaje del Gobernador "Sonora ya no tiene dueño", nos marca la ruta que las negociaciones políticas seguirán durante por los menos el próximo año.



* Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

El Cáncer de Mama y la Economía

***Lic. Aurora Retes Dousset**

El cáncer es una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial y en México. Según datos del INEGI, es la tercera causa de muerte en nuestro país, siendo el *Cáncer de Mama* el más frecuente entre las mujeres. En el país cada año se detectan 14,000 casos de esta enfermedad y unas 5,200 defunciones, según datos de la *Secretaría de Salud*.

En los países desarrollados constituye una prioridad de salud el problema del cáncer. En los países emergentes como el nuestro, nos falta mucho por hacer para solucionarlo y tener las capacidades médicas, clínicas y de infraestructura hospitalaria, financiera y de prevención para resolverlo, o de perdida para controlarlo.

Esta afección la tienen mujeres de los 30 a 54 años y amenaza a todos los grupos socioeconómicos de México. Sonora está en los primeros lugares de *Cáncer de Mama* del país, a pesar de las campañas de prevención.

La seguridad social en México cubre el 45% de la población mexicana, a pesar de los avances con el *Seguro Popular de Salud* que también incluye la atención del *Cáncer de Mama*, los servicios escasean y la detección de intervención temprana, particularmente a través de la mamografía son muy limitadas.

La epidemia de *Cáncer de Mama* (de 100, 30 mujeres lo padecen), representa un nuevo desafío para el financiamiento y la protección financiera del sistema de salud tanto social como privado.

Con el propósito de que este padecimiento no destruya la estabilidad familiar, las compañías aseguradoras diseñan productos especializados para cáncer que cubren aquellos tipos que aquejan a la mujer.

La diferencia más evidente entre un seguro de gastos médicos mayores convencional y un seguro para cáncer es que el primero cubre todo tipo de enfermedades, incluido cáncer; mientras el seguro especializado sólo responde en caso de recibir un diagnóstico que confirme este padecimiento.

“Con el seguro de cáncer, el cliente recibe en una sola exhibición el total de la suma asegurada contratada, mientras con el seguro de gastos médicos mayores, la compañía da seguimiento al tratamiento hasta que pase alguna de las siguientes dos situaciones: que se agote la suma asegurada contratada o que el cliente se alivie”, detalló el director comercial de Salud de Axa, Guillermo Barraza. Es decir, en el caso de los seguros de cáncer, la aseguradora ya no da seguimiento al uso que se le dé al dinero.

Por su diseño, las sumas aseguradas de un seguro de cáncer son menores al seguro médico convencional y, por lo tanto, su costo (prima) es menor, mientras los seguros de gastos médicos



El *Cáncer de Mama* constituye una grave amenaza para la salud de las mujeres y el bienestar de las familias, así como para los sistemas de salud y la sociedad en su conjunto. Las campañas de prevención no han sido suficientes pese a los esfuerzos de diversos grupos altruistas de la sociedad civil (como la *Agrupación George Papanicolaou* cuyas dirigentes aparecen en la gráfica). Sonora está en los primeros lugares de muerte por esa enfermedad.

convencionales pueden costar alrededor de 16,000 pesos al año con una suma asegurada de cinco millones de pesos o hasta 22,000 pesos anuales por una suma asegurada de hasta 100 millones de pesos.

El *Cáncer de Mama* es una de las cinco enfermedades más costosas para el sector asegurador y el sector salud de México. En promedio, una compañía debe desembolsar alrededor de 2.1 millones de pesos por asegurado cuando se detecta esta enfermedad.

El *Cáncer de Mama* constituye una grave amenaza para la salud de las mujeres y el bienestar de las familias, así como para los sistemas de salud y la sociedad en su conjunto.

Esto es particularmente evidente en los países de ingresos medios en los que la transición epidemiológica y demográfica han progresado en forma notable.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes@gmail.com

Apoya diputada Mónica Robles



albergue e iglesia

Que los niños y niñas del Sur del Estado tengan un lugar digno dónde dormir y descansar con sus familias después de recibir sus terapias físicas en el CRIT Sonora fue mi principal motivo para que donáramos al Albergue D' Corazón 500 mil pesos, con los que se electrificó las instalaciones, comentó la diputada Mónica Paola Robles Manzanedo.

La legisladora local resaltó el trabajo realizado por el presidente de la Fundación D' Corazón A.C. Ricardo Barrón por impulsar la construcción de este albergue, pues son cientos de familias no sólo del Sur, sino de todo el Estado que no tienen a dónde llegar cada vez que vienen a recibir terapias.

"Para mí, este proyecto es muy significativo, porque es un complemento al CRIT Sonora, es el sueño de muchas mamás y papás, al igual que ellos yo tengo la bendición de tener una hija con discapacidad, sé lo que este tipo de centros hacen por nuestros hijos, por eso estoy comprometida con esta causa, y voy a seguir haciéndolo", dijo.

En Corto...

Albergue D' Corazón-CRIT Sonora

Donación: 500 mil pesos

Objetivo: Electrificar el inmueble

Beneficiados: Pacientes y familiares que asisten al CRIT Sonora

Municipios: Navojoa, Huatabampo, Etchojoa, Álamos, Benito Juárez, Quiriego



Nuevos aires en el Santuario de Guadalupe

Con 51 años de fundación y miles de fieles, el Santuario de Guadalupe de Navojoa tiene hoy una nueva cara, la diputada Mónica Paola Robles Manzanedo realizó las gestiones para cumplir con el sueño de los feligreses de no pasar calores, pues su templo estará ya refrigerado.

Para ello, entregó 11 aires acondicionados que suman 55 toneladas de refrigeración, con una inversión de 628 mil pesos.

"Estoy muy contenta, porque trabajando juntos, ciudadanos y diputados podemos hacer mucho, donamos los aparatos de refrigeración, así como la instalación, pero por su parte los feligreses van a aportar para la subestación, y con ello todos ganamos", afirmó Mónica Robles.

En Corto...

Santuario de Guadalupe

Aires acondicionados

instalados: 11

55 toneladas

de refrigeración

Inversión:

628 mil pesos

Contribuyen a Desarrollar una Cultura de la Paz

***Hilda Leonor Moreno**

Los habitantes de la colonia *Café Combate* ya pueden resolver sus problemas familiares o con vecinos, gracias a la *Unidad de Mediación Acuerdo Mutuo de Hermosillo (UMAMH)* donde por medio del diálogo ellos mismos pueden encontrar una solución.

Elvia Salazar Antúnez, directora de la *Asociación Sonorense para la Salud Reproductiva*, afiliada a *MexFam* y presidenta de la *UMAMH*, recuerda que en el 2011 el *Centro Nacional de Prevención del Delito y Participación Ciudadana de la Secretaría de Seguridad Pública* a nivel federal lanzó una convocatoria en el 2011 a la cual ella atendió motivada por su experiencia en esta materia, gracias a sus programas de salud.

“Ya habíamos tenido contacto con esta comunidad -colonia *Café Combate*- ;estábamos prestando un servicio voluntario con las mujeres y cuando llega esta convocatoria se nos hizo excelente poder hacer un proyecto grande, formal, de beneficio, con un fondo”, dice.

El proyecto consistía en formar mediadores con aval del *Diplomado de Formación de Mediadores del Instituto de Mediación de México, S.C.*, para lo cual invitaron a los vecinos, donde con información proporcionada en el *Ayuntamiento de Hermosillo* y la propia *Dirección de Seguridad Pública Estatal* pudo confirmarse la necesidad de un programa de este tipo en ese sector. *Ahora la UMAMH* es una realidad y se encuentra ubicada en el *Centro Hábitat Combate*.

Salazar Antúnez cuenta que gracias al trabajo que ellas habían realizando en esa comunidad -antes *Invasión Combate*-, complementado con los datos de las citadas dependencias, empezaron a invitar a la gente en una primera etapa, hicieron un taller de sensibilización y selección para ubicar quiénes se podían formar para trabajar en el Centro.

“Ofrecimos dos capacitaciones: La de *Mediadores* y la de *Facilitadores del diálogo*, que son tareas distintas. El mediador aprende la técnica para poder ayudar a las personas directamente a solucionar un conflicto; y el facilitador del diálogo es un educador, modela la manera de comunicarse, armoniosa, puede detectar conflictos, puede intervenir orientando, diciendo cómo resolver, pero no atender como un mediador directo a las partes. Son complementarios en la labor”.

Un programa maravilloso

Lo valioso del programa es que, principalmente, se trata de gente de la misma comunidad, personas interesadas en ayudar a otros, que se inscribieron de manera voluntaria, destaca Elvia en entrevista para *Mujer y Poder*.

“A eso le apostamos nosotros. Creemos que a través de la misma participación de la gente es como se puede ayudar, en primer lugar ellos pueden modelar su comportamiento porque quien participa en una formación como ésta, definitivamente cambia su manera de relacionarse, su manera de interactuar con los demás. El cambio principal que se observa es en ellos mismos y en sus familias y lo maravilloso es que ahora están ayudando a los demás”.



Elvia Salazar Antúnez, es la presidenta de la *UMAMH* y tiene ya varios años involucrada en cuestiones de apoyo sobre todo a las mujeres. Es Psicóloga Clínica con Maestría en Mediación en Organizaciones Complejas y de la Salud, en la Universidad de Barcelona.

Hasta ahorita, tanto mediadores como facilitadores del diálogo son voluntarios, no reciben pago alguno por su trabajo. La *UMAMH* se localiza en el *Centro Hábitat Combate*; se construyó en armonía con las instalaciones del Centro Comunitario, pero tiene personalidad propia. Todo esto pudo concretarse gracias al fondo federal obtenido en el 2011.

Sin embargo, un proyecto exitoso no puede quedarse ahí, es necesario seguir apoyando a estas personas -en su mayoría mujeres- con capacitaciones de fortalecimiento, con la ayuda para casos difíciles, tener asesorías con ellos y sobre todo en su formación continua.

Y para continuarlo, se invitó a María Elena Carrera, directora de *Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP* para que conociera el trabajo y se interesó tanto que en el 2012 pudieron continuar con un fondo estatal con el cual pudieron dar fortalecimiento, revisar sus habilidades técnicas para atender de la mejor manera la Unidad, toda la cuestión administrativa, organizacional, talleres para sacar su *Manual de Procedimientos*, es decir, todo lo necesario para brindar un servicio de calidad.

Continúa... 

Continuación de la página anterior...

A la fecha, son un total de cuarenta personas formadas, entre mediadores y facilitadores; son nueve personas quienes trabajan en la Unidad directamente, más una coordinadora -Ana Leticia Cabrera. Tienen un rol de agenda de trabajo para que siempre haya alguien atendiendo. Un punto importante es que siempre trabajan en pares, porque en mediación es ideal desde el punto de vista de mayor éxito, trabajar en co-mediación.

Gran entusiasmo

“Ellas como grupo se reúnen una vez a la semana a revisar los casos. Y nosotras como sus maestras, sus asesoras o como queramos llamarle, estamos presentes una vez al mes para darle seguimiento a todo eso e ir detectando necesidades de mayores o futuras capacitaciones; ayudándoles en la contención o en la orientación en casos difíciles”.

Por lo pronto el trabajo no es tan intensivo, es tranquilo -comenta Elvia- pero sí llevan sus casos, tienen todo documentado el expediente porque la idea es presentar todo el proyecto en un *Congreso de Mediación*.

El trabajo de difusión lo están haciendo las propias mujeres del Grupo, han ido a la radio, a las escuelas de la zona a hablar con los directivos. Además, participan con otras organizaciones de la Sociedad Civil que están presentando un servicio en esa zona y ellas ponen su módulo en el cual explican a la gente lo que hacen y los invitan a acercarse si requieren la asesoría; entregan volantes en puntos estratégicos, etc.

“Están muy entusiasmadas, muy fortalecidas, con una autoestima alta; en lo personal todo esto les ha ayudado muchísimo y por lo tanto tienen mucho interés en ayudar a otros. El perfil es amas de casa, o mujeres que trabajan vendiendo productos o en alguna empresa. Son mujeres con un liderazgo natural, que han participado en los programas del Ayuntamiento, por eso se interesaron en esto, algunas son gestoras de programas del Gobierno del Estado y trabajan en la comunidad”, detalla.

Todo este trabajo no sólo resuelve conflictos sino los previene, que es lo más importante. Sí se pueden prevenir -subraya Elvia- ellas están promoviendo con su estilo personal y con orientación directa a la gente cómo hablar, cómo dialogar de una manera en que puedas resolver las cosas pacíficamente, resolver los conflictos en cuanto se presentan para que no crezcan y no se vuelva un conflicto mayor. En eso consiste la parte educativa y preventiva.



Luz María Durón y Silvia Sallard, destacadas mediadoras, son pilar fundamental en la capacitación de los habitantes en la *Café Combate*.

El mediador es una persona neutral, ajena al conflicto, ayuda a que las partes dialoguen de una manera diferente para que tomen acuerdos, para ello requiere habilidades y técnicas, por eso es importante ofrecerles una buena capacitación a través del Diplomado y mucha práctica para que tuvieran las herramientas y pudieran empezar a mediar.

Los planes a futuro son crecer. Además del reconocimiento al Grupo sería importante darles una gratificación, una recompensa o por qué no un salario. “Un proyecto parecido vamos a desarrollar en Ciudad Obregón, es un programa federal de prevención. Ya estamos empezando ahí, vamos a capacitar mediadores y encargamos de la formación”.

Desde el 2011, las cinco personas involucradas, quienes diseñaron el trabajo desde sus inicios son Silvia Sallard López, Graciela Frías Ojinaga, Elvia Salazar Antúnez, Amelia Iruretagoyena Quiroz y Luz María Durón. Las tres primeras se enfocaron a todo el trabajo del Diplomado con las mujeres y las dos últimas se involucraron con la parte de los adolescentes, de prevención del delito.

Ellas son quienes han hecho posible que los habitantes de la colonia *Café Combate* estén resolviendo sus problemas sin llegar a la confrontación y el conflicto. ¡Ehonorabuena!



La maestra y terapeuta Silvia Sallard, durante la impartición de una de sus clases donde el objetivo es desarrollar una cultura de paz.

Ventajas principales:

- 1) Ayudar a que la misma comunidad aprenda entre ella a prevenir y/o a resolver sus conflictos, con la capacitación se les ayuda a fortalecerse como personas y por lo tanto como comunidad, que sean personas más autónomas, fortalezcan su seguridad, autonomía, autoestima.
- 2) A nivel social, contribuir a desarrollar una cultura de paz.
- 3) Contribuir a que en la *UMAMH* se resuelven asuntos evitando que se vayan a otras instancias por no saber cómo manejarlos.
- 4) El Grupo cuenta con un directorio institucional para de ser necesario poder canalizar adecuadamente los casos que no puedan resolverse con mediación o bien, que aunado a ésta necesiten otro tipo de tratamiento.

El Abuso Infantil

*Lic. Guadalupe Gaona

En el mundo es alarmante y dolorosa la cantidad de niños que son abusados diariamente de diferentes maneras, desde negligencia y omisión de cuidados, abandono, maltrato y crueldad verbal, agresión física y psíquica, abuso sexual, secuestro, pornografía, corrupción, trata y explotación.

El tipo de abuso más frecuente que se denuncia en Sonora es la negligencia y omisión de cuidados, seguida por el maltrato físico y abusos deshonestos respectivamente. Vale la pena mencionar al abuso psicológico, el cual es una de las principales formas de maltrato hacia la infancia, pudiendo generar en los menores igual o incluso hasta mayor daño que los mencionados anteriormente y que lamentablemente su denuncia no es una tarea frecuente.

Penosamente, el lugar más común del abuso infantil es el hogar, en donde la madre y el padre presentan el más alto nivel de violencia ejercida en los niños, seguidos de padrastros, madrastras, y otras personas menos cercanas afectivamente.

¿Cómo van a ser estos niños que han vivido el abuso una vez que sean adultos?, ¿cómo están aprendiendo a resolver los conflictos familiares o sociales?, ¿qué mecanismos de respuesta tendrán ante la vida?

El 19 de noviembre se celebra el *Día Mundial para la Prevención del Abuso del Niño*, por una iniciativa de la *Fundación de la Cumbre Mundial de la Mujer* (FCMM). La Carta Magna en el artículo 4, párrafo 8, señala que el Estado velará y cumplirá el interés superior de la niñez, garantizando de manera plena sus derechos incluyendo el desarrollo integral.

Así mismo, en su artículo 73, fracción XXIX, faculta al Congreso a expedir leyes para cumplir este derecho de los niños, velar en todo momento por el interés superior de los mismos y cumplir con los tratados internacionales de la materia, de los que México sea parte. En Sonora tenemos la *Ley para la Protección de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes*, y señala en el artículo 11, que "las niñas, niños y adolescentes tienen el derecho a ser protegidos contra actos u omisiones que puedan afectar su salud física o mental".

El Estado mexicano tiene la obligación de adoptar las medidas necesarias que garanticen el bienestar de la infancia. No obstante, estas medidas no han sido las suficientes para reducir el número de niños y niñas víctimas de maltrato.

Los factores identificados que inciden y que contribuyen al abuso de niños pueden incluir: baja autoestima, ansiedad, depresión, pobre control de impulsos y conducta antisocial, mismos factores que se dividen individuales, familiares y ambientales. a) Factores individuales de los agresores pueden ser: una historia de abuso; el consumo de sustancias como drogas y alcohol; los conocimientos inexactos en la crianza de los hijos; padres adolescentes que se encuentran estresados por la situación económica y falta de apoyo familiar o social, entre otras; b) Factores familiares pueden ser: niños que viven en familias monoparentales donde aumenta la carga de responsabilidades; hogares donde existe violencia doméstica;



Si queremos una sociedad mejor con ciudadanos de bien, sanos mental y espiritualmente, formemos a nuestros niños con amor y disciplina, mansedumbre y fortaleza, suavidad y vigor. Este mes se celebra el *Día Mundial para la Prevención del Abuso del Niño*; hagamos un compromiso con ellos.

pérdida de empleo, enfermedad física, problemas matrimoniales o la muerte de un ser querido que pueden provocar situación de estrés y agresividad; y, c) Factores ambientales, como el aislamiento social y falta de apoyo social; la violencia en las comunidades y los niños que viven en barrios peligrosos.

La prevención no es solo una tarea de políticas públicas, es una tarea ciudadana, donde cada uno debe de comenzar por su casa, familiares y vecinos, a velar por la integridad y la dignidad de los niños. A dar amor y no golpes; usar palabras claras y amorosas y no insultos; ser cuidadosos y protegerlos de alguna negligencia; no matar la inocencia y el corazón de un niño.

Si queremos una sociedad mejor con ciudadanos de bien, sanos mental y espiritualmente, formemos a nuestros niños con amor y disciplina, mansedumbre y fortaleza, suavidad y vigor.

Si fuiste o eres víctima de cualquier tipo de abuso no lo permitas y sobre todo rompe las cadenas para que no se repita el patrón de violencia, maltrato o corrupción.



* María Guadalupe Gaona Ávila. Licenciada en Derecho. Maestría en Administración Pública. Despacho Alternativas Jurídicas. Tel. (662) 149-02-03. Correo: alternativasjuridicas@hotmail.com.

Amantes del Arte en la Exposición de Eva Laura Moraga



La Directora de *Turismo Municipal*, Lic. Martha Mada, tuvo a su cargo la inauguración del evento; habló brevemente de la trayectoria de la expositora, resaltando su talento artístico.



Junto a Eva Laura aparecen: Teté Escobar de Soto, Arturo Soto, Lupita Gaona, Juventino Escobar, Cristina Caballero de Escobar, Javier Ibarra y Evangelina Escobar de Ibarra.



Felicitando a Eva Laura: Silvia González y Maky Ramírez.



Margarita Salcido de Vidal, Aida Vidal y Lupita Gaona, amantes del arte.



Asistieron al evento las hermanas Astiazarán: Emilia Astiazarán, Teresita de Suárez, Ma. Laura de Ahumada y Ana Silvia de Aguilar.



Rito Emilio Salazar, Manuel Romo y Alejandro Cesaretti, en amena convivencia.

Arte y Cultura
Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de *Mujer y Poder*

Presentación de libro

Los ayeres y algunos anteayeres



El autor, Ing. Jesús Lizárraga, mostrando su obra.

Un libro que permite mirar al pasado de Hermosillo, "*Los ayeres y algunos anteayeres*", del Ing. Jesús Lizárraga García, fue presentado en la *Universidad de Sonora* -instalaciones del DICTUS- el mes pasado, en el marco del 71 aniversario de la *UNISON*.

Amenas comentaristas fueron Alba Luz Frock, Coordinadora de Investigación de la

Universidad Pedagógica Nacional-Hermosillo (UPN), y Patricia Romero Cancio, Presidenta de la *Fraternidad de Agrónomos de la Universidad de Sonora*, quienes compartieron su análisis literario con amigos de generación, autoridades y universitarios que se dieron cita en el evento.

La obra presentada, segunda del autor, relata anécdotas y hechos históricos ubicados hace casi 60 años "con un alto sentido histórico y social, de hechura literaria" según comentó la maestra Frock.

Exposición fotográfica



Mucho interés despertó la exposición colectiva presentada por integrantes de la *Sociedad de Fotografía Creativa de Sonora: Hermosillo-Paisaje Urbano*, que tuvo lugar en el *Kiosco del Arte* del 11 al 31 del mes pasado. En la foto, el presidente de la SFC, Memo Moreno, aparece con Mayita Platt, Ana Lidia Moreno, Lolo Mevans y Aida Vidal, promotora cultural del Kiosco.

Exposición pictórica

Deambular Urbano



Eva Laura Moraga, en plena actividad creativa.

- *En 1969 ingresó al *Centro Popular de Artes Plásticas*.
- *De 1970-1976 tomó pintura, dibujo y grabado, bajo la dirección del maestro Mariano Paredes.
- *De 1976-1979, practicó Grabado sobre metal y pintura, en los talleres de Molino Sto. Domingo con el maestro José Lazcaro Toquero.
- *De 1979 a 1982 cursó estudios en la *Escuela Nacional de Pintura y Escultura La Esmeralda*, en la Cd. de México.
- *De 1982 a 1985 trabajó diversas técnicas de grabado en los talleres de *Nunik Sauret*.
- *Cursó Butil sobre Madera en la *Universidad de Guanajuato* con el maestro Keisei Kobayashi, 2003.

urbano, Eva Laura Moraga desanda los ejes, calles que como urdimbre cómplice atrapa en su intimidad melancólica. Sobre o debajo de todas las formas la geometría, la cuadrícula cumple con eficiencia el mandato del orden, distribuye los espacios en esta ciudad interior poblada de personajes solos, habitantes ciudadanos cómplices y enemigos”.

“Con la libertad que permite el arte y con la intención de recorrer otras rutas, dejé fluir emoción, experiencia e intuición en esta nueva serie de obras”, expresó Eva Laura G. Moraga, quien el mes pasado expuso una selección de veinte obras inéditas realizadas con diferentes técnicas en una combinación de planchas impresas en un mismo grabado, bajo el nombre de: *Deambular Urbano*.

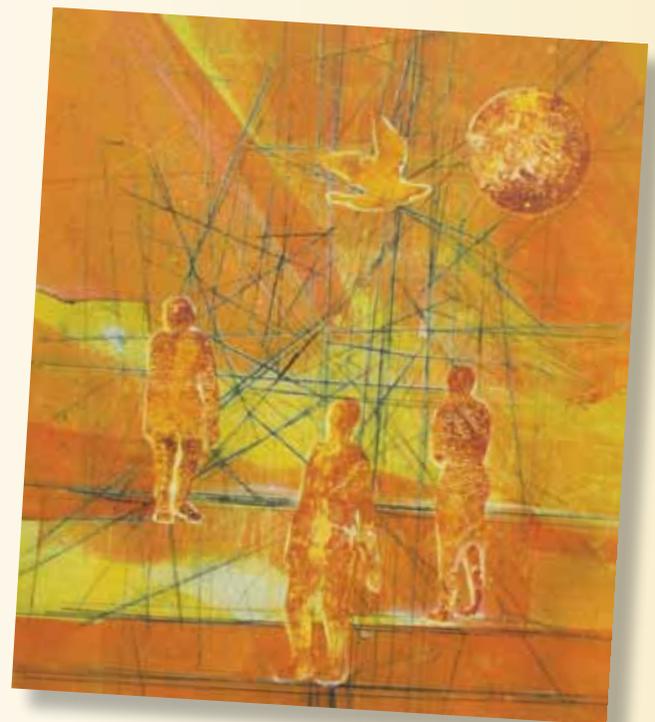
Eva Laura Moraga es una artista Mexicana que posee una sólida formación profesional y académica. En estos últimos años de quehacer artístico la ha conquistado la magia del grabado, metales, puntas, bruñidores, ruletas, tintas y papeles que se han convertido en los elementos indispensables para la realización de su trabajo plástico.

A lo largo de su trayectoria como pintora ha exhibido sus obras en diferentes ciudades de la República Mexicana, de Estados Unidos y algunas de Europa, formando parte de algunas importantes colecciones, tanto públicas como privadas. El tema de la obra expuesta es “el hombre y su búsqueda personal de respuestas a dudas y cuestionamientos que surgen en la vida de cualquier ser humano”, según informó a *Mujer y Poder*.

Por su trabajo artístico se ha hecho acreedora a diversos premios, entre los que destaca el primer lugar que obtuvo en el *Concurso Encuentro de Dos Mundos* y mención honorífica del *VII Premio Estatal de Artes Plásticas*, en Hermosillo, Sonora. Actualmente es Miembro de la *Comisión de Planeación*, del *Fondo Estatal para la Cultura y las Artes*.

En referencia a su reciente exposición, Inés Martínez de Castro N., Jefa del Departamento de Difusión Cultural de *El Colegio de Sonora*, comentó: “Al deshilvanar el baluarte en su *Deambular*

La obra permanecerá expuesta hasta el día diez del presente, de miércoles a domingo de 17:00 a 20:00 horas, en la galería de *Plaza Bicentenario*. <http://www.evalauragmoraga.com/>.



Una de las obras expuestas: "Personajes".

Escuela para Niñas "Leona Vicario"

En el mes de junio de 1909, el Ejecutivo del Estado, presidido interinamente por Alberto Cubillas Loustaunau, celebró un contrato con el ingeniero Felipe Salido para la construcción de la *Escuela para Niñas "Leona Vicario"*.

Para tal efecto, el Gobierno del Estado compró el terreno conocido como "La Chicharra", en el barrio de *Las Sabanillas*, propiedad que era administrada por la albacea testamentaria de doña Guadalupe A. de Durón, con un costo de doce mil quinientos pesos. Antes de construir dicha escuela primaria, en ese terreno estuvo el panteón de la ciudad, la plaza de toros "Hermosillo" y posteriormente un corralón bardeado con adobe donde se guardaban las carretas del servicio público.

La escuela fue inaugurada el 5 de Febrero de 1910, con un costo de \$57,121.05, para celebrar el 53 aniversario de la *Constitución de 1857* y el *Centenario de la Independencia*; se abrieron las puertas para más de 400 niñas. En el evento inaugural hubo piezas musicales, representaciones teatrales, bailes, coros y recitaciones infantiles, destacando la niña Ernestina Caro y el discurso oficial estuvo a cargo del profesor Heriberto Aja Holguín y don Manuel Quevedo.

Desde sus inicios, la escuela contaba con un parque de recreo dotado de juegos cruzando la calle Yáñez hacia el poniente. Durante años, las alumnas del plantel cruzaban la calle con el riesgo de un accidente. Para evitarlos, el Ayuntamiento contrató los servicios de "un técnico" para la construcción de un paso subterráneo, eliminando así ese riesgo.

El plan de estudios consistía en primaria elemental y superior con cursos infantiles para párvulos y dos años de normal para maestras. El primer nivel correspondía a la educación obligatoria, con una duración de cuatro años y el segundo nivel se desarrollaba en dos años (quinto y sexto) con una doble función: preparar para los oficios o para continuar con estudios mayores de secundaria o normal.

Fuente: *Hermosillo a Través de las Fotos 1852-2012*. Autores: Ignacio Lagarda Lagarda y Fernando Herrera Gil.

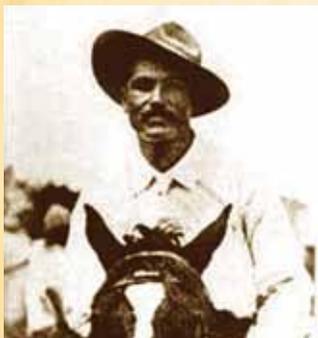


La *Escuela Leona Vicario*, ubicada en la calle Yáñez esquina con Plutarco Elías Calles, continúa funcionando hasta nuestros días pero hoy con estudiantes de ambos sexos.

Foto exclusiva Mujer y Poder

Efemérides

de Don Gilberto



Este mes recordamos el aniversario luctuoso de Jesús García Corona, "Héroe de Nacoziari".

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

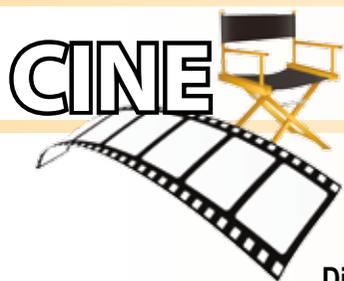
¿Sabías que...?

*El 7 de noviembre de 1907 muere en Nacoziari, Jesús García, nombrado internacionalmente como "Héroe de la Humanidad", por salvar al pueblo de la explosión de un tren cargado de dinamita, sacando al convoy de la población cuando se estaba incendiando un vagón.

*Hacemos mención que en este mismo mes, pero del año de 1935, se inauguró la primera radiofusora en Hermosillo, la XEBH, durante la *Exposición Industrial, Agrícola y Ganadera*, que se realizaba en los terrenos de la *Escuela J. Cruz Gálvez*.

*El Presidente Adolfo Ruiz Cortines inauguró la estación de ferrocarril en Hermosillo (20 de noviembre de 1957) y fue hasta el 4 noviembre de 1881, cuando se inició el ferrocarril de Sonora en su primer tramo Guaymas-Hermosillo.

*Por otro lado, el 24 de noviembre de 1694 fue descubierta la *Isla del Tiburón* por el padre Eusebio Francisco Kino, quien la bautizó con el nombre de *San Agustín*. Cabe destacar que esta Isla la exploró por primera vez el alférez Juan Bautista de Escalante el 26 de noviembre de 1700.



He Visto al Demonio

Dirección: Kim Jee Woon. **Título Original:** *I saw the Devil*.

Género: Suspenso. **Origen:** Corea del Sur. **Año:** 2010.

Distribuidora: Softbank Ventures Korea, ShowBox a Mediaplex Company.

***Jimena Daniela Mendoza Flores**

La venganza es una emoción condenada por la moral; sin embargo es parte de las necesidades innatas del ser humano. Cuando alguien nos arrebatara algo que es nuestro, este deseo de hacer pagar al culpable (se trate de un desconocido o no) se vuelve irrefrenable aun cuando se sabe que al lograrlo no se obtendrá nada a cambio, ni satisfacción personal.

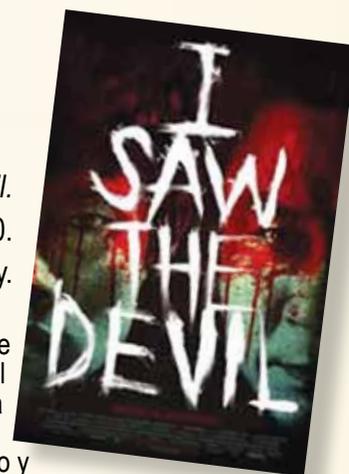
La trama de la película que comentamos este mes va en ese sentido. Una noche, la prometida de un detective desaparece en las afueras de la ciudad, tras días de búsqueda policial logran dar con el paradero de ella pero lejos de ser un encuentro agradable, este hombre se topa con la peor pesadilla de una persona enamorada: por la extensión de un canal se encuentran los rastros de un cuerpo mutilado que pertenecen a ella.

Atrapado por la impresión, la promesa de venganza que le hizo a su suegro y la ira, aprovecha su posición en el cuerpo de policía y como líder de la investigación decide aprovechar el poder que se le concede

para cazar al responsable a como de lugar. Con un sospechoso potencial debido a sus antecedentes, resulta encontrarse con un criminal muy escurridizo. Pero el deseo de atraparlo y hacerlo pagar por la muerte de su prometida, le gana a su cordura.

Su superior, al darse cuenta que la necesidad de atrapar al asesino lo está enfermando, decide apartarlo del caso. Pero el detective al sentirse libre, comienza el juego del gato y el ratón donde van intercambiando lugares en una sangrienta y peligrosa persecución, hasta que uno de los dos de un paso en falso que lo mande a la muerte.

Ésta después de la "Trilogía de la venganza" es una de las películas asiáticas más conocida en occidente y se considera una de las mejores adaptaciones del cine coreano. Si les interesó el comentario pueden verla en línea, en páginas especializadas o conseguirla en DVD en *Blockbuster*.



COMENTANDO UN LIBRO

Demasiada Felicidad

Libro: *Demasiada Felicidad*. **Autora:** Alice Munro.

Editorial: Lumen. **Comentario:** Pepe Rodríguez.

La autora, Alice Munro, fue seleccionada el mes pasado por la Academia Sueca para recibir el Premio Nobel de Literatura por sus "relatos cortos enfocados en la fragilidad de la condición humana".

Todos los cuentos de *Demasiada felicidad* rebosan ingenio, oficio, literatura y humanidad por los cuatro costados. Sus personajes superan la ficción y se adentran en la realidad norteamericana pura y dura, nace, viven, sufren y mueren con naturalidad, sin escorzos, aspavientos ni complejas artimañas, sin emociones intensas.

Cada obra es una inquietante y disciplinada vista a un mundo interior diferente.

Dimensiones cuenta las visitas a su marido preso y al psicólogo de una mujer hundida hasta que la casualidad la redime. *Pozos profundos* es una cuidada fábula sobre las relaciones padres/hijos capaz de desgarrar emocionalmente a sus lectores mientras sus personajes pasan de puntillas sobre los hechos. *Radicales libres* es un genialidad completa, la mejor anti heroína posible, una viejecita recién enviudada y con cáncer enfrenta la hora más difícil de su vida de forma airosa. *Algunas mujeres* consigue atraparnos desde el principio puesto que Munro no cuenta

la historia ella sino que coloca a una secundaria al frente y a los protagonistas los aleja del cañón de luz. *Cara* es otro triunfo, excelente tratamiento de un trauma que bordeando la tragedia se convierte en anécdota.

Así siguen otros cinco relatos impecables más, entre el que destaca sobre todos el que titula la colección, *Demasiada felicidad*, una ficción histórica que sigue la vida de una matemática rusa del siglo XIX, sus viajes, sus esfuerzos y sus amores.

Munro se basa en textos, cartas y anécdotas de sus familia entre los cuales elige un hilo, una escena, un comentario y construye con su inventiva la historia que lo ocasiona, creando imágenes, conversaciones y personajes que la completan.

Esa ingeniosa construcción unida a un poderoso dominio del lenguaje y el particular alejamiento de los sentimientos de sus personajes completan un formato que repetido una y mil veces triunfa.

No se pierdan este magnífico libro de relatos, aún si no les gustan los cuentos ni son habituales de ellos garantizamos que *Demasiada felicidad* les cautivará.



Benjamín Rosales



Una mirada hacia la trayectoria y el trabajo plástico de una persona del ámbito artístico-cultural de la entidad: Benjamín Rosales, cuya producción gráfica comenta en este espacio el maestro y crítico de arte, Adán Romero Valencia.

*Adán Romero Valencia

Tuvimos oportunidad de conocer a Benjamín Rosales más o menos a la mitad o término de su carrera como diseñador gráfico allá por los años 90's -específicamente 1996 y 1997-, cuando asistía como alumno regular a los Talleres de Artes Plásticas de la Universidad de Sonora que estaban ubicados en el edificio del Museo y Biblioteca.

Ya en el '98 se haría acreedor al Premio Estatal de Artes Plásticas que organiza el Instituto Sonorense de Cultura, con la Obra "La Discusión se Toma Violenta"; después vendrían más premios y reconocimientos, al igual que una mención honorífica por su trabajo en ediciones posteriores. Aunque de profesión licenciado en diseño gráfico, siempre tuvo una fuerte inclinación hacia las artes plásticas, específicamente, la pintura y el grabado.

A pesar de contar actualmente con una muy amplia trayectoria y de tener en su haber varias exposiciones individuales y colectivas en diversos centros culturales de importancia en Sonora y el país -y con un extenso currículum como expositor y creador de un sinnúmero de trabajos pictóricos y gráficos-, haciendo a un lado su "ego" se acercó a los talleres libres de la Academia de Artes Plásticas de la Universidad de Sonora para llevar la clase de grabado y



En pleno proceso de entintado de una de sus obras, aparece el artista.

¿Quién es?

- * Artista plástico, pintor, dibujante, grabador y conferenciante (1994 a la fecha).
- * Docente Universitario en distintas Instituciones Educativas del Estado de Sonora.
- * Ha expuesto en varios Estados del país, en América Latina y Europa.
- * Ha recibido múltiples premios y reconocimientos por su obra y trayectoria artística.

perfeccionar el conocimiento de los diferentes procedimientos de esta hermosa técnica.

Los que conocen el trabajo plástico-gráfico de Benjamín Rosales, generalmente tienden a compararlo por la influencia adquirida, ya sea de manera indirecta o de manera consciente, como un admirador del dibujante y grabador: el maestro José Luis



Cuevas. Independientemente de su gran parecido físico con el Cuevas de los años 60's, Rosales ha aprendido observando el trabajo de él y de otros artistas, de la misma manera en que muchos pintores han incrementado sus conocimientos y perfeccionado su técnica al observar con detenimiento la de otros maestros y aplicarla en sus propias obras.

"El Acusado" Grabado al Aguafuerte sobre papel Arches, 27 cm x 29 cm.

Nos atrevemos a decir, y no porque sea nuestro alumno en el taller de grabado, que en algunas muestras su trabajo es de mayor calidad aún que el del maestro Cuevas, ya que posee una riqueza de líneas que es una constante en su obra, mismas que ensambla y traspone, logrando con ellas una valoración de espacios y figuras traslúcidas y transparentes como su personalidad. En ellas muestra su gran habilidad de dibujante, no dejando de lado el tema, que es el contenido más sobresaliente de su obra, cuya temática se basa en situaciones cotidianas en las que se ve inmersa nuestra sociedad.

Así es Benjamín, transparente y de imágenes elocuentes que hablan por sí solas de sufrimientos, de nostalgias, de situaciones que lo agobian, de sus preocupaciones y ambiciones sobre todo con su trabajo que no esconde... y que lo muestra sin pudor, sin importarle que lo confundan con otros.

Hay que recordar que, ante la crítica de su momento, el mismo Cuevas reconoció en aquel tiempo la influencia directa de José Clemente Orozco, Goya y Daumier. ¿Y?



* Mtro. Adán Romero Valencia. Lic. en Arte por la Universidad de Sonora. Correo: adan55_09@hotmail.com

Convenios de Colaboración

El mes pasado el Poder Judicial del Estado de Sonora firmó dos Convenios de Colaboración con importantes instituciones como lo son el Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit), la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) y la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Sonora (CEDH).

El primer convenio se firmó con Infonavit con el fin de crear el Centro de Mediación Infonavit el cual tiene como objetivo lograr que los acreditados de dicha institución reciban un trato digno y respetuoso, procurar una solución que favorezca a ambas partes sin la necesidad de mediar con ejercicios judiciales gestionando acciones y soluciones prontas que resuelvan la situación de los acreditados en mora. El Poder Judicial del Estado, mediante la firma del convenio mencionado, se compromete a colaborar con la asesoría en cuanto a la preparación, capacitación y estrategias de administración que permitan el establecimiento del Centro de Mediación.

Representando a Infonavit firmaron el convenio el Lic. Alejandro Ismael Murat Hinojosa y el Lic. Roberto Sánchez Cerezo, Director General y Delegado Regional de dicha Institución respectivamente y el Lic. Juan Sebastián Sotomayor Tovar, Magistrado Presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado.

El segundo convenio que se firmó fue en materia de Derechos Humanos entre los Poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial con la CNDH y la CEDH de Sonora, el cual tiene por objeto establecer las bases

de colaboración y apoyo entre dichas Instituciones para realizar e implementar de manera conjunta proyectos y programas dirigidos a la capacitación, difusión y formación en materia de Derechos Humanos, enfocados a servidores públicos de los tres Poderes y a la sociedad en general, con el propósito de consolidar una cultura de los derechos fundamentales.

Firmaron de conformidad el citado convenio el Dr. Raúl Plascencia Villanueva, por parte de la CNDH; el Lic. Roberto Romero López, en representación del Gobierno del Estado; la diputada Shirley Guadalupe Vázquez Romero, en su carácter de Presidenta del Congreso del Estado; el Lic. Raúl Ramírez Ramírez, representando a la CEDH; el Magistrado Presidente Juan Sebastián Sotomayor Tovar, representando al Poder Judicial del Estado y el Mtro. Oscar Elizundia Treviño, Secretario Técnico del Consejo Consultivo de la CNDH.



Firma de convenio entre los Poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial con la CNDH y la CEDH de Sonora.

“Una nación que intente prosperar a base de impuestos es como un hombre con los pies en un cubo tratando de levantarse tirando del asa”

SIR WINSTON CHURCHILL

(1874-1965).

Político, primer ministro y escritor británico.

Premio Nobel de Literatura

Yoshiko Kawashima



Yoshiko Kawashima actuó de espía al servicio del Ejército Guandong y Manchukuo. Fue ejecutada acusada de traición por el Partido Nacionalista Chino (Kuomintang) tras la Segunda Guerra Sino-japonesa.

***Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos**

Aisin Gioro Xianyu, fue una princesa china de la alta nobleza manchú; sirvió a los intereses del Imperio Japonés durante la Segunda Guerra entre China y Japón. Nació el 24 de mayo 1907 en Pekín y su nombre significa la *Perla de Oriente*.

Hija del Príncipe Su y una de sus concubinas, creció y se educó en la corte y cuando cayó el *Imperio Chino*, el mercenario japonés Naniwa Kawashima, la pidió en adopción para educarla. El padre accedió y la niña fue enviada a la ciudad de Matsumoto en 1914. Kawashima cambió el nombre de la niña a Yoshiko Kawashima y fue educada por el padre de su padrastro en el más puro estilo japonés.

Dentro de su educación aprendió judo, kendo, a montar a caballo y esgrima, lo que a los ojos de las demás estudiantes mujeres y de tradición japonesa hizo de Yoshiko una chica diferente y de espíritu muy libre.

A los 17 años, después de una decepción amorosa intentó suicidarse, sin conseguirlo. Al terminar la escuela abandonó la casa de Kawashima y se dedicó a la vida bohemia. Se cortó el cabello y vestía como hombre, con corbatas y uniformes militares, costumbre que le quedó de por vida.

En 1921 su padre biológico murió y junto con él su madre, ya que las tradiciones de la familia imperial obligaban a las concubinas de un príncipe a inmolarse junto con él. Yoshiko, se casó, en 1927 con el General Jenguurjab Naniwa, pero el matrimonio no duró ni un año; ella abandonó su hogar y a su esposo y se dirigió primero a Hong Kong y después a Pekín para continuar con su vida de bohemia.

Finalmente regresó a Japón y se instaló dentro del barrio chino en Tokio. Durante esos años Yoshiko se dedicó a seducir a hombres ricos a los que sacaba dinero y después abandonaba. Su linaje real le valió una invitación a la corte del depuesto Emperador Pu Yi, como la prima que era. Aún en la corte continuó con su vida y en ese entonces conoció al agregado militar de la embajada japonesa en China y jefe de la inteligencia japonesa, Ryukichi Tanaka, de quien se enamoró y él aprovechó para ponerla en la nómina del espionaje japones.

Por lo anterior, se prestó rápidamente a los planes del japonés para atacar a hombres de negocios japoneses en Shangai y provocar un clima de tensión entre la República China y Japón el 28 de enero de 1932, que en realidad fue el preludio a la guerra que duró hasta Mayo de ese año entre ambas naciones.

Una vez que Pu Yi fue reconocido como emperador de Manchukuo, Yoshiko se dio a la tarea de contratar a un gran número de mercenarios y crear un ejército propio que atacaba las posiciones de las fuerzas anti japonesas. Fue reconocida por la prensa japonesa como una de las heroínas de la guerra contra China y se le denominó la *Juana de Arco de Manchuria*. Fue invitada a programas de radio y a presentaciones públicas, se convirtió en estandartes de la propaganda japonesa.

En 1937, Yoshiko fue llamada a Japón ante las peticiones de ex amantes militares que se niegan a asesinarla como era el plan original; se estableció en Pekín y se instaló en uno de los más elegantes hoteles chinos, desde donde extorsionaba a empresarios y gente de dinero chinos, amenazándolos con denunciarlos ante las autoridades como activistas en contra del Imperio.

Con el final de la Segunda Guerra Mundial, la derrota japonesa y la caída de Manchuria, Yoshiko fue abandonada a su suerte por los japoneses y detenida por los servicios de inteligencia china en noviembre de 1945, juzgada por traición y por su linaje imperial.

Condenada a muerte, Yoshiko pidió que por ser miembro del ejército japonés se le ejecutara como a un enemigo frente a un pelotón de fusilamiento, petición que le fue denegada. La mañana del 25 de marzo de 1948, fue ejecutada por los chinos como una traidora, con tiro en la nuca bajo el nombre de Aisin Gioro Xianyu.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: araccelli222@yahoo.com.mx

Aconchi



El *Manantial de Aguas Termales* de Aconchi, brinda propiedades curativas. Se dice que la hidroterapia fue durante miles de años uno de los principales recursos medicinales de los que se valía el hombre para curar las enfermedades.

Región de bellos recursos naturales y de gran potencial turístico. Durante todo el año la comunidad de Aconchi, Sonora, recibe con los brazos abiertos a miles de visitantes para disfrutar de un paisaje excelente y un buen ambiente familiar.

El municipio se caracteriza por la existencia de mezquital, contándose con variedades como mezquite huisache, palo fierro y palo blanco. Existen comunidades de bosques, al este de la localidad, con especies de encino como el llamado *Encino Blanco*, *Roble* y *Pináceas*. Entre su fauna, predominan el halcón, el águila real, mapaches, tortugas y venado de cola blanca.

Se ubica sobre la *Ruta del Río Sonora* y cuenta con una población aproximada de dos mil 637 habitantes (*Censo de Población y Vivienda 2010 – INEGI*), limita al norte con Huépac y San Felipe de Jesús, al este con Cumpas, al sur con Ures y Baviácora y al oeste con Rayón.

El pueblo fue fundado en el año 1639 por el misionero jesuita Bartolomé Castaños, con el nombre de *Misión de San Pedro de Aconchi* y estuvo habitado en tiempos prehispánicos por el grupo étnico de los Ópatas. Su designación proviene de la lengua ópata y significa “En los Paredones”.

Cabe destacar que en el escudo representativo de la región se tiene la inscripción de una frase que dice: “Piso veredas que pisaron, andarán caminos que anduvimos”; representa el presente, el pasado y el futuro



El *Templo de San Pedro*, es considerado como *Patrimonio de la Nación*; se distingue por tener un Cristo Negro al que veneran miles de creyentes.

de sus habitantes. Tanto el escudo como la frase fueron ideadas por el C. Baltasar Degollado Durón, Presidente Municipal en el periodo 1991-1994, y fue plasmado en pintura de óleo en la entrada del edificio del H. Ayuntamiento, por el pintor y poeta Prof. Manuel García Madrid.

Entre los atractivos culturales y turísticos del poblado se encuentra el *Templo de San Pedro*, considerado como *Monumento Histórico* por el *Instituto Nacional de Antropología e Historia* (INAH), donde acude una gran cantidad de creyentes que veneran al Cristo Negro que se encuentra ahí, cuyo origen está ligado a una leyenda popular; además se puede admirar la belleza de la cabaña de cuarzo blanco. La construcción de la iglesia es de arquitectura franciscana y data de finales del siglo XVIII y en ella se puede observar el escudo de la orden fundada.

El principal encanto natural de la región es “El Agua Caliente de Aconchi”, un magnífico lugar que cuenta con instalaciones deportivas, vestidores, áreas infantiles, estacionamiento, asadores y sitios para acampar. Es un *Manantial de Aguas Termales Medicinales*, las cuales ascienden a una temperatura de 59 grados centígrados. Este nacimiento de agua se ubica a cuatro kilómetros por la carretera Hermosillo - Arizpe, por el vado de *San Felipe de Jesús*.

Entre las festividades más importantes destaca en el mes de Mayo la *Caravana del Recuerdo*, un colorido evento que atrae a los habitantes de esta comunidad y pueblos aledaños, y durante los meses de octubre y noviembre se realizan el *Baile del carpintero* y las *Fiestas de la Región* respectivamente.

Aconchi se acentúa por ser “Tierra de Carpinteros” ya que la mayoría de los habitantes se dedica a la elaboración de muebles finos que son comercializados en todo el Estado, en el resto del País y parte de Estados Unidos. Estas carpinterías son muy conocidas por la belleza del tallado de la madera nativa del lugar.

En este próximo invierno los invitamos a recorrer la *Ruta del Río de Sonora* y visitar el hermoso pueblo de Aconchi, sobre todo detenerse a disfrutar de las *Aguas Termales* para lograr descanso y relajación.

¡Es necesario que aumentemos la afluencia turística de nuestro maravilloso Estado! Y podemos hacerlo en este mes en que el clima es ideal para disfrutar el campo y conocer pueblos como Aconchi con historia y belleza natural.

Movimiento Estudiantil de 1973

***MujeryPoder**

Tres días de encuentro con amigos de la juventud, con compañeros de sueños en las aulas, con líderes del movimiento que se gestó en el campus de la *Universidad de Sonora*, hace ya 40 años. Tres días de abrazos, de saludos, de recuerdos, de convivencia, de participación...

Así fue *Una Mirada a Cuarenta Años del Movimiento Estudiantil*, evento que se desarrolló del dos al cuatro de octubre prioritariamente en el *Auditorio del Centro de las Artes de la Universidad de Sonora*.

Algunos de los participantes han permanecido en ocasional o permanente contacto; otros, tenían varios años, o décadas, de no verse. Por ello el evento revistió gran significado para los hoy profesionistas, sus familias y para la comunidad estudiantil que a través de las ponencias y los testimonios de los actores pudieron conocer de primera mano lo que sucedió en esa época; conocer algo

de la historia de Sonora y de los universitarios de antaño.

Se organizaron Mesas de Trabajo donde hubo ponencias y testimonios de Alfonso Torúa, Salomón Risk, Patricio Estévez, Armando Moreno Soto, Josefina De Avila, Joel Verdugo, Abelardo Casanova, Domingo Gutiérrez Mendivil, Ety Estévez, Patricia Díaz Vargas, Susana Vidales Tamayo, Mireya Scarone, y Jesús Félix Uribe, entre otros.

Se proyectaron fotografías en algunas de las ponencias y la conmemoración culminó, después de tres días de remembranzas, con un evento de convivencia donde los jóvenes de aquella época volvieron a separarse para continuar con sus vidas actuales llevando en su mente el recuerdo vívido del encuentro con sus compañeros de juventud.

Fue un *¡hasta pronto!* De ninguna manera un *adiós definitivo*.

Fotos exclusivas de Mujer y Poder



Armando Moreno Soto fue y sigue siendo líder. El fue principal organizador del Encuentro.



Los coordinadores: Rubén Duarte, Ma. Engracia Carrasco V, Ma. de los Angeles Ruiz, Susana Vidales, Armando Moreno Soto y Rafael Borbón Siqueiros, se mostraron satisfechos con el desarrollo del evento. Aparecen en la gráfica con algunos de los participantes.



Abelardo Casanova viajó de la ciudad de México al encuentro y habló sobre el *Cine Club de la FEUS (Federación de Estudiantes de la Universidad de Sonora)* En la gráfica adjunta, lo acompañan sus hermanas Ma. del Carmen y Ma. de los Angeles.



En el tema: *El movimiento estudiantil y la gestión del feminismo en Sonora*, participaron Ety Estévez, Susana Vidales, Mireya Scarone y Jesús Félix Uribe. Como Moderadora: Mary Carrasco.



Gilda Salazar Antúnez no se perdió ninguna de las ponencias.



"Había muchas simpatías pero una contra campaña de los otros compañeros y de las autoridades", recordó Fátima Yolanda Rodríguez en una parte de su testimonio.



Patricio Estévez Nénninger participó en una de las mesas narrando sus vivencias y, posteriormente, estuvo atento a los testimonios de sus compañeros y amigos.

Dos de Octubre... ¡No se Olvida!

Fotos exclusivas de Mujer y Poder



Representación escénica de la tragedia estudiantil del 68, a cargo de estudiantes del COBACH-Reforma.



El momento en que los jóvenes cayeron ante las balas, en una recreación del hecho, fue impactante.

***Natalia Vidales Rodríguez**

El redoble de tambores rompió el silencio del lugar.

Aproximadamente diez jóvenes, con el rostro serio y cumpliendo su encomienda, llamaron la atención de los presentes.

La gente que se había congregado, por casualidad o porque estaban en el evento que se desarrollaba en el auditorio del Centro de las Artes de la Universidad de Sonora, se quedó a la expectativa. Los presentes, atónitos cuestionábamos: ¿Qué pasa aquí? ¿Qué significaba ese escándalo intempestivo?

A los pocos minutos, un joven -de no más de 17 años- aparece en escena y con voz fuerte empieza su intervención y grita: ¡Únete pueblo! Posteriormente empiezan a acercarse otros compañeros, adolescentes de ambos sexos, que uno a uno van demandando: ¡Bazucas no... libros sí! ¡No a la represión! ¡Libertad de los presos políticos!

Y luego, al unísono: Dos de Octubre... ¡no se olvida!

Y continúa lo que para entonces ya los presentes identificamos como una intervención escénica donde se relatan momentos impactantes del Movimiento estudiantil del 68, en voces de estudiantes del Colegio de Bachilleres del Estado de Sonora (COBACH Reforma) quienes para conmemorar la tragedia suscitada hace 45 años en Tlatelolco,

prepararon el evento.

De repente... el sonido estruendoso de unas metralletas; luego... el silencio. El sketch continuaba.

Uno a uno, los jóvenes fueron cayendo ante las balas y al final todos yacían en el piso, sin vida, en una representación simbólica de lo que sucedió en la Plaza de las Tres Culturas, aquella tarde infernal. Y de nuevo los tambores y el grito unánime: ¡Dos de Octubre...no se olvida!

Silencio sepulcral y después... los aplausos, los aplausos del auditorio espontáneamente reunido, que premió así la actuación de estos preparatorianos que con su intervención y con el guión de la maestra Eva Calderón de la Barca recordaron la tarde en que la Plaza se tiñó de rojo.

Seleccionaron, para el estreno de su obra, la mañana del cuatro de octubre porque precisamente en ese lugar se conmemoraba una fecha significativa para los jóvenes sonorenses: el encuentro *Una Mirada a 40 años del Movimiento Estudiantil de 1973*. Los líderes y los protagonistas del histórico movimiento universitario estaban ahí, narrando sus testimonios.

La presencia de los jóvenes actores en el sitio, no fue una casualidad. Fue un acto premeditado. Un acto con duración de siete minutos, pero siete minutos de una gran intensidad.

Dos de Octubre... ¡no se olvida!



Los actores, al momento de recordar la protesta estudiantil.



Primer Foro por la Equidad de Género



Inauguró el evento el Presidente de la *Comisión de Derechos Universitarios*, Armando Nieblas Picos, acompañado por la Diputada Shirley Vásquez, quien fungió como moderadora, además de las magistradas Patricia Salazar y Mireya Félix.

la *Universidad de Sonora*, la *Comisión de Derechos Universitarios*, la *Secretaría de Seguridad Pública*, el *Tribunal Federal Electoral* y el *Tribunal Estatal Electoral*.

Carrera Lugo aseguró que en casi 60 años de la lucha de las mujeres por sus derechos en el mundo, se han obtenido importantes logros, y en México ya se tienen leyes de acceso a una vida sin violencia, pero la realidad dice que éstas no son suficientes.

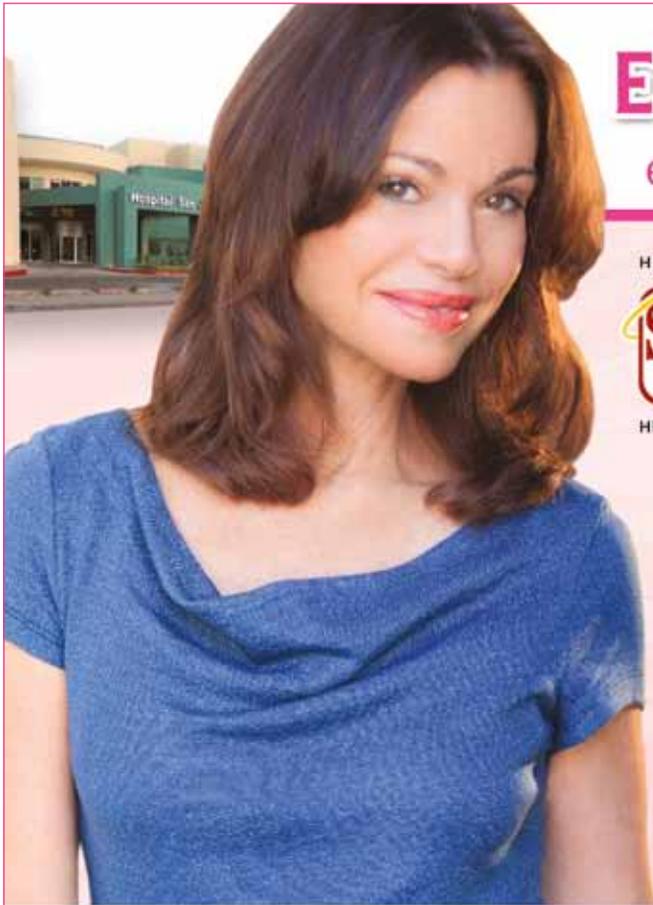
Habló también de la creación de los *Centros de Justicia para Mujeres*, que se están impulsando en el país, y dijo que en ellos debe haber una atención especializada de orientación y servicio coherente.

“Debemos llegar a romper los círculos de violencia. En estos centros deben brindarse servicios de manera integral y muy coherente a todas las necesidades de la población femenil”, señaló.

Durante este Primer Foro se abordaron temas como Aplicación de Justicia con Perspectiva de Género y Acciones de Protección a Mujeres Contra la Violencia de Género, entre otros, además se presentó el libro “Cuota de género: una sentencia histórica”, de la magistrada Mónica Aralí Soto Fregoso.

Algunas de las panelistas fueron: Luz Ma. Durón, Shirley Vásquez, Mgda. Adela Ricaud G, Claudia Scherer, Hilda Alcira Chang, Olga Haydeé Flores, Claudia Indira Contreras, Ma. Elena Carrera.

“Las leyes no son suficientes, hay que cambiar los instrumentos y las herramientas para que eso que está plasmado en nuestra legislación se haga realidad”, expresó Laura Carrera Lugo, Directora General del *Centro de Estudios y Análisis para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia en México*, al inaugurarse el mes pasado, el *Primer Foro por la Equidad de Género*, organizado



EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo
cuenta con la mejor tecnología
para su detección oportuna.



DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital:
Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130

Entregando Palabras



Fotos exclusivas de Mujer y Poder

La tradición de utilizar el correo para el envío de misivas no muere pese a la modernidad del internet. Montada en su bicicleta, Tania Golondrina Román recorre el sector Las Quintas de la ciudad para entregar la correspondencia. Ella es la única mujer Cartera en Sonora y el próximo día 12 celebrará el *Día del Cartero*.

*Dámaris Robles

Buscando el sustento para su hija Tania, llegó a la oficina de *Correos de México* a entregar una solicitud de empleo respondiendo a un anuncio publicado en el periódico local. Fue aceptada y se convirtió en una de las primeras cinco mujeres en el Estado de Sonora en ocupar el puesto de Cartera.

Tania Golondrina Román, recorre de lunes a viernes las calles de Hermosillo entregando dentro de los sobres mensajes de esperanza, amor, cobros, invitaciones, buenas y malas noticias; en ocasiones... palabras que se convierten en sentimientos. Ella es actualmente la única mujer carterera en Sonora y realiza su quehacer con entusiasmo en el sector *Las Quintas*.

Sobre una bicicleta Tania recorre su ruta repartiendo con dedicación y responsabilidad la correspondencia, motivada por el amor de su vida: su hija, en quien piensa desde el inicio de su jornada diaria.

Después de dejar a su pequeña en la escuela, se dirige a su trabajo y su rutina comienza al escanear los sobres que corresponden a su sector, llevando así el conteo diario. Posteriormente separa cada sobre de acuerdo a dirección, números pares o nones y tipo de correspondencia.

Un trabajo y un orgullo

Nos platica que cada año la invitan los maestros a que asista a la

primaria de su hija a explicar en qué consiste su trabajo y qué datos debe de llevar una carta para que llegue a su destino. Y cada año, alumnos del *Centro de Desarrollo Infantil* llegan acompañados de sus maestros a enviar cartas "a sus familiares, inculcando así la tradición de mandarlas por correo".

Desde hace seis años ella ocupa el puesto de Cartero y con orgullo comenta que con esto sustenta los gastos de su hogar, mientras que su hija expresa estar contenta de saber que su madre entrega *las palabras que las personas quieren decir*.

El *Día del Cartero* no es una fecha que se festeje en la empresa, comenta, pero los destinatarios sí tienen algún detalle especial para ella; "la gente ese día nos regala cosas, por lo menos a mí sí, muchas veces me regalan despensa, otras me dan dinero y otros detalles", expresa.

Todo trabajo implica satisfacción y lleva su riesgo

Como todas las cosas en esta vida te dan satisfacciones, la de ella es que puede ver los rostros de las personas que esperan con ansias las cartas de sus familiares que se encuentran lejos. "El saber que llevo la correspondencia que muchos mandan desde otras partes del mundo y pueden decir lo que sienten a sus familias y amigos, cuando veo las postales que mandan me pregunto si estarán allá y cómo será que llegaron o porque están en aquel lugar".

Los peligros son muchos en este trabajo; el subirse a su bicicleta es un riesgo latente y platica su experiencia al ser atropellada cuando iba saliendo de una de las calles de la colonia. Al respecto comenta: "Gracias a Dios no pasó a mayores, unos cuantos raspones y ya; otra de las cosas que me han pasado, hace como dos meses es que un perro me mordió la mano izquierda, no me hizo mucho pero me mandaron a ponerme la vacuna contra la rabia". Son los gajes del oficio.

Ella agradece a la vida por la oportunidad de tener un trabajo donde le dan servicios médicos y comenta con una sonrisa que si le ofrecieran otro puesto no lo aceptaría porque ella disfruta de lo que hace. Por eso lo hace bien.



Su oficio incluye la selección y distribución de cartas.



* Dámaris Robles. Séptimo semestre de la licenciatura en Ciencias de la Comunicación de la *Universidad de Sonora*. Correo: damaris_rodri19@yahoo.com.mx

¿Porqué Tememos a la Muerte?

*Eva Saavedra

En psicología, el miedo sirve para un propósito útil en ocasiones y destructivo en otras. Cuando somos pequeños y nuestros cerebros se están desarrollando, guardamos información; información implícita en la parte de nuestro cerebro conocido como el *sistema límbico* o el *cerebro de sobrevivencia*. Alguna de esta información nos ayuda a reconocer situaciones posiblemente dolorosas o dañinas, sin tener que tomar decisiones conscientes. Entonces, cuando eras niño y te quemaste con una llama de fuego, tu cerebro guarda el incidente, de manera que en el futuro un miedo sano automáticamente te alejará de esa llama de fuego.

El problema es qué miedos no saludables pueden desarrollarse en nosotros; un ejemplo, el miedo a la muerte.

El tema de la vida tiene un significado teológico fundamental. Así lo resume un texto cuya lectura nos impresionó al iniciarnos en el estudio de la teología: "Dios, que vive, nos llama a la vida eterna. La existencia de la vida después de la muerte es una pregunta universalmente hecha por la humanidad. Sin embargo cuando hay personas que no les gusta hablar de ese tema son miedos y se le conoce con el nombre *Tanatofobia* (miedo a la muerte)".

Esta experiencia básica del tener que morir equivale a captar que nuestra vida se va a terminar. Como dice un proverbio latino *ante mortem nemo beatus* (nadie es feliz ante la muerte).

Estar vivo pero tener que morir no es la constatación apática de un hecho normal y natural, sino que despierta una tensión entre la experiencia de estar vivos que vivenciamos como un bien al que instintivamente nos aferramos y el tener que morir como un destino que nos asusta y despierta; por ende, en nosotros rechazo.

El que muere es un ser que al morir deja de ser, habiéndose experimentado con un ansia infinita de vida y con una apertura definitiva y permanente a ella.

Para la vida del hombre, la muerte es un absurdo y un sinsentido. En realidad, en sí misma la muerte del hombre no tiene sentido; no es más que dejar de ser. Cuando alguien muere, pierde la capacidad de relacionarse con el mundo exterior y nada nos permite pensar que ello no sea, para la persona, más que la expresión de la pérdida de relación consigo misma y, por tanto, de dejar de ser.

En cuanto a lo primero, reflexionando llegamos a la conclusión de que nosotros limitamos la vida a lo que conocemos, a lo que vemos, a nuestro espacio y a nuestro tiempo. Basamos la importancia de la vida en base a nuestro reloj, a nuestro calendario, a lo que nosotros consideramos justo olvidándonos de esta manera la forma de cómo Dios ve la vida.

Personalmente cuando alguien fallece de una manera repentina nos duele; muchos cuestionan, por ejemplo: ¿Por qué un bebe tenía que morir? ¿Si era adolescente... porque murió? ¿Por qué un hombre o una mujer íntegra mueren asesinados sin motivo? ¿Por qué? ¿Por qué Dios lo permite? ¿Por qué Dios no hace nada?



Nuestra muerte, o la muerte de un ser querido, llegará en cualquier momento de nuestra existencia porque es un evento de la vida que todos los seres humanos tenemos que enfrentar.

A veces somos muy injustos; pensamos egoístamente. Quisiéramos que nuestros seres queridos que han muerto estén aun con nosotros, porque nos hacen mucha falta, pero ¿Qué es lo que ellos quisieran si tuvieran la oportunidad de decidir el lugar donde quisieran estar? ¿Qué tal si ellos preferirían estar en ese lugar de reposo? ¿Qué tal si para ellos el morir ha sido la ganancia más maravillosa de toda su historia? ¿Qué tal si ellos ahora están en el lugar que siempre quisieron estar, donde no hay dolor, donde no hay enfermedad, donde no hay preocupación, donde disfrutaban de una paz que solo en ese lugar se puede experimentar? ¿Cómo comprobar esto cuando alguien dice que están en un mejor lugar?

En la época del apóstol Pablo, decía: "Si vivo, quiero hacerlo para servir a Cristo, pero si muero, salgo ganando". Si muero, no quiero elegir como será; quizá será doloroso, quizá mis familiares y amigos lloraran mi ausencia temporal, pero deberían estar felices por mí, deberían gozarse por mí. No sé cuándo será, no sé de qué forma será, no sé si mi muerte será justa o no, pero lo que he vivido ha sido suficiente como para darme cuenta que mi futuro no está en este mundo, sino que mi futuro, mi esperanza, está en lo que viene después.

No elegiste en qué momento de la historia vendrías a este mundo. Por lo tanto, tampoco puedes elegir cuándo tu vida terminara acá en la tierra.

Pero lo que si puedes elegir es cuánto quieres vivir después de morir.



* Eva Saavedra.

Licenciada en Teología y escritora.
Correo: evasaavedra7@hotmail.com

Crónica de un Duelo



In memoriam de Jesús Roberto

La cicatriz del cuerpo pronto se desvanecerá,
pero las cicatrices del corazón y del alma no;
esas permanecerán por siempre.
No se borrarán jamás.

medio de gritos desgarradores. “Quiero verlo le dijo; quiero ver a mi hijo”.

Para entonces, los familiares en la sala de espera ya conocían la triste noticia. El padre del bebé lloraba en brazos de su madre y de la hija mayor de su novia. Poco después, los dos solos en la habitación, esperaban ansiosos cuando entran un médico y una enfermera que traía un pequeño bulto, una sábana doblada y pegada con cinta blanca. Al abrirla, pudieron apreciar a Jesús Roberto, ese ser tan pequeño y tan hermoso que habían deseado y esperado por tanto tiempo.

***Sandra Luz Miranda**

Conforme avanzaba la mañana, la expectativa crecía por la cita para el estudio de ultrasonido; las ganas de ver de nuevo a su bebé, a los casi siete meses de embarazo, eran inmensas; no tenía idea de que las palabras que escuchó de labios del radiólogo iniciarían una serie de acontecimientos determinantes en su vida: “no le llega suficiente oxígeno, está presentando sufrimiento fetal”.

De inmediato, se informó de la situación al ginecólogo, quien dio la orden para internarla y hacerle los estudios pertinentes, a fin de proceder a una posible cesárea de urgencia.

Al poco rato llegaron los familiares y el padre del bebé, ansiosos y nerviosos por las noticias, pero confiados en que todo saldría bien; se les avisó que la cirugía la realizarían ese mismo día por la tarde.

Casi al anochecer, el ginecólogo la visitó para informarle que sería hasta el día siguiente a las dos de la tarde cuando la operarían. A partir de ese momento, fue un desfile interminable de enfermeras, doctores, chequeos y monitoreo con aparatos al bebé, para asegurarse que su situación no empeorara.

El día llegó; el mareo se acrecentaba conforme la anestesia hacía efecto y al cabo de unos momentos, cayó en un sueño profundo. Un rato después abrió sus ojos y observó a los médicos y enfermeras alrededor del bebé. Detrás de ellos, Saúl, el ginecólogo, observaba con los brazos cruzados; la preocupación se reflejaba en su rostro. El efecto de la anestesia la hizo caer dormida de nuevo.

Al despertar, escuchó las peores palabras que una madre puede oír: “el niño no lo logró”. Médicos y enfermeras entraban y salían del quirófano. En su cabeza retumbaba esa frase aún sin alcanzar a entenderla.

La anestesia empezó a ceder solo para dar paso a las lágrimas, la desesperación y la incredulidad. No podía creer que “su pedacito de cielo”, como ella lo llamaba, hubiera muerto.

El ginecólogo, a quien para esas fechas ya consideraba su amigo, se acerca de nuevo y ella solo lo bombardea con preguntas en

Definitivamente esa no era la forma en que ellos esperaban abrazar a su hijo; no pudieron ver el color de sus ojos ni apreciar una sonrisa, sólo pudieron ver su cabello oscuro, su nariz recta y respingada, su boca y orejas pequeñas, era la misma imagen de su padre. Pareciera que ese angelito, sólo estaba dormido.

Las semanas transcurrían y la situación empeoraba, aún con las visitas al tanatólogo y a la psicóloga; ella no podía entender que su hijo ya no existiera. Se encerraba en su casa, en su cuarto, el cual era su refugio, su fortaleza y ahí reclamaba a Dios llorando a gritos. ¿Para qué se lo había mandado en primer lugar si a final de cuentas se lo quitaría, dejándola sumergida en un profundo dolor que la hizo olvidarse por mucho tiempo hasta de su hija, la hermana mayor de Jesús Roberto?

Esa no sería la única situación que enfrentaría ya que a los pocos meses, el padre del niño se alejaría de su lado tal vez por inmadurez, por falta de amor o porque ya no soportaba en lo que ella se había convertido; en lo que el dolor la había convertido y los fantasmas con los que ella lidiaba en su interior. Un día, él simplemente se fue.

Fue difícil enfrentar ese dolor sola, sus familiares y amigos no mencionaban lo sucedido con su hijo porque pensaban que al hacerlo la lastimarian; la verdad, el no mencionarlo la lastimaba aún más, pareciera que todos habían olvidado su existencia. Todos, menos ella.

Ahora, a dos años de su partida, al parecer lo peor ya pasó, el recuerdo y el amor de madre vivirán en su interior, hasta su último suspiro. La cicatriz del cuerpo pronto se desvanecerá, pero las cicatrices del corazón y del alma no, esas permanecerán por siempre; no se borrarán jamás.



* Sandra Luz Miranda.. Televisión Educativa SEC.
Correo: sami1729@hotmail.com

Mejoremos Nuestras Neuronas

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Acaba de pasar el día 21 de septiembre, en donde hemos visto el gran problema que significa la enfermedad de Alzheimer y los pocos avances que hay para su curación; las medicinas son un gasto enorme para la comunidad y realmente poco hay para ayudar a tantas y tantas personas que se están viendo afectadas por este padecimiento.

Entre más estudios aparecen, más nos dicen que hay que cuidarnos mucho antes, en nuestra juventud y madurez, llevando una vida sana, liberándonos de estrés y de esa vida loca que solo nos lleva a destruir nuestras neuronas.

Tomamos bebidas energizantes para aumentar nuestra atención; no dormimos lo suficiente; no comemos adecuadamente, y no ejercitamos nuestro cuerpo... -¡Ya lo haremos después!, pensamos.

Debemos enfocarnos en vivir el momento; en regresar a lo básico. Dejemos a un lado el mundo superficial y lleno de materialismo; volvamos a la familia, a lo que realmente vale la pena, que es solamente: VIVIR con plenitud.

María Teresa Miró, profesora titular del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos en la *Universidad de La Laguna* explicó que hay que prestar atención al presente con curiosidad y amabilidad y añadió que con ello se estimulan los centros neuronales que controlan la regulación de la atención, la percepción del cuerpo y la modulación emocional.

Otros estudios dicen que obtener gratificaciones de servicio comunitario para otras personas y sentirse útil mejora la conducción a nivel fronto-temporal, lo cual es más satisfactorio que recibir retribuciones económicas por ello.

El saberse útil a los demás da un sentido de existencia y mejora la calidad de vida; favorece nuestro estado de ánimo y nos brinda una sensación de bienestar que perdura y genera otras acciones para continuar con esa prosperidad.



No olvidemos cada día ofrecer algo nuevo a la vida, sin esperar nada a cambio. Debemos enfocarnos en vivir el momento; en vivir con plenitud.

Es necesario establecer una nueva manera de vivir, no sólo para obtener recursos por nuestro trabajo que es necesario porque, además, hay personas que dependen de ello; podemos iniciar dando un poco de lo que sabemos hacer a personas que nos necesitan y requieren recibir nuestro servicio voluntario, para que de manera simple y verdadera la sensación de bienestar aparezca y mejore nuestra conducción neuronal.

No olvidemos cada día ofrecer algo nuevo a la vida, de manera consciente y de manera voluntaria, sin esperar nada a cambio ya que con ello GANAMOS TODOS.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com



Perfume de exquisito olor que activa tus feromonas naturales



Divine Root
Fragrance

Fragancia a base de frutas, maderas y aceite orgánico que de forma totalmente natural actúa en tu cuerpo para activar la propia feromona e incrementar al máximo tu sensualidad.

Distribuidora en Hermosillo: Dalila - Cel: 6622000035 - Contacto para venta en mayoreo: alividales@hotmail.com

✉ drfragances7@yahoo.com

👍 DivineRootFragrance

Seminario de Periodismo Cultural

*Mujer y Poder

Aspiciado por el *Instituto Sonorense de Cultura*, estuvo en la capital sonorense el director de cultura del periódico *La Jornada*, el periodista Pablo Espinosa, para impartir un *Seminario de Periodismo Cultural* a más de 40 comunicadores, el mes pasado.

Durante tres fines de semana (del 28 de septiembre al 13 de octubre), los participantes acudieron a la *Biblioteca Pública Central Fortino León Almada*, sede del seminario, para recibir capacitación especializada y ampliar sus conocimientos sobre los diversos géneros periodísticos (nota informativa, entrevista, crónica y artículo de opinión)



El expositor: Pablo Espinosa, director cultural de *La Jornada*, se ganó el reconocimiento y cariño de los participantes por su gran calidad humana y profesionalismo.



Dorys Arenas, Giovanni Martínez y Katy Amavizca, entre los asistentes.



La directora del ISC, Poly Coronel, entregó los reconocimientos. Rebeca de Sánchez, de *Mujer y Poder*, aparece recibiendo el suyo.



Astrid Arellano se distinguió por su talento para la crónica.



El *Instituto Sonorense de Cultura* fue organizador del evento. En la foto aparecen Violeta Sánchez, Dorys Arenas, Lázaro Grimaldi, Juan Casanova, junto a Pablo Espinosa.



Gratamente impresionado quedó el maestro Pablo Espinosa al visitar la playa de Bahía de Kino, lugar donde tuvo la convivencia de despedida por el término del Seminario.

Donación de revistas de *Mujer y Poder*

Al término del Seminario, integrantes de *Mujer y Poder* que asistieron al mismo, donaron a la *Biblioteca Pública Central Fortino León Almada*, las 100 ediciones que se han impreso en los ocho años que tiene de circular la revista. Se decidió lo anterior para que los ejemplares estén a la mano de quien desee consultarlos, y hay el compromiso de hacer llegar a la biblioteca, en forma constante, el ejemplar del mes.

La directora del *Instituto Sonorense de Cultura*, Poly Coronel, recibió los ejemplares de manos de la directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales y de algunos de sus integrantes: Rebeca Sánchez, Domingo Valdez, Carmen Alonso, Ma. Elena Carrera, Alba Luz Frock, Salvador Ávila, Gabriela González y Lupita Gaona.



Discriminación y Violencia Obstétrica



Causó indignación la fotografía en la red donde una indígena mazateca dio a luz a su bebé sin atención médica, en el jardín del Centro de Salud de Jalapa. Desafortunadamente esto no es un hecho aislado en nuestro país.

***Karla Lara**

En la madrugada del tres de octubre de 2013, Irma López Aurelio, indígena mazateca, llegó con trabajo de parto al Centro de Salud de Jalapa de Díaz, Oaxaca. La mujer no fue atendida a pesar de su solicitud y condición y al ser rechazada en la institución de salud, se fue al jardín y ahí, sin ayuda, dio a luz a su niño. La fotografía que documentó el momento ha sido mostrada en los medios de comunicación y redes sociales; se ve a la mujer en cuclillas inmediato al parto y a su bebé en el césped, unidos por el cordón umbilical.

Dada la difusión de la imagen, la población ha manifestado su indignación, pero desafortunadamente no es un hecho aislado en nuestro país. Es solo una muestra que se hizo pública, de la discriminación y la violencia obstétrica que sufren miles de mujeres al ser maltratadas o ignoradas por el personal médico.

Ante la situación, el Gobierno del Estado inició ciertas investigaciones para determinar la responsabilidad del Centro de Salud y su personal, aflorando las carencias materiales y humanas con las que se atienden a las mujeres que acuden para el seguimiento y la atención del parto (cuando son atendidas), que hacen que las condiciones no sean solo "inadecuadas" para las mujeres, sino inaceptables.

En el caso de Irma, el nacimiento de su bebé no presentó complicaciones y dio a luz a un niño en buen estado de salud

registrando un peso de dos kilos 400 gramos y una talla de 48 centímetros. Se ha hecho saber que esta indígena mazateca tiene algunas deficiencias en el manejo del idioma español; sin embargo, bajo ninguna circunstancia esto debe ser una causa para su desatención. Ella, como tantas otras mujeres, fue una víctima de la discriminación por su condición, como lo son muchas otras por su estrato social y económico, por su condición de salud e higiene, por su edad y por muchas otras razones injustificables.

Es un tema de salud pública lo que está en juego, es un tema que atañe al Gobierno, a nuestras políticas públicas, a la sociedad civil, a los medios de comunicación, al sistema de salud y a toda la población.

El caso de Irma es una alarma que nos hace ver que algo no está funcionando en la atención médica; que nuestra sociedad necesita apoyo e información; que la educación es la base para evitar estos abusos inaceptables por parte de los sistemas de salud y que nos hace replantearnos la necesidad de integrar a la sociedad los servicios de parteras certificadas que puedan auxiliar con la debida preparación a estas mujeres y a los niños en las comunidades indígenas y en los lugares que por su lejanía o situación particular de densidad demográfica no sean considerados plenamente para la atención médica por el Gobierno.

Es el Gobierno el responsable de proporcionar las condiciones óptimas de salud a la población en general y ello implica considerar todas las opciones disponibles para optimizar las condiciones de atención. No se trata de determinar culpables para una situación particular; se trata de abrir los ojos y tomar consciencia de la situación que nos importa a todos. Tomar medidas correctivas a nivel nacional para mejorar de manera visible e inmediata los servicios de salud y cuidado a la mujer.

Es una situación lamentable, indignante y triste y la viven muchas mujeres y sus familias. Debemos cambiar la situación así sea un nacimiento a la vez y manifestar nuestra inconformidad; defender los derechos de las mujeres y de los niños es el comienzo, porque la experiencia de las mujeres al parir y de los bebés al nacer es algo que impacta sus vidas y por lo tanto afecta a nuestra sociedad positiva o negativamente. Y una manera de mitigar la violencia de nuestra época es cambiando y protegiendo el momento y la manera de nacer.



* Karla Lara. Abogada, Doula de Parto y Postparto e Instructora en Psicoprofilaxis Prenatal. Correo: karlalara70@gmail.com

Boicoteo Emocional



escucharlos, lo más seguro es que nos involucremos en conductas auto limitantes o que nos van a dañar en algún área de nuestra vida. Se puede aprender a elegir los pensamientos tal como elegimos nuestra ropa, es una habilidad que todos somos capaces de desarrollar.

Podemos familiarizarnos con la voz crítica interna e identificarla, para darnos cuenta cuando nos afecta y conscientemente cambiar nuestro diálogo interno. Tal vez esto pueda hacernos sentir ansiosos, porque significa que tenemos que cambiar y retar unas creencias profundamente arraigadas. Pero al final es un proceso que vale la pena.

El Dr. Robert Firestone sugiere cuatro pasos en este proceso:

1. Separarnos de las actitudes destructivas que hicimos nuestras, basadas en experiencias dolorosas.
2. Separarnos de las cualidades negativas de nuestros padres que hemos hecho nuestras y que NO forman parte de nuestra personalidad.
3. Retar las defensas o adaptaciones destructivas que hicimos cuando crecíamos. Por ejemplo, si de pequeños fuimos rechazados, tal vez nos hayamos acostumbrado a no esperar nada de los demás. Esto puede parecer ayudarnos a no sentirnos lastimados, pero no nos permite establecer relaciones positivas.
4. Desarrollar nuestro propio sentido de valores internos, ideales y creencias únicas.

Sólo si nos desligamos de las influencias negativas de nuestro pasado es que podemos descubrir quiénes somos en realidad y construir un presente satisfactorio y pleno, lleno de paz y tranquilidad.

Realmente podemos detener esas conductas de sabotaje y elegir la persona que queremos ser.

Somos los responsables de cambiar nuestro presente y mejorar nuestro futuro. Podemos darnos cuenta de aquellos pensamientos de sabotaje y conscientemente cambiar nuestro diálogo interno.

***Gisel Sotelo Cano**

¿Usted conoce a alguien que siempre deja las cosas para después? ¿o tal vez a alguien que tiene varias relaciones amorosas fallidas? ¿o que nunca termina lo que empieza? ¿que tiene conductas auto destructivas, tales como beber en exceso, excluirse o dañarse físicamente? A esto se le llama *auto boicoteo* o *sabotaje emocional*.

Y es que a veces pareciera que somos nuestros peores enemigos, permitiendo en nuestra vida pensamientos y conductas gobernadas por el crítico interno que todos poseemos: aquella voz que nos recuerda lo falsos, inútiles, pobres o incapaces que somos, haciendo que dudemos de nosotros mismos y nos convenza de que no vale la pena perseguir nuestros sueños y metas.

Esa voz interna se forma en nuestra infancia. Internalizamos actitudes que nuestros padres o cuidadores nos dirigieron; por ejemplo, si la percepción de nuestro padre es que éramos flojos, nuestra auto imagen puede ser de una persona inútil o poco efectiva. Entonces podemos tener pensamientos de boicoteo tales como: *“¿para qué tratar? Mejor dejo las cosas como están.”*

Ya no podemos cambiar el pasado, ni podemos culpar a otros de los que nos pasa ahora. Sin embargo, somos responsables de cambiar nuestro presente y mejorar nuestro futuro. Podemos identificar aquellos pensamientos de sabotaje y elegir cambiarlos conscientemente ya que si elegimos



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com

¡El Acné no es un Castigo y Tiene Solución!



Dr. Beltrán Rojas Valdés atiende con esmero y profesionalismo a sus pacientes, recomendando lo más adecuado en tratamiento y producto, de acuerdo al tipo de piel y el problema de cada persona.

¿Que es la Dermatología?

La Dermatología estudia las afecciones de piel, cabello y uñas, así como las enfermedades de transmisión sexual. Con el advenimiento de nuevas tendencias esta se ha subdividido en Clínica (cuando se atienden propiamente enfermedades) y Estética, cuando se corrigen imperfecciones en cicatrices, surcos, depresiones o hundimientos; o simplemente cuando se eliminan lunares, manchas en manos y cara, verrugas y diversos problemas de la piel que aún cuando no son propiamente enfermedades, incomodan al portador y desea eliminarlas.

La *Clínica de la Piel* —ubicada en la *Clínica del Río*, Reforma 273 segundo piso—, abrió hace un año sus puertas para brindar atención profesional en esta área de la salud y la belleza.

El doctor Beltrán Rojas, originario de Cuba, vino a instalarse en Hermosillo y es quien personalmente atiende a sus pacientes en su confortable clínica; posee una amplia experiencia y trayectoria que hoy pone al servicio de los sonorense ofreciendo además tratamiento para disminuir líneas faciales y brindar estimulación de colágeno natural para lo cual cuenta con productos alemanes y estadounidenses de prestigio (como Xeomeen y Radiesse) y con equipo de vanguardia para el adecuado cuidado de la piel.

*Dr. Beltrán Rojas Valdés

La belleza y eterna juventud siempre fue codiciada en todas las sociedades y culturas; los perfumes de pétalos de rosas y los baños en tinas... de leche, eran lujos al alcance de unos pocos. La misma Cleopatra ya se extasiaba con ellos; era *lo más chic* para entonces.

El acné no escapaba a las angustias de los jovencitos de aquellos tiempos y esta enfermedad de la piel era vista como un castigo que debían de soportar como resultado de *malas conductas y pecados*.

Se desconocía lo que la ciencia ha descubierto hoy en día: el acné es el resultado de la influencia de las hormonas femeninas y masculinas en la piel.

La llegada de los antibióticos en los años cuarenta, revolucionó el tratamiento, pero aún había muchas incógnitas en cómo desaparecer el acné por completo.

A finales de los 90's, nuevos descubrimientos de la ciencia llegaron para que el acné fuese algo del pasado.

Hoy en día, una gama de medicamentos que caen dentro de un grupo llamado "derivados de los ácidos retinoicos", tienen un efecto mágico en apenas unas semanas.

Estos medicamentos tienen especificaciones y pueden resultar peligrosos si no se les da el uso recomendado por su doctor.

Aunque la FDA (*Food and Drugs Administration*, agencia responsable de la regulación de alimentos, medicamentos y cosméticos, entre otros) les ha dado su autorización, su venta es bajo prescripción médica. Cada piel es diferente, la recomendación siempre será que visite a un dermatólogo de su confianza.

Todos los medicamentos que se utilizan para el control del acné, deben de ser bajo supervisión médica, ya que cada piel es diferente y hay reacciones alérgicas que pueden presentarse, reacciones desde moderadas hasta severas.

Aléjese de los charlatanes y acuda con especialistas. Una atención profesional le hará ahorrar tiempo, dinero, y sobre todo, le garantizará resultados positivos.

Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.
Universidad de La Habana, Cuba.
Ced. Pro.: 05701 SSP:8846-12



Clínica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Teléfono: 212-1871



TARJETERO DE *Rafael Antonio*

PAN DE MUERTO

En la peligrosa curva final del sexenio de Padrés hay quienes pronostican el accidente y la muerte del PAN en Sonora. Que ni siquiera podrá repetir una vez como lo logró el blanquiazul en la Presidencia de la República con Calderón, luego de le pasaría sin problemas la estafeta del Poder Ejecutivo al siguiente candidato de su partido.

No es cuestión de enfoques ni de análisis. Cada cual lo ve del color del cristal político a través del que mira la carrera.

ESPIAR ES UN DEL... EITE

Todos hemos oído tras la puerta, mirado tras los visillos, revisado mail ajenos, y demás atisbos y acechanzas para enterarnos de lo ajeno... o de lo propio. El hombre es interactivo social y necesita saber que dicen o hacen quienes lo rodean. Y 3,000 kilómetros de vecindad con los EE.UU. amerita pegar la oreja a la frontera e incluso ir más allá. Así como, con sus alcances nuestro gobierno también lo hace. Legal o ilegalmente. Por eso Peña Nieto deberá sentarse para esperar que Obama le cumpla lo de investigar el espionaje a su persona.

REVERSA A LOS CASINOS

Los amparos en contra de la nueva ley de juegos vendrán en cascada. Le quitan a los casinos las tragamonedas "en cualquiera de sus modalidades". No se tratará de apostar para ganar o perder, sino de maquinillas de entretenimiento, diversión y esparcimiento por un precio. Peña Nieto quiere que dejen de ser Las Vegas y que sean como los video juegos del Peter Piper Pizza. Usted, ¿cuánto apuesta a que lo logra o no?. Con esta nueva ley, además, se cayó el contrato de arrendamiento del Casino de Hermosillo cuya empresa arrendataria pensaba convertirlo en el más grande desplumadero del Estado. Muerto el perro se acabó la rabia. Qué mala suerte.

ADIOS A IRMA Y A ANA BERTHA

En una semana murieron las actrices Irma Dorantes y Ana Bertha Lepe. La primera inocente, dulce, y encantadora en sus obras; y la sensual Ana Bertha y su sex appeal que le valió ser la primera mexicana en finalista del mundial de belleza en 1957.

Descansen en paz tan opuestas actrices. Ellas no regresarán; nosotros iremos a su encuentro.

EL REGRESO DEL GOBERNADOR VALLEJO

Regresó al cargo de gobernador de Michoacán Fausto Vallejo luego de un trasplante de hígado que lo alejó un año del poder. Le preguntaron si aguantaría el quehacer y contestó que "el problema ahora es que me siento demasiado joven" (sic).

Ojalá no le suceda lo que a los focos, que brillan de más justo antes de fundirse. Dios le guarde la hora a este priista que supo vencer en las elecciones nada menos que a la hermana del entonces Presidente Calderón.

A DORMIR LA MONA

Diversos estudios indican que dormir la siesta es saludable y que mejora el rendimiento. Los bostezos son arcaica prueba de que la vida moderna nos ha llevado a suponer natural la vigilia diurna. Nuestros antepasados no necesitaban, como ahora, ser monofásicos. Dormitaban a placer de una a dos veces al día.

Por esos sospeché desde un principio que criticar a los diputados por dormitar a lo largo de la legislatura era pura picardía mexicana y festín mediático. Pero, además, recordemos que quien duerme no puede hacer daño.

CUIDADO CON EL SUSHI

La próxima tripulación de la Estación Espacial Internacional que despegará el día 7 de este mes incluye al astronauta Koichi Wakata, quién dijo que llevará el tradicional platillo japonés, el sushi, para compartirlo en el espacio.

Solo le pediríamos que no lo adquiera en la cadena "Que Rollo Sushi" de Hermosillo porque enfermó a una centena de comensales. De surtirse Wakata ahí ya sabremos lo que nos caerá del cielo.

QUE SE VAYAN AL DEMONIO

Una amiga mía desea divorciarse del patán de su marido, pero siendo católica le pidió consejo al cura y este le dijo que perdería su alma, porque había hecho votos matrimoniales de estar juntos "en las buenas y en las malas". Pero ese concepto se refiere a enfrentar como pareja las adversidades de la vida. Yo le dije que un Dios misericordioso no obligaría a nadie a soportar los malos tratos físicos y verbales, la sevicia, los efectos de las drogas o el alcohol, las infidelidades o las leyes del hielo y del talión en el hogar. Manda, le aconsejé, a tu esposa al diablo. En ese orden.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA
CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Servicio de Meseros para toda Ocasión

Servicio de:

- Margaritas
- Piñas Coladas
- Bartender, etc.

Alejandro López

Cel: 6621 53-3794



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO



Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

*Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
*Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx

Fioré
Flores y Eventos

Fiore, detalles que resaltan tu evento

Atención personal de José Fco. Rios Silva

*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfioree@hotmail.com

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad



Grace
SPA

Siempre a la vanguardia

www.gracespasalon.com

¡Visítanos en Galerías Mall!

*"Te atenderemos con el
profesionalismo y la amabilidad
que nos caracteriza".*

Servicio de:

- * Cambio de imagen integral
- * Masajes reductivos y relajantes
- * Modeladores de siluetas
- * Tratamientos faciales
- * Aparatología de vanguardia
- * Maquillaje
- * Corte
- * Peinado
- * Tinte

Atención personal de su
propietaria Graciela Islas



Grace Spa Navarrete #250, Col. Villa Satélite
Tel. 218 39 32 y 218 39 02

Grace Saloon Navarrete 198 casi esq. con Olivares
Tel 260 59 19

Grace Spa Galerías Mall
Tel. 216 77 37

“ EN SONORA, EL AGUA NOS MUEVE ”



Más de 1 millón y medio de sonorenses que no tenían agua potable las 24 horas, ahora ya la tienen.

Con tus manos e ingenio superamos problemas de años que nadie se atrevía a resolver.

Y esa es la gran diferencia.



¡EL ORGULLO
DE SER
SONORENSES!



SONORA
★ ★ ★ ★ ★
2013 SALUD, EDUCACIÓN
Y DEPORTE

75

MILLONES DE M³

de agua el año, ahorro obtenido por
inversión de canales en valles
del Yaqui y Mayo

100

AÑOS PASARON

hasta concretar la construcción
de la Presa Bicentenario,
en Los Pilares.

\$4,266

MILLONES DE PESOS

Inversión requerida en componentes en operación
del acueducto a la fecha, con una participación del 60%
de recursos federales y del 40% de recursos estatales



PARA QUE JOSÉ PAGUE POR EL DAÑO, LA CÁRCEL NO ES LA ÚNICA OPCIÓN.



NOMBRE: JOSÉ
DELITO MENOR: LESIONES

En el Nuevo Sistema de Justicia Penal Acusatorio que se está implementando en Sonora, otra forma de atender los delitos menores además de los Juicios Orales será a través de la JUSTICIA ALTERNATIVA.

La Justicia Alternativa busca acuerdos satisfactorios a través de la mediación voluntaria de las partes involucradas en un delito menor, con la ayuda de un profesional en la materia.



VENTAJAS DE LA JUSTICIA ALTERNATIVA

- Es más rápida y económica porque no hay Juicios, Jueces ni abogados.
- Los Acuerdos entre las partes, serán privados y confidenciales.
- Soluciones voluntarias, justas e imparciales.
- En Estados donde ya se implementó el Sistema Penal Acusatorio más del 80% de estos delitos son solucionados por Justicia Alternativa.
- Reparación del daño inmediata y acordada entre las partes.
- Los procedimientos son gratuitos.

www.reformapenalsonora.gob.mx

  REFORMA PENAL SONORA



EN EL NUEVO SONORA
UN NUEVO SISTEMA
DE JUSTICIA PENAL

JUSTICIA MÁS RÁPIDA Y DE FRENTE PARA TODOS

JUSTICIA ALTERNATIVA EN DELITOS MENORES

ACCIDENTES DE TRÁNSITO, ROBO SIMPLE, LESIONES NO GRAVES, DAÑOS EN PROPIEDAD AJENA, FRAUDE, ABUSO DE CONFIANZA, VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, AMENAZAS.